

性的マイノリティのための

相談窓口のご案内



にじいろ電話相談

電話番号
084-951-5250

開設日時
毎月第3水曜日
15:00~18:00

2026年度日程

4月15日	10月21日
5月20日	11月18日
6月17日	12月16日
7月15日	1月20日
8月19日	2月17日
9月16日	3月17日



にじいろメール相談

ホームページまたはQRコードから

◎性的指向（好きになる性）や性自認（こころの性）
について悩んでいる方のための相談窓口です。
（相談内容例）

- ・自分の性別に違和感がある・・・
- ・こどもの「性」についての悩み・不安がある
- ・職場や学校で噂されていてしんどい など



福山市ホームページ



メール相談フォーム

福山市のLGBT関連情報は...

福山市 LGBT

検索

ひとりで悩まないで！
気軽に電話・メールしてね！



ばらのまち福山
イメージキャラクター
「ローラ」

- 本人、家族、友人など、どなたでも電話・メールでの相談ができます。
- 秘密は厳守します。匿名での相談も可能です。安心してご相談ください。
- 電話相談は予約不要、無料です。ただし通話料は相談者負担となります。
- 必要な方が安心して利用いただけるよう、相談目的以外のご利用はお断りしています。
（→通話を終了する場合があります。）

※回線が1つしかないため、電話での相談は1人につき30分を目安とします。
※電話・メール相談は、（一社）Plus Matterへ業務委託しています。

関連相談窓口一覧

相談内容 等		相談窓口の名称 等	連絡先	開設日時
※ い ず れ も L G B T 専 門 の 相 談 窓 口 で は あ り ま せ ん ※	健康相談	こころやかからだの健康に関する相談 (健康推進課) (松永保健福祉課) (北部保健福祉課) (東部保健福祉課) (神辺保健福祉課)	084-928-3421 084-930-0414 084-976-1231 084-940-2567 084-962-5055	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)
	こころの健康に関する 電話相談	こころの電話	080-8230-6037	水・土 9:00～12:00、13:00～16:30 (祝日、年末年始を除く)
	悩みごとの電話相談	いのちの電話 (広島いのちの電話)	082-221-4343	毎日 24 時間
		広島県自殺予防いのちの電話 (広島いのちの電話)	0120-375-568	毎月 20 日 8:00～20:00 広島県内のみ通話可
		自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎月 10 日 8:00～翌朝 8:00 毎日 午後 4:00～午後 9:00
	配偶者からの暴力、 離婚、セクシュアル・ ハラスメント、性別に よる差別などの相談	イコールふくやま相談室 (予約制) (多様性社会推進課)	084-973-8896 084-923-9638	月～金 10:15～16:30 土・日 13:00～16:30 (祝日、年末年始を除く)
	配偶者からの暴力、 離婚などの相談	女性に関する相談 (広島県東部こども家庭センター)	084-951-2372	月～金 10:15～17:00 (祝日、年末年始を除く)
	ひきこもりに関する 相談	ひきこもり相談窓口「ふきのとう」 (健康推進課)	084-928-3421	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)
	ひきこもりがちな若者 (概ね 15 歳から 39 歳)と家族の相談	青少年育成自立支援事業 (ネウボラ推進課)	084-928-1297	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)
		青少年育成自立支援事業 (ふくやま ふれ愛ランド)	084-952-1177	毎日 8:30～17:15 (年末年始を除く)
	ひきこもり(18 歳以 上)に関する相談	電話相談・面接相談・訪問相談 ※メール相談もあります。 (広島ひきこもり相談支援センター 東部センター)	0848-66-0367	月・水・木・金・土 9:00～17:00 (祝日を除く)
	弁護士による離婚、 相続、損害賠償、 クレジット・サラ金など 民事全般の相談	法律相談(予約制) (消費生活センター)	084-928-1188	毎週水曜日 9:00～12:00
	いじめ、いやがらせ、 不当な扱いなどの人 権に関する相談	人権相談		
多様性社会推進課		084-928-1006	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)	
広島法務局福山支局		084-923-0100		
「性的マイノリティ」に関する さまざまな相談	エソール広島 LGBT 電話相談 (公財)広島県男女共同参画財団)	082-207-3130	毎週土曜日 10:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)	
	よりそいホットライン	0120-279-338 ガイドランスに従い#4を選択	24 時間、年中無休	
	多様性社会推進課	084-928-1006	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)	