

要予約 2026年度(令和8年度) 離乳食講習会



離乳食のはじめ方・進め方など、一緒に楽しく学びましょう♪

❖ 離乳食の講義、デモンストレーション、試食（保護者のみ）を行います。

①全期編

離乳食前期を中心に、完了期までの全体的なお話をします。

（対象：4～8か月児の保護者）

【持参品】

- 親子健康手帳（母子健康手帳）
- 筆記用具

②後期・完了期編

後期・完了期の離乳食の作り方や与え方のポイントをお話をします。

（対象：8～12か月児の保護者）



内容	①全期編					②後期・完了期編	予約 開始日 定員になり次第 締め切ります。
	福山すこやか センター	西部市民 センター	北部市民 センター	東部市民 センター	かななべ市民 交流センター	福山すこやか センター	
場所	3階 調理実習室	4階 創作室	2階 実習室 (駅家交流館)	2階 創作室	3階 創作室	3階 調理実習室	
4月	14(火) 27(月)						4月1日(水)
5月	26(火)	13(水)		19(火)		26(火)	5月1日(金)
6月	12(金)		5(金)				5月1日(金)
7月	14(火)				22(水)	14(火)	7月1日(水)
8月	5(水)						7月1日(水)
9月	3(木)	30(水)		15(火)		3(木)	8月3日(月)
10月	16(金)		23(金)				10月1日(木)
11月	20(金)				12(木)	20(金)	10月1日(木)
12月	21(月)	16(水)					12月1日(火)
2027年 1月	15(金)		29(金)	19(火)		15(金)	1月4日(月)
2月	19(金)				5(金)		1月4日(月)
3月	9(火)					9(火)	2月1日(月)
受付時間	13:30～	13:45～			10:00～		
時間	14:00～15:15	14:00～15:15			10:30～11:30		
定員	各30人程度	各15人程度			各30人程度		

❖ 動画などで紹介しています♪

- 離乳食の進め方
- 離乳食の作り方（動画）
10倍がゆ、混合だし、野菜の裏ごし、
月齢別おかゆ等の形態変化

「福山市 離乳食」で検索
または、こちらから♪



健康推進課では、管理栄養士等
が離乳食や食物アレルギー等の
食事・栄養に関する電話・来所
相談を随時行っています。
お気軽にお問い合わせください♪

【申込み】 申込みフォーム

福山市 離乳食講習会 申込みフォーム

検索

または 電話で健康推進課へ

【問い合わせ】 福山市 健康推進課 TEL：084-928-3421

(FAX：084-928-1143)

日程・申込みは
こちらから♪



※月曜日～金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）