

# いせがおか交流館だより

2026年(令和8年)3月7日

発行：伊勢丘交流館

福山市伊勢丘四丁目6番1号 TEL 084-947-0511

E-mail: isegaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



時 とき 所 ところ 講 講師 対 対象 主 主催 ￥ 材料費 申 申込み 持 持ち物 定 定員 問 問合せ

## 2025年度 社会教育活動事業報告

4月	まちづくり講座 ばらのまちづくり	
5月	カラダニイコトゼミ① 自分で整えるダンス&リンパストレッチ	
6月	わたしたちのまちづくり こども食堂ってどんなところ？	
8月	夏休みこども企画 ①元気っ子料理教室 ②はじめてのEnglish ③こどもユニカール教室 ④おはなし会「もののけストーリー」	
	9月	カラダニイコトゼミ② あなたのカラダ、大測定会
	10月	カラダニイコトゼミ③ 常在菌で快腸「てづくり味噌」
	11月	カラダニイコトゼミ④ 書でつくる干支のカレンダー
1月	認知症サポーター養成講座	
2月	カラダニイコトゼミ⑤ 骨粗鬆症～予防改善のための運動と食事～	
	カラダニイコトゼミ⑥ 茶道に学ぶおもてなしの心	



本年度は、延べ234人の方が参加してくださいました。地域との協働事業は、2頁に掲載しています。

# 休日

に 住所変更等の業務を行います。

2026年(令和8年)  
3月28日(土)/29日(日)  
4月4日(土)/5日(日)

受付時間  
8:30  
17:15

実施場所(担当課)	問合せ先	主な取扱業務
本庁舎 市民課	928-1057	◎住所異動届(転入・転居・転出届)、印鑑登録、戸籍届、住民票・戸籍(広域交付を除く)などの証明書発行等市民課関係業務 ※取扱いできない業務 マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の更新、旅券業務、税証明
松永支所 松永市民サービス課	930-0401	
北部支所 北部市民サービス課	976-8801	
東部支所 東部市民サービス課	940-2570	マイナンバーカードの交付等のご案内
神辺支所 神辺市民サービス課	962-5010	受付場所や予約方法など詳しい内容はこちらから▶
実施場所(担当課)	問合せ先	主な取扱業務
ふくやま上下水道料金センター	928-1514	◎上下水道の使用開始および中止の届出



## 伊勢丘小町くらぶ

### ホウ酸団子づくり

毎年大好評！  
交流館でもかかせません。

時 4月14日(火) 10:00~11:30

所 伊勢丘交流館 実習室

¥ 200円(20個分)

定 10人

対 どなたでも参加できます。

持 ゴム手袋、持ち帰り用の箱など

申 伊勢丘交流館まで(☎084-947-0511)

こんなこと  
なる前に!



## 伊勢丘学区の福祉を高める会

### いきいきサロン

無料・申込不要

時 3月25日(水) 9:30~12:00

4月22日(水) 9:30~12:00

所 伊勢丘交流館に集合

内 3月「お楽しみ会」4月「散策」

対 65歳以上の方

お気軽にご参加ください!



### おもちゃサロン

無料・申込不要

時 3月18日(水) 9:30~11:30

4月15日(水) 9:30~11:30

所 伊勢丘交流館 会議室

対 未就園児とその保護者

リトミックが大好評!



今年度も、多くの方にご協力いただきながら、  
さまざまな活動をしてまいりました。運営に携わっ  
てくださった方、参加してくださった方、みなさん  
ありがとうございました。みなさんの笑顔が伊勢丘  
学区と伊勢丘交流館を輝かせてくれました。

2026年度も、引き続きよろしくお祈いします!

伊勢丘学区まちづくり推進委員会 伊勢丘交流館

### ◆歌声喫茶(年3回)、ミュージックサロン(年1回)

## 2025年度 地域と交流館の 協働事業報告



「歌って笑って若返る!」たくさん歌い、笑いました♪



おとなのクリスマス会 盛り上がりました♪

### ◆伊勢丘小町くらぶ(年10回) 手芸、料理などを通して、楽しく学び交流しました。



ホウ酸団子  
づくり



万能塩こうじ  
講座



ネームタグづくり



はじめてのウクレレ



新聞紙コサージュ♪



干支の折り紙



チーズケーキづくり



桜のコスターづくり

### ◆伊勢丘子どもエコクラブ(年7回) 自然や野鳥の観察、環境施設見学、電車体験などを行いました!



大門の山で自然観察



野鳥に詳しくなったよ



ローズエネルギーセンター見学



どんぐりクッキーづくり



福塩線で新市に行ったよ♪



# 警察官になりすました詐欺電話に注意！

特殊詐欺とは電話やメールなどを発端に様々な手口でお金をだまし取る犯罪です。被害全体の7割が高齢者です。最近では警察官をかたる手口が激増中です。中には、実在する警察署や警察本部の電話番号を表示させて電話をかける手口があります。



