

## 様式2

# 2026年度（令和8年度）福山市一般介護予防事業（健康教室）応募企画書 【運動教室】

※枠が不足する場合は別紙に記載可。全ての項目について記載してあり、記載順が同じであればこの様式による必要はありませんが、提出する書類の大きさはA4判とし、別紙1、別紙2及び別紙3を含めて、最大10ページまでとしてください。

### 1 介護予防に対する考え方や取組

(1) 介護予防に対する基本的な知識

(2) 介護予防の取組方針

(3) 法人の介護予防の取組

### 2 広報計画

(1) 広報の手法（チラシ以外）

(2) 参加者を増やす取り組み







## 様式2

### (別紙2) 追加プログラムの実施計画

- (1) 追加プログラムの実施スケジュール案を記載してください。
- (2) 実施スケジュール案は応募エリアの全ての会場について記載してください。

#### 実施スケジュール案

(記載例：エリア○「●●ふれあいプラザ：●月、●月、●月・○○ふれあいプラザ：●月、●月、●月 ・  
△△ふれあいプラザ：●月、●月、●月・□□ふれあいプラザ：●月、●月、●月・◎◎交流館：●月、●月、  
●月」)

## 様式2

### (別紙3) 追加プログラムの新たな介護予防の提案内容

(1) 追加プログラムの内容及び具体的な方法を記載してください。

(1) 実施プログラムが複数想定される場合は、主なテーマ1件について、内容、具体的な方法、介護予防の効果を記載してください。

追加プログラム（テーマ） 【		】
内容及	具体的な方法	
介護予防の効果		