

赤ちゃんがやってくる!

赤ちゃんのお世話について
～沐浴・だっこ・おむつがえ～

妊婦・赤ちゃんの栄養とお口のケアについて

新しい家族を迎える準備を一緒に

授乳について
～赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう～

出産の流れについて
～お産のすすみ方とリラックス方法～



産後の過ごし方について
～産後のママの心と体 家族の役割～

対象：福山市在住の妊婦とその家族

会場：まなびの館 ローズコム4階
すこやかセンター多目的ホール (2/19・3/5・3/13)

赤ちゃんのお世話について
～沐浴・だっこ・おむつがえ～

《講師》
福山市保健師

*保健師による実習を見ていただきます。

時間：①13時30分～14時45分
②15時15分～16時30分

【会場】まなびの館 ローズコム

2026年 4月17日 (金)

6月 5日 (金)

7月 3日 (金)

8月28日 (金)

10月 2日 (金)

11月26日 (木)

2027年1月15日 (金)

【会場】
すこやかセンター多目的ホール

2027年2月19日 (金)

妊婦・赤ちゃんの栄養とお口のケアについて

《講師》
福山市管理栄養士
福山市歯科衛生士

時間：14時00分～15時30分

【会場】まなびの館 ローズコム

2026年 4月23日 (木)

7月24日 (金)

10月23日 (金)

2027年 1月22日 (金)

出産の流れについて
～お産のすすみ方とリラックス方法～

《講師》
福山市市民病院助産師

*学生による実習を含む場合があります。

時間：14時00分～15時30分

【会場】まなびの館 ローズコム

2026年 6月12日 (金)

9月11日 (金)

12月 4日 (金)

【会場】
すこやかセンター多目的ホール

2027年 3月 5日 (金)

授乳について
～赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう～

《講師》
福山市市民病院助産師

*学生による実習を含む場合があります。

時間：14時00分～15時30分

【会場】まなびの館 ローズコム

2026年 5月15日 (金)

8月 5日 (水)

11月6日 (金)

2027年 2月2日 (火)

産後の過ごし方について
～産後のママの心と体 家族の役割～

《講師》
にしろ助産所
西田啓子助産師

*多様性社会推進課共催

時間：10時00分～11時30分

【会場】まなびの館 ローズコム

2026年 6月27日 (土)

9月26日 (土)

12月 12日 (土)

【会場】
すこやかセンター多目的ホール

2027年 3月13日 (土)

予約方法

●予約には、**福山市LINE公式アカウント (@fukuyamacity)** の「友だち追加」が必要です。
予約はLINEの基本メニューの「妊娠・子育て・若者」から「子育て応援センター」⇒「予約」⇒「夢みるパパとママの会」で可能です。

*開催日の**1週間前**から予約できます。
*キャンセルの場合は、前日まではLINEから、当日は応援センターへご連絡ください。

《駐車場についてのお願い》

◆駐車台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【会場：ローズコム】福山市露駐車場(ローズコム駐車場)をご利用ください。

※駐車券をご持参ください。

【会場：すこやかセンター】第①～第⑤駐車場をご利用ください。



LINE予約



ホームページ

ふくやま子育て応援センター「キッズコム」 TEL：(084) 932-7284

住所：福山市元町1-1天満屋福山店8階 休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始(12/29～1/3)

*当報発刊の場合や感染症の状況等により、内容の変更や中止をする場合があります。