

# 千田 交流館だより

senda-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



2026年(令和8年)3月2日

発行：千田交流館  
福山市千田町三丁目19-12  
TEL 084-955-0023

新規  
サークル募集!!

## 太極拳サークル

日時：毎月 **第1・第3火曜日**

13:30~15:00 ☆初回 5月19日

※活動日時が変更・中止されることがあります

場所：千田交流館 大会議室

定員：15人

月会費：1,500円

持参物：運動のできる服装、飲み物

運動のできる室内シューズ

(靴底の平らかなもの)



太極拳は、転倒予防や  
関節の痛みの軽減、リラックス効果が期待  
でき、ゆったりとした動きと呼吸で無理なく  
続けられる健康法です。初めての方でも安心して  
はじめられます。サークル活動はメンバーの皆さん  
での自主運営となります。交流館の貸室予約・  
掃除等、皆さんで話し合っ活動する  
ようになります。

### 千田学区まちづくり推進事業

みんなで集まると楽しいね♪

## おしゃべり☆クッキング

みんなで楽しく交流しながらおいしい料理作りを  
楽しみませんか？

日時：**第3水曜日**

(5・6・7・10・11・12月の6回です)

10:00~13:00 ☆初回 5月20日

場所：千田交流館 実習室

定員：12人

材料費：1回 600円

※年間6回(3,600円)を

2回に分けて集金します。

持参物：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

講師：栗原 美恵子さん(地域活動栄養士)



男同士で楽しくワイワイやっています♪

## 男の料理教室



初心者歓迎！料理の基本から始めましょう。

日時：毎月 **第1木曜日**

10:00~13:00 ☆初回 5月14日

場所：千田交流館 実習室

定員：12人

材料費：1回 500円

※年間10回(5,000円)を

2回に分けて集金します。

持参物：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

講師：栗原 美恵子さん(地域活動栄養士)

※8月と1月の教室はお休みです。

5月は第2週  
に開催

千塚おどりは今年  
『生誕101年』です！

## 千塚おどり保存会



1925年頃から踊り継がれた「千塚おどり」を守っていこうと活動しています。  
一人でも多くの方に参加していただき盛りあげていきたいです。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。初心者歓迎！年齢性別不問です。  
小学生も活動しています。

日時：毎月 **第3月曜日**

19:30~21:00

☆初回 4月20日

場所：千田交流館 大会議室

年会費：1,000円



事前申し込み  
参加費不要

子育てサークル

## ひなたぼっこ

うちの子よく迷子になる、忘れ物が多い、集中力が  
ない、集団になじめないなど悩んでいませんか？

毎月一回、同じような悩みを持ったご家族と  
お話ししたり、息抜きしたりしませんか？

気軽に参加してください。

日時：毎月 **第3火曜日**

10:00~12:00 ☆初回 4月14日

場所：千田交流館 和室

初めて参加する方は  
希望があれば、個別相談を  
受けることができます



事前申し込み  
参加費不要

## おもちゃサロン

親子一緒に、たくさんのおもちゃで遊び  
ながら子育てについての情報交換をしたり、  
日頃のストレス解消に楽しくおしゃ  
べりしています。毎月、「せんにしの丘」  
の保育士さんが来られ、絵本の読み聞か  
せや育児相談なども行っています。

日時：毎月 **第3金曜日**

10:00~11:30 ☆初回 4月17日

場所：千田交流館 和室

対象は就学前の子どもと  
家族の方です。一緒に遊ぼう！



主催：千田学区の福祉を高める会

# 2026年度 交流館サークル 受講生募集!

受付期間 ... 4月2日(木) ~ 4月14日(火)

申し込みは、千田交流館(☎084-955-0023)まで

※申し込み多数の場合は抽選となります。(但し、千田学区の方優先)

