

■ 2026年度（令和8年度）福山市一般介護予防事業（健康教室）実施予定スケジュール表

エリア	会場No	会場	2025年度 平均参加者 数 (人)	追加プログラム 実施回数		開館日	実施日	時間帯	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	チラン(枚)		回数(回)		
				最低実施回数 (回)	実施回数上限 (回)															5月	10月	運動	口腔	栄養
エリア1	1	前奥公民館(山手町)	13.5	3	6	第3水曜	第1火曜日	13:30~15:30	運動 12日(火)	運動 2日(火)	運動 7日(火)	運動 4日(火)	運動 1日(火)	運動 6日(火)	運動 10日(火)	運動 1日(火)	運動 5日(火)	運動 2日(火)	運動 2日(火)	45	45	11	2	2
	2	明王台交流館	9.8	3	4	月~土	第2水曜日	13:30~15:30	運動 13日(水)	運動 10日(水)	運動 8日(水)	運動 12日(水)	運動 9日(水)	運動 14日(水)	運動 11日(水)	運動 9日(水)	運動 13日(水)	運動 10日(水)	運動 10日(水)	100	/	11	2	/
	3	熊野ふれあいプラザ	7.4	3	4	月・水・金	第2金曜日	13:30~15:00	運動 8日(金)	運動 12日(金)	運動 10日(金)	運動 14日(金)	運動 11日(金)	運動 9日(金)	運動 13日(金)	運動 11日(金)	運動 8日(金)	運動 12日(金)	運動 12日(金)	150	150	11	/	/
	4	ぬまくまふれあいプラザ	16.9	3	6	火・木・土	第3火曜日	13:00~15:00	運動 19日(火)	運動 16日(火)	運動 21日(火)	運動 18日(火)	運動 15日(火)	運動 20日(火)	運動 17日(火)	運動 15日(火)	運動 19日(火)	運動 16日(火)	運動 16日(火)	100	100	11	2	2
	5	鞆ふれあいプラザ (祇園荘)	13.8	3	6	水・金・土	第4火曜日	10:00~12:00	運動 26日(火)	運動 23日(火)	運動 28日(火)	運動 25日(火)	運動 29日(火)	運動 27日(火)	運動 24日(火)	運動 22日(火)	運動 26日(火)	運動 16日(火)	運動 23日(火)	60	60	11	2	2
	6	津之郷交流館	10.1	3	6	月~土	第4水曜日	13:30~15:30	運動 27日(水)	運動 24日(水)	運動 22日(水)	運動 26日(水)	運動 30日(水)	運動 28日(水)	運動 25日(水)	運動 23日(水)	運動 27日(水)	運動 24日(水)	運動 24日(水)	100	100	11	2	/
エリア2	7	幸千ふれあいプラザ	10.7	3	6	火・木・土	第2木曜日	10:00~12:00	運動 14日(木)	運動 11日(木)	運動 9日(木)	運動 20日(木)	運動 10日(木)	運動 8日(木)	運動 12日(木)	運動 10日(木)	運動 14日(木)	運動 18日(木)	運動 11日(木)	630	630	11	2	2
	8	瀬戸老人福祉センター	25.6	3	6	火~日(第3日の次の月は 開館)	第2水曜日	11:00~12:00	運動 13日(水)	運動 10日(水)	運動 8日(水)	運動 12日(水)	運動 9日(水)	運動 14日(水)	運動 11日(水)	運動 9日(水)	運動 13日(水)	運動 10日(水)	運動 10日(水)	50	50	11	/	/
	9	誠之ふれあいプラザ	9.5	3	4	火・木・土	第3火曜日	10:00~12:00	運動 19日(火)	運動 16日(火)	運動 21日(火)	運動 18日(火)	運動 15日(火)	運動 20日(火)	運動 17日(火)	運動 15日(火)	運動 19日(火)	運動 16日(火)	運動 16日(火)	70	40	11	2	2
	10	水呑交流館	17.2	3	6	月~土	第3水曜日	10:00~12:00	運動 20日(水)	運動 17日(水)	運動 15日(水)	運動 19日(水)	運動 16日(水)	運動 21日(水)	運動 18日(水)	運動 16日(水)	運動 20日(水)	運動 17日(水)	運動 17日(水)	350	/	11	2	2
	11	城北ふれあいプラザ	4.8	3	4	火・木・土	第4火曜日	10:00~12:00	運動 26日(火)	運動 23日(火)	運動 28日(火)	運動 25日(火)	運動 29日(火)	運動 27日(火)	運動 24日(火)	運動 22日(火)	運動 26日(火)	運動 16日(火)	運動 23日(火)	50	50	11	2	2
