

ヒーロー 次世代を担うHEROを育成します。

福山市スポーツ協会オリジナルメソッド「ファンプレイング(遊び×運動)」を活用し
子どもたちに楽しく身体を動かしてもらいながら身体、心、ライフスキルの成長につなげます。



会員特典

オリジナルTシャツ
プレゼント



楽しく身体の使い方を学びたい!
身体を動かすことが好きになりたい!

FUKUYAMA ジュニアアカデミー



日時 木曜日

年長・小1クラス 16:30~17:30

小2・小3クラス 17:45~18:45

小4~小6クラス 17:45~18:45

★小2・小3クラスと小4~小6クラスは原則別プログラムですが、
内容によっては合同で実施する場合があります。

会場 エフピコアリーナふくやま
サブアリーナ

会費 月額 3,900円(税込)

申込 随時 **スポシル** から定員まで募集

初回抽選申込は
4/1(水)▶4/26(日)



メニューなどの
詳細はHPに
掲載中!

スポシル

申込方法



QRコードを読み取り
お申し込み画面へお進みください。

- ・初めてご利用の方はシステム新規登録をしてください。
- ・申込ページから参加者情報を入力のうえ、お申し込みください。

*お支払いは毎月のクレジットカード決済、またはお好きなコンビニ支払いとなります。

私たちが一緒に活動します!

今井 愛実

いまいなるみ

Personal training gym
歩夢を運営。トレー
ナーや管理栄養士と
して活動するほか、サ
ッカーやゴルフなど、
さまざまなスポーツ
のサポートをしてい
ます。

谷本 貴裕

たにもとたかひろ

パーソナルジム
(ONEBODY FUKUYAMA)
で野球選手を中心に、
アスリートの競技力
の向上をめざしてト
レーニングの指導を
しています!

藤本 和久

ふじもとかずひさ

幼児から小学生など
幅広い年代の体操教
室などを定期的に行
い、体操関係の指導
実績は豊富です。
「ずー先生」と呼ん
でね!

問い合わせ先



公益財団法人福山市スポーツ協会
TEL: 084-927-9912

〒720-0804
福山市緑町2番2号
福山通運ローズアリーナ内

主催/公益財団法人福山市スポーツ協会
後援/福山市教育委員会

フアンプレイング

遊び × 運動

FUKUYAMAジュニアアカデミーでは
こどもたちが遊びを通じてさまざまな運動を行う
(フアンプレイング)とともに、ライフスキル
(規律・食育など)を身につけます。
また、文化や芸術にも触れることで
心豊かに成長することをサポートします。

遊びを取り入れた運動

様々な競技スポーツの動作を
遊びながら体験します。

- ・紙飛行機とばし
- ・サッカーボウリング
- ・バルーンミントン など

ライフスキル

コミュニケーション能力や礼儀・
マナーなど「より良い社会生活を
送るうえで必要な技術的能力」
を養います。

5つの基本動作

こどもの発育発達理論をもとに
「身のこなし」を巧みにするプログラムです。

- | | | |
|--|---|--|
| 【歩く】
・アヒル歩き
・カニ歩き
・つまさき歩き など | 【走る】
・スラローム
・ギャロップ
・変形ダッシュ など | 【跳ぶ】
・かえる跳び
・両足跳び
・回転跳び など |
| 【這う】
・へび
・しゃくとり虫
・とかげ歩き など | 【立つ】
・くの字運動
・S字運動
・立ち上がり運動 など | |

プログラム一例

NOBYプログラム

スポーツを行ううえでの基礎的な体力の
向上をめざし、朝原宣治さんが培ったノウ
ハウを提供し、コーディネーション
トレーニングなど最先端の理論を取り
入れたドリルを用います。

NOBY体操

準備体操として行うリズム体操。
脳を刺激し、動きの運動性を高めます。

「NOBY」は大阪ガス株式会社の登録商標です。

FUKUYAMA ジュニアアカデミー 効果



人々から応援され
ときには助けられながら
人々や社会を助けられる
ヒーローに!!

からだ
必要な筋力の向上
身体の使い方
道具の使い方

HERO

ともだち
認知能力
課題解決能力
人格形成

こころ
集中力
想像力
脳の活性化

参加するとこのような力が
身につきます!

1. からだの使い方 (身体性)
身体の使い方、道具の使い方を
学ぶことができ、あらゆるスポーツ
に役立ちます。

2. こころの成長 (精神性)
さまざまな動きや季節のイベントを体験することで、豊かな心や想像力を育みます。

3. ともだちと仲良くなる力 (社会性)
プログラムを実施することで、認知能力の向上や課題解決能力が向上します。
あいさつなどモラルやマナーを大事にすることでライフスキルの向上を図っていきます。



エフピコアリーナふくやま

〒720-0823
福山市千代田町一丁目1番2号
TEL (084) 981-3050
FAX (084) 981-3052

保護者の声

見学の保護者と適度に
距離があるので、集団の中で積極的に
活動できるようになりました。

教わったトレーニングを、
自分で日々の遊びの中に
取り入れています。

お友達と協力している姿が
見られたり、家とは違う一面が
見られ成長を感じています。

複数のスタッフ、
空調付きのアリーナ
さまざまな運動で楽しく
活動しています。

できるという
成功体験を積み重ねながら
楽しんで体を動かしています。

毎回違った内容で、
終わった後はこどもから
今日も楽しかった
という声をきけます。

【注意事項】●広報を目的とし、クラス内で撮影した写真や動画を、当協会 SNS 等に掲載または使用させていただく場合があります。

●お預かりした個人情報は本事業の運営以外には使用いたしません。

●エフピコアリーナふくやまの駐車場は2時間まで無料です。以降は1時間につき100円の料金が発生します。