結果は4月末頃までに、電話で連絡します。

※活動日時が変更・中止されることがあります。



サークル名 初回予定日	活動予定 日時	定員	月会費	持ってくる物	内 容
茶 道 5月28日	第4木曜 13:00 ~16:00	10 人	材料費 年間 1,000円	袱紗 扇子 懐紙 茶巾等	茶道経験者による同好会です。講師がいないため、和気あいあいと話し合いながら進めています。年度初めに材料費徴収。不足分は都度徴収。
生け花教室 6月5日 (※予定)	第1金曜 9:30 ~12:00	10 人	1,000円 ※お花代別	花ばさみ 新聞紙・ゴミ袋 筆記用具 雑巾	基本を主に、四季折々の草木の美しさへの感動を一瓶に表現しながら、生け花を自由に楽しみましょう。※月会費とは別に、花代(月1,400円程度)が必要です。
EMぼかしの会 5月12日	第2火曜 14:00 ~15:30	25 人	材料費 年間 500円 程度	持ち帰り用 ビニール袋 (6kg以上 入るしっかり したもので 名前記入) 500ml ペットボトル	環境浄化、ごみの減量化に取り組んでいます。生ごみと『EMぼかし』を混ぜ合わせ発酵させ有機肥料を作ります。美味しい野菜や美しい花を育ててみませんか。汚れても良い服装で来てください。 ※入会金500円必要です 駐車場混雑回避のため、なるべく乗り合わせてください。
らくらく ピアノ 5月18日	第1・3月曜 13:30 ~15:00	20 人	1,000円 (3か月ごとに 3,000円徴収)	筆記用具 ある方は キーボード	ピアノ初心者、上級者に限らずどなたでも参加できます。まずは気軽に見学してみて、楽しめ、学べそうか決めてください。 ※月会費とは別に、テキスト代(1冊1,925円)が必要です。掃除や交流館の貸室予約など担当を数人ずつ決めて運営しています。 4月27日に見学可能です。
水仙会 (書道) 5月19日	第1・3火曜 10:00 ~11:30	15 人	1,500円	書道道具一式 (小筆用)	小筆を使って実用的な住所、封筒、年賀状の書き方など生活に役立つ書から、細字かな書きなどを学びましょう。
書 道 5月12日	第2・4火曜 10:00 ~11:30	15 人	1,500円	書道道具一式 (小筆用)	小筆を使って実用的な住所、封筒、年賀状の書き方など生活に役立つ書から、細字かな書きなどを学びましょう。



「ちょっと試してみようかな」その一歩に！一緒に過ごす仲間を募集中！

サークル名 初回予定日	日時	定員	月会費	持ってくる物	内 容
大正琴 5月20日	第1・3水曜 13:30 ~15:30	10 人	2,500円	大正琴	誰でも参加できます。初心者~経験者までレベルに合わせて練習しています。大正琴はご自分でご準備ください。 ※体験・見学はいつでもOK!
絵手紙 和みの会 5月7日	第1・3木曜 13:30 ~15:30	10 人	1,500円	入会後に 説明します	ちょっとした時間を見つけて日々の自分を発信。全国同じ趣味をもつ友と繋がる。心がゆたかになる、ワクワクする感動味わいませんか。一緒に楽しい学びを始めましょう。生涯学習なのでゆっくりあせらず継続できる方をお待ちしています。※教室開催日に一度見学においでください。いつでもOKです。
さわやか 体操 5月8日	第2・4金曜 10:00 ~11:30	30 人	年間 1,000円	室内シューズ タオル 飲み物	生活習慣病の予防のため、運動を通して健康づくりをしましょう。 ※おおむね55歳以上の方が対象です。
着物着かた 5月8日	第2・4金曜 10:00 ~12:00	15 人	1,000円	着物 着物用小物	着物姿を美しく、着物に慣れ親しめるようにします。お手持ちの着物や小物を使って稽古しましょう。※月会費とは別に、教科書代(税込2,840円)が必要です。
生命の 貯蓄体操 5月11日	毎週月曜 13:30 ~15:00	8 人	2,300円 (別途年会費 2,000円)	タオル マット 飲み物	「自分の身体を知る」ことの大切さを考えてみましょう。長い間の生活習慣から来るさまざまな身体の不調、りきみ、コリを体操で気持ち良く伸ばしてととのえる健康づくりです。体験・見学は随時OK!
ヨガ初級 5月11日	毎週月曜 10:00 ~11:30	30 人	年間 3,000円	ヨガマット タオル 飲み物	ヨガのポーズや呼吸法で、心身の不調を改善していきましょう。 初心者高齢者向けのヨガです。
3B体操 (午前) 5月7日	毎週木曜 10:30 ~12:00	15 人	3,000円	室内シューズ タオル 飲み物	リズム体操、ストレッチ、ダンスなどの要素を盛り込んだ、年令を問わずに誰にでもできる健康体操です。運動できる服装で来てください。※体験・見学は随時OK!
3B体操 (夜間) 5月11日	第2・4月曜 19:00 ~20:30	12 人	1,500円	室内シューズ タオル 飲み物	リズム体操、ストレッチ、ダンスなどの要素を盛り込んだ、年令を問わずに誰にでもできる健康体操です。運動できる服装で来てください。※体験・見学は随時OK!
コール千田 (コーラス) 5月1日	第1,第3, 第4金曜 13:30 ~15:30	30 人	1,000円	筆記用具	発声の基本から学び、心をひとつに美しいハーモニーを楽しみましょう。男性もどうぞ。文化祭などでのステージ発表も好評です! 