エリア3	12	東交流館	16.3	3	6	月・水・金	第1水曜日	10:00~12:00	運動 13日(水)	運動 3日(水)	運動 1日(水)	運動 5日(水)	運動 2日(水)	運動 7日(水)	運動 4日(水)	運動 2日(水)	運動 6日(水)	運動 3日(水)	運動 3日(水)	20	20	11	2	2
	13	走島ふれあいプラザ	15.6	1	1	月・水・土	第2月曜日	11:40~12:20	運動 11日(月)	運動 8日(月)	運動 13日(月)	運動 10日(月)	運動 14日(月)	運動 19日(月)	運動 9日(月)	運動 14日(月)	運動 18日(月)	運動 8日(月)	運動 8日(月)	10	/	11	/	/
	14	鷹取ふれあいプラザ	7.5	3	4	火・木・日	第2木曜日	10:00~12:00	運動 14日(木)	運動 11日(木)	運動 9日(木)	運動 20日(木)	運動 10日(木)	運動 8日(木)	運動 12日(木)	運動 10日(木)	運動 14日(木)	運動 18日(木)	運動 11日(木)	500	500	11	2	2
	15	山手ふれあいプラザ	6.8	3	4	火・木・土	第3火曜日	10:00~12:00	運動 19日(火)	運動 16日(火)	運動 21日(火)	運動 18日(火)	運動 15日(火)	運動 20日(火)	運動 17日(火)	運動 15日(火)	運動 19日(火)	運動 16日(火)	運動 16日(火)	50	50	11	2	2
	16	瀬戸ふれあいプラザ	9.9	3	4	月・木・土	第3木曜日	10:00~12:00	運動 21日(木)	運動 18日(木)	運動 16日(木)	運動 20日(木)	運動 17日(木)	運動 15日(木)	運動 19日(木)	運動 17日(木)	運動 21日(木)	運動 18日(木)	運動 18日(木)	30	30	11	2	2
	17	城南ふれあいプラザ	13.4	3	6	月・水・金	第4水曜日	10:00~12:00	運動 27日(水)	運動 24日(水)	運動 22日(水)	運動 26日(水)	運動 30日(水)	運動 28日(水)	運動 25日(水)	運動 23日(水)	運動 27日(水)	運動 24日(水)	運動 24日(水)	100	100	11	2	2
エリア4	18	神村ふれあいプラザ	14.2	3	6	火・木・土	第1火曜日	10:00~12:00	運動 12日(火)	運動 2日(火)	運動 7日(火)	運動 4日(火)	運動 1日(火)	運動 6日(火)	運動 10日(火)	運動 1日(火)	運動 5日(火)	運動 2日(火)	運動 2日(火)	230	230	11	2	2
	19	今津交流館	20.4	3	6	月~土	第2月曜日	10:00~12:00	運動 11日(月)	運動 8日(月)	運動 13日(月)	運動 10日(月)	運動 14日(月)	運動 19日(月)	運動 9日(月)	運動 14日(月)	運動 18日(月)	運動 8日(月)	運動 8日(月)	40	40	11	2	2
	20	柳津ふれあいプラザ	7.8	3	4	火・木・土	第2木曜日	10:00~12:00	運動 14日(木)	運動 11日(木)	運動 9日(木)	運動 20日(木)	運動 10日(木)	運動 8日(木)	運動 12日(木)	運動 10日(木)	運動 14日(木)	運動 18日(木)	運動 11日(木)	140	140	11	2	2
	21	本郷ふれあいプラザ	10.2	3	6	火・木・土	第3火曜日	13:30~15:30	運動 19日(火)	運動 16日(火)	運動 21日(火)	運動 18日(火)	運動 15日(火)	運動 20日(火)	運動 17日(火)	運動 15日(火)	運動 19日(火)	運動 16日(火)	運動 16日(火)	110	110	11	2	2
	22	やまわり会館	6	3	4	月・火・水	第4水曜日	13:30~15:30	運動 27日(水)	運動 24日(水)	運動 22日(水)	運動 26日(水)	運動 30日(水)	運動 28日(水)	運動 25日(水)	運動 23日(水)	運動 27日(水)	運動 24日(水)	運動 24日(水)	130	130	11	2	2
	23	精華ふれあいプラザ	8.9	3	4	月・水・金	第4金曜日	13:30~15:30	運動 22日(金)	運動 26日(金)	運動 24日(金)	運動 28日(金)	運動 25日(金)	運動 23日(金)	運動 27日(金)	運動 25日(金)	運動 22日(金)	運動 26日(金)	運動 26日(金)	150	150	11	2	2

■ 2026年度（令和8年度）福山市一般介護予防事業（健康教室）実施予定スケジュール表

エリア	会場No	会場	2025年度 平均参加者 数 (人)	追加プログラム 実施回数		開館日	実施日	時間帯	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	チラン(枚)		回数(回)		