「あなたの携帯番号が犯罪に利用されている」  
「あなたに犯罪の容疑がかかっている」  
「身の潔白を証明するためにお金の調査をする必要がある」  
などと言い、お金を要求してきます！！

福山市内では実際に70代男性が現金1,000万円を、警察官を名乗る男からの電話が発端でだまし取られたということがありました。

- ・警察官がSNS（LINE、メッセージ）やビデオ通話で連絡することはありません。
- ・捜査のためお金を要求することもあります。

直接話さないことが大事ですが、「不審な電話を受けた」、「未納料金のお知らせが送られてきた」など怪しい、よく分からないなと思ったら必ず一度電話を切ってください。

困ったときは最寄りの警察署、もしくは「#9110」または包括支援センターへ相談下さい。

福山市地域包括支援センター坪生（☎084-947-9090）

## フレイルチェック会

フレイルに早めに気づいて  
予防しましょう！

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

- とき 3月19日（木） 10:00～12:00 13:30～15:30  
（※いずれの時間も内容は同じ）
- ところ 東部市民センター
- 対象 おおむね65歳以上の市民
- 定員 先着各15人（予約が必要）
- 持参物 飲み物、動きやすい服装（裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。）



「フレイル予防ローラ」

<申込先> 健康推進課

電話：084-928-3421

他の日程や会場は  
こちらから→



## あかちゃんに絵本をプレゼント

～ブックスタート活動～



0歳から3歳までのお子さんに、絵本を開く楽しい体験をプレゼントしています。地区担当の民生・児童委員、または主任児童委員までご連絡ください。交流館でも申し込みができます。

福山市第26区民生・児童委員協議会

絵本は次の中からお選びいただけます。

- ① てん てん てん
- ② ちゅっ ちゅっ
- ③ でてこい でてこい
- ④ サンドイッチ サンドイッチ



※希望に添えない場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
3 15 あおぞら 総会 さくら総会	16	17	18 おもちゃサロン 	19 体育会部会	20 春分の日	21 こども食堂  中山総会 福祉を高める会 定例会
22 新伊勢丘総会 体育会総会	23	24 年度末清掃 利用者説明会	25 いきいきサロン	26 ばらバラ 友の会 	27	28
29	30	31	4 1 自治連役員会	2	3	4 こども食堂 
5	6	7 自治連定例会	8	9 ばらバラ  友の会 子ども会育成 協議会定例会	10 中山定例会	11 伊老連 総会 サントウン 定例会
12 さくら定例会	13 新伊勢丘定例会 あおぞら定例会	14 小町くらぶ ホウ酸団子づく り	15 おもちゃサロン 介護相談 	16	17	18 こども食堂  福祉を高める会 定例会
19 伊勢丘 学区総会	20 自治連行事部会	21 自治連交通防犯 部会	22 いきいきサロン	23 ばらバラ  友の会 自治連環境衛生 部会	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30 ふれあい フードコート 	 そろそろ お花見 できるかな	

3月の  
展示

水彩画 雅友会 (がゆうかい)



雅友会は、伊勢丘交流館で、月に2回活動している絵画サークルです。中西和雅さんを講師に迎え、透明水彩の基本技法を学び、作品作りをしています。小学校の図工の時間に使った不透明水彩とは異なり、透明水彩絵の具は紙の後ろから光が当たっているような表現ができるところが、魅力だとか。春の日差しが感じられるような作品を、ぜひご覧ください。

年度末

大掃除

3月24日(火)  
9:00～11:00  
交流館大掃除と利用者説明会を行います。利用サークル・団体のみなさまには、別途ご案内しております。ご協力よろしくお願い致します。

伊勢丘交流館