

3月 松永健康スポーツセンタープールレッスン・教室の週間スケジュール

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
火曜日						レベルアップ 水泳教室 井上一博 14:00～ 15:00			火曜日の年長・ 小学生水泳 福山ライフ サービス 16:30～17:20	火曜日の 小学生水泳 福山ライフ サービス 17:35～18:35			
水曜日			ヘビー スイミング スイミー 10:30～ 11:10	4・11			3・31			3・10			
木曜日				ワンコイン レッスン はじめて アクア 古谷有里子 11:30～12:10								ワンコイン レッスン はじめて アクア 古谷有里子 19:00～19:30	
金曜日													
土曜日			ワンコイン レッスン はじめて アクア 古谷有里子 10:30～11:10	ワンコインレッスンの参加方法 ◇受付：レッスン開始30分前からの先着受付 ◇退館：レッスン終了後40～50分を目安に ご退館ください。 ◇参加費：1人500円 ◇持参物：水着・キャップ・タオルなど									
日曜日						3月の休館日 2（月）・9（月）・16（月）・ 23（月）・30（月）							

※レッスン・教室開催時は、4コースのうち2コースを一般開放しています。

※トレーニングルームでの教室、レッスンはありません。※トレーニングルーム利用時間午前9時～午後9時

※色付き枠の教室は、募集制の教室です。無地の枠はフリー参加で、当日レッスン30分前からの先着受付となります。

■…募集制教室 □…フリー参加レッスン

水泳教室の日程	
(火)	3・10・31
(水)	
(木)	
(金)	
(土)	

ワンコインレッスンの日程	
(木)	5・12
(土)	7・14

施設整備による臨時休館のお知らせ
 3月17日（火）～29日（日）は、施設整備のため臨時休館とさせていただきます。この期間はプールのみ、ご利用できません。みなさまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。