				最低実施回数 (回)	実施回数上限 (回)															5月	10月	運動	口腔	栄養
エリア5	24	手城ふれあいプラザ	10	3	6	月・水・金	第1水曜日	13:30~15:30	運動 13日(水)	運動 栄養 3日(水)	運動 口腔 1日(水)	運動 5日(水)	運動 栄養 2日(水)	運動 7日(水)	運動 4日(水)	運動 口腔 2日(水)	運動 6日(水)	運動 3日(水)	運動 3日(水)	450	450	11	2	2
	25	鳳ふれあいプラザ	15.8	3	6	火・木・土	第1木曜日	13:30~15:30	運動 7日(木)	運動 口腔 4日(木)	運動 栄養 2日(木)	運動 6日(木)	運動 3日(木)	運動 1日(木)	運動 栄養 5日(木)	運動 3日(木)	運動 7日(木)	運動 口腔 4日(木)	運動 4日(木)	50	50	11	2	2
	26	大門ふれあいプラザ	6.6	3	4	火・木・土	第3水曜日	13:30~15:30	運動 20日(水)	運動 17日(水)	運動 口腔 16日(水)	運動 栄養 19日(水)	運動 口腔 16日(水)	運動 21日(水)	運動 栄養 18日(水)	運動 16日(水)	運動 20日(水)	運動 17日(水)	運動 口腔 17日(水)	100	50	11	2	2
	27	城東ふれあいプラザ	10.9	3	6	火・木・土	第4火曜日	10:00~12:00	運動 26日(火)	運動 23日(火)	運動 28日(火)	運動 口腔 25日(火)	運動 8日(火)	運動 栄養 27日(火)	運動 24日(火)	運動 22日(火)	運動 口腔 26日(火)	運動 栄養 9日(火)	運動 23日(火)	55	55	11	2	2
	28	春日老人福祉センター	15.5	3	6	火~日(第3日の次の月は 開館)	第4水曜日	10:00~12:00	運動 27日(水)	運動 口腔 24日(水)	運動 22日(水)	運動 26日(水)	運動 栄養 16日(水)	運動 口腔 28日(水)	運動 25日(水)	運動 23日(水)	運動 栄養 27日(水)	運動 24日(水)	運動 24日(水)	400	400	11	2	2
エリア6	29	大谷台交流館	10	3	6	月~土	第1水曜日	10:00~12:00	運動 13日(水)	運動 3日(水)	運動 1日(水)	運動 5日(水)	運動 口腔 2日(水)	運動 7日(水)	運動 4日(水)	運動 口腔 2日(水)	運動 6日(水)	運動 3日(水)	運動 3日(水)	100	100	11	2	
	30	高屋市営住宅 (ほっとサロン)	13.4	3	6	月・水・金	第1金曜日	10:00~12:00	運動 1日(金)	運動 口腔 5日(金)	運動 栄養 3日(金)	運動 7日(金)	運動 4日(金)	運動 2日(金)	運動 口腔 6日(金)	運動 栄養 4日(金)	運動 8日(金)	運動 5日(金)	運動 5日(金)	45	45	11	2	2
	31	日吉台くらぶ	11.8	3	6	月~土	第3水曜日	10:00~12:00	運動 20日(水)	運動 口腔 17日(水)	運動 栄養 15日(水)	運動 19日(水)	運動 口腔 16日(水)	運動 21日(水)	運動 栄養 18日(水)	運動 9日(水)	運動 20日(水)	運動 17日(水)	運動 17日(水)	250	250	11	2	2
	32	神辺老人福祉センター	14.2	3	6	火~日(第3日の次の月は 開館)	第3木曜日	10:00~12:00	運動 21日(木)	運動 口腔 18日(木)	運動 栄養 16日(木)	運動 20日(木)	運動 17日(木)	運動 15日(木)	運動 口腔 19日(木)	運動 17日(木)	運動 栄養 21日(木)	運動 18日(木)	運動 18日(木)	50	50	11	2	2
	33	東朋ふれあいプラザ	14.5	3	6	火・木・土	第4火曜日	13:30~15:30	運動 26日(火)	運動 口腔 23日(火)	運動 28日(火)	運動 栄養 25日(火)	運動 29日(火)	運動 27日(火)	運動 24日(火)	運動 22日(火)	運動 口腔 26日(火)	運動 16日(火)	運動 栄養 23日(火)	100	100	11	2	2
	34	緑陽台町内会館	7	3	4	木	第4木曜日	10:00~12:00	運動 28日(木)	運動 25日(木)	運動 23日(木)	運動 口腔 27日(木)	運動 24日(木)	運動 栄養 22日(木)	運動 26日(木)	運動 24日(木)	運動 口腔 28日(木)	運動 25日(木)	運動 栄養 25日(木)	90	90	11	2	2
