

🌈 わたしたちにできること

あなたの周りにもLGBTの人が…

言わない（言えない）だけで、あなたの周りにもLGBTの人がいるかもしれません。「ホモ／レズ／オカマ」などの言葉を使わないようにし、交際相手について話題にする時には「彼女／彼氏」ではなく「恋人／パートナー」を使うなど、身近に当事者がいることを前提に会話をしましょう。

本人の了解なく他人に公表しない…

相談やカミングアウトをされるのは、あなたが信頼されている証です。カミングアウトされて悩んだら、専門機関に相談しましょう。

6色のレインボーカラーを身につけて、性的マイノリティの理解者（アライ）であることを示しましょう！



🌈 相談窓口

	窓口名	問合せ先	開設時間
福山市	性的マイノリティのためのにじいろ電話相談	084-951-5250	毎月第3水曜日15:00～18:00
	性的マイノリティのためのにじいろメール相談	「福山市 LGBT」でWeb検索 又は 	24時間 (回答には10日程度かかる場合があります)
	多様性社会推進課	084-928-1006	平日8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)
	施設名	問合せ先	開設時間
他団体	エソール広島 (（公財）広島県男女共同参画財団)	082-207-3130 ※LGBT相談専用	毎週土曜日10:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)

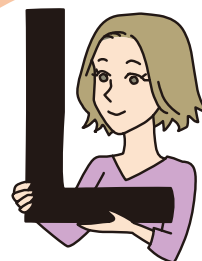
【発行・問合せ先】 福山市多様性社会推進課

〒720-8501 広島県福山市東桜町3番5号 TEL: 084-928-1006 FAX: 084-928-1229
MAIL: tayouseisyakai-suishin@city.fukuyama.hiroshima.jp

福山・尾道地域人権啓発活動ネットワーク協議会

性的マイノリティについて考えよう

LGBTって知ってますか？



Lesbian

レズビアン

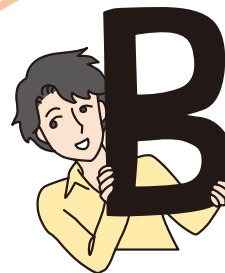
同性を好きになる女性



Gay

ゲイ

同性を好きになる男性



Bisexual

バイセクシャル

両方の性を好きになる人



Transgender

トランスジェンダー

身体の性と異なる性を生きる（たい）人



6色のレインボーカラー

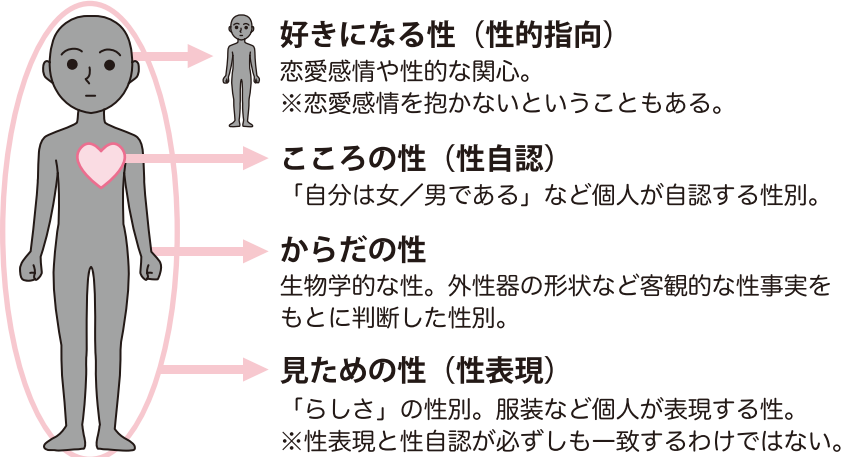
LGBTを含む性的マイノリティに理解を示すシンボルカラーとして世界中で使われています。

福山市

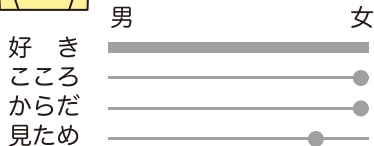
LGBTは表紙にあるそれぞれの頭文字をまとめたもので、性的マイノリティ（性的少数者）を表す言葉の一つとして使われています。また、「Q」クエスチョニング、クイア（自分の性のあり方が分からない人、決めていない人）、「+」プラス（他にも様々な性があることを表す）を含めた「LGBTQ+（エル・ジー・ビー・ティー・キュー・プラス）」という言葉もあります。

セクシュアリティ（性）とは

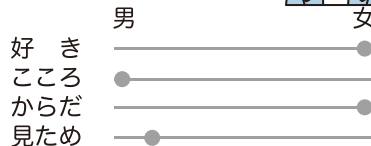
セクシュアリティ（性）は多種多様です。その構成要素を次の4つの要素に分けて考えてみましょう。この組み合わせは多様であり、そのため、性はグラデーションとも言われます。



身体もこころも女性です。好きになる人の性別にこだわりはないな。



身体は女性だけど、こころは男性だよ。女性の恋人がいるんだ。



いないのではなく、気づいていないだけ

調査対象や調査方法によって、その数値は異なりますが、ある民間の調査によると、日本では人口の9.7%、約10人に1人は性的マイノリティであるという結果が出ています。これは、左利きの人（8～15%）、AB型の人（10%）などとほぼ同じ割合です。

性的マイノリティであるかは見ためでは判断できません。そのため、あなたの周りにも、見えないところで傷ついている人がいるかもしれません。

LGBTの人たちはどんなことに悩んでいるの？

カミングアウト（自分自身のセクシュアリティを打ち明けること）したら「からかわれるのではないか」「言いふらされるのではないか」など、差別や偏見を恐れて悩んでいます。

また、日常生活のさまざまな場面でも困難を抱えています。具体的には次のような悩みがあります。

学校では…

- ・恋愛感情を抱く対象が異性を前提としている教材
- ・健康診断や宿泊行事への参加
- ・校則で定められた男女別の髪型や服装

会社では…

- ・パートナーがいても事実婚とはみなされず利用できない制度
- ・履歴書に書く戸籍上の性別と見た目が違うため就職に不利

日常生活では…

- ・男女別のトイレや更衣室など
- ・不動産契約などで条件により住居を借りられない
- ・パートナーが入院したとき親族でないと説明や面会が受けられない
- ・災害時の避難施設でパートナーと家族スペースで避難生活を送れない