

「週間献立表」

献立区分: G 0:通常献立 小学

1 ページ

[illegible]

「週間献立表」

献立区分: G 0:通常献立 小学

2 ページ

[illegible]

「週間献立表」

献立区分: G 0:通常献立 小学

3 ページ

4月20日 月曜日				4月21日 火曜日				4月22日 水曜日				4月23日 木曜日			
牛乳 麦御飯 マーボーひじき ◇ナムル				牛乳 若竹汁 御飯・減量 鰯の竜田揚げ ◇ゆかり漬				牛乳 御飯・減量 焼き肉風 卵スープ				牛乳 ゼリー（鉄分強化） 小型パン 大豆入りミートスパゲティ ◇ポテトサラダ			
材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー	材料名	数量	単位	アレルギー
牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本		牛乳	1	本	
麦ごはん	1	食		減量ごはん	1	食		減量ごはん	1	食		小型パン 35g	1	食	
豆腐	50	g		さわら・角切り ☆	60	g	ホキ	豚肉・ももスライス	45	g		ハーフスパゲティ	28	g	
豚肉・ももミンチ	20	g		しょうが	1	g		キャベツ	35	g		豚肉・ももミンチ	20	g	
豚レバーチップ	6	g		しょうゆ	3	g		たまねぎ	25	g		蒸し大豆（クラッシュ）	15	g	
ひじき（芽）	1.5	g		片栗粉	12	g		にんじん	10	g		たまねぎ	30	g	
にんじん	10	g		食油	6	g		にんにく	0.7	g		にんじん	15	g	
たまねぎ	40	g						食油	1	g		マッシュルーム水煮	10	g	
ゆで・たけのこ	10	g		キャベツ	30	g		塩	0.1	g		にんにく	0.3	g	
干しいたけ(カット)	0.5	g		ゆかり	0.3	g		赤みそ	2	g		食油	1	g	
ねぎ	3	g						三温糖	2	g		赤ワイン	5	g	
しょうが	0.5	g		豆腐	20	g		白ごま	2	g		塩	0.5	g	
にんにく	0.3	g		干しわかめ	0.8	g		ごま油	1.5	g		こしょう	0.02	g	
ごま油	2	g		にんじん	7	g		しょうゆ	1.5	g		ケチャップ	7	g	
赤みそ	7	g		ゆで・たけのこ	15	g		豆板醤	0.3	g		トマトピューレ	10	g	
三温糖	3	g		えのきだけ(真空)	10	g						三温糖	0.5	g	
豆板醤	0.5	g		しょうゆ	2.5	g		卵	25	g		ウスターソース	4	g	
しょうゆ	2	g		うすくちしょうゆ	1	g		豆腐	15	g					
片栗粉	1.5	g		塩	0.3	g		じゃがいも	20	g		ロースハム（角切り）	5	g	
水	1.5	g		だしこんぶ	1.2	g		たまねぎ	10	g		じゃがいも	35	g	
				削り節（だし用）	1.2	g		にんじん	5	g		きゅうり	10	g	
きゅうり	15	g		水	105	g		えのきだけ(真空)	8	g		冷・とうもろこし	5	g	
もやし	30	g						チンゲン菜	5	g		塩	0.1	g	
にんじん	5	g						塩	0.3	g		こしょう	0.01	g	
しょうゆ	2.5	g						しょうゆ	2.5	g		ノンエッグマヨネーズ	8	g	
ガーリック	0.03	g						うすくちしょうゆ	1.5	g					
ごま油	0.5	g						鶏がらスープ	15	g		ゼリー(Fe強化)	1	個	ヨーグルト
白ごま	1	g						水	65	g					
								片栗粉	0.7	g					
								水	0.7	g					

「週間献立表」

献立区分: G 0:通常献立 小学

4 ページ

[illegible]