エリア7	35	山野ふれあいプラザ	9.5	3	4	火・木・土	第1火曜日	10:00~12:00	運動 12日(火)	運動 2日(火)	運動 7日(火)	運動 栄養 4日(火)	運動 1日(火)	運動 口腔 6日(火)	運動 10日(火)	運動 栄養 1日(火)	運動 5日(火)	運動 2日(火)	運動 口腔 2日(火)	230	230	11	2	2
	36	あびきふれあいプラザ	21.9	3	6	月~金	第3水曜日	10:00~12:00	運動 20日(水)	運動 17日(水)	運動 口腔 15日(水)	運動 19日(水)	運動 16日(水)	運動 21日(水)	運動 口腔 18日(水)	運動 16日(水)	運動 20日(水)	運動 17日(水)	運動 17日(水)	160	160	11	2	
	37	御野交流館	29.9	3	6	月~土	第4月曜日	10:00~12:00	運動 25日(月)	運動 22日(月)	運動 口腔 27日(月)	運動 24日(月)	運動 28日(月)	運動 口腔 26日(月)	運動 30日(月)	運動 28日(月)	運動 25日(月)	運動 22日(月)	運動 29日(月)	40	40	11	2	
	38	服部交流館	7.2	3	4	月~土	第4木曜日	10:00~12:00	運動 28日(木)	運動 口腔 25日(木)	運動 23日(木)	運動 栄養 27日(木)	運動 24日(木)	運動 22日(木)	運動 口腔 26日(木)	運動 24日(木)	運動 28日(木)	運動 栄養 25日(木)	運動 25日(木)	73	73	11	2	2
	39	神辺交流館	20.5	3	6	月~土	第4金曜日	13:30~15:30	運動 22日(金)	運動 26日(金)	運動 口腔 24日(金)	運動 28日(金)	運動 25日(金)	運動 23日(金)	運動 27日(金)	運動 口腔 25日(金)	運動 22日(金)	運動 26日(金)	運動 26日(金)	330	330	11	2	
	40	駅家南ふれあいプラザ	8.5	3	4	火・木・土	第2木曜日	10:00~12:00	運動 14日(木)	運動 11日(木)	運動 口腔 9日(木)	運動 栄養 20日(木)	運動 10日(木)	運動 8日(木)	運動 口腔 12日(木)	運動 10日(木)	運動 14日(木)	運動 18日(木)	運動 栄養 11日(木)	125	125	11	2	2
エリア8	41	とでふれあいプラザ	15.6	3	6	月~金	第1木曜日	13:30~15:30	運動 7日(木)	運動 4日(木)	運動 口腔 2日(木)	運動 栄養 6日(木)	運動 3日(木)	運動 1日(木)	運動 口腔 5日(木)	運動 栄養 3日(木)	運動 7日(木)	運動 4日(木)	運動 4日(木)	1500	0	11	2	2
	42	常金丸交流館	19.4	3	6	月~土	第3火曜日	10:00~12:00	運動 19日(火)	運動 口腔 16日(火)	運動 21日(火)	運動 18日(火)	運動 栄養 15日(火)	運動 20日(火)	運動 口腔 17日(火)	運動 15日(火)	運動 栄養 19日(火)	運動 16日(火)	運動 16日(火)			10	2	2
	43	老人福祉センター紫雲荘	7.3	3	4	火~日(第3日の次の月は 開館)	第3木曜日	10:00~12:00	運動 21日(木)	運動 18日(木)	運動 16日(木)	運動 20日(木)	運動 17日(木)	運動 15日(木)	運動 19日(木)	運動 17日(木)	運動 21日(木)	運動 18日(木)	運動 18日(木)	50	50	11		
	44	加茂交流館	14.7	3	6	月~土	第4月曜日	10:00~12:00	運動 25日(月)	運動 22日(月)	運動 27日(月)	運動 24日(月)	運動 口腔 28日(月)	運動 26日(月)	運動 30日(月)	運動 28日(月)	運動 口腔 25日(月)	運動 22日(月)	運動 29日(月)	291	291	11	2	
	45	新市老人福祉センター	9	3	4	火~日(第3日の次の月は 開館)	第4金曜日	13:30~15:30	運動 22日(金)	運動 26日(金)	運動 24日(金)	運動 28日(金)	運動 栄養 25日(金)	運動 23日(金)	運動 27日(金)	運動 25日(金)	運動 22日(金)	運動 栄養 26日(金)	運動 26日(金)	100	100	11		2
	46	芦田ふれあいプラザ	22.1	3	6	月・水・土	第2木曜日	13:30~15:30	運動 11日(月)	運動 8日(月)	運動 13日(月)	運動 10日(月)	運動 口腔 14日(月)	運動 栄養 19日(月)	運動 口腔 9日(月)	運動 栄養 14日(月)	運動 18日(月)	運動 8日(月)	運動 8日(月)	100	0	11	2	2