

遊歩一景

新春登山
(千田学区)



元旦に
新春登山で
初日の出
人のにぎわう
蔵王山麓

今年も市内の各地で新春登山が行われました。千田学区では、毎年元旦に蔵王山の山頂を集合場所として取り組んでいます。

今年の元旦は、天候に恵まれたこともあり山頂は数百人の参加者でにぎわいました。

新春登山は、以前は多くの学区が実施していましたが、運営スタッフの確保などさまざまな課題があり近年は取りやめる傾向にあるようです。

しかし、毎年楽しみにしている人が多く、個人やグループでそれぞれの場所の「初日の出」を見に登山を計画しているようです。実際、千田学区の話では、学区以外の人でも大勢来られていたとのことでした。

一年の始まりにあたり、初日の出に「誓いを立てる」「願をかける」などの話が小説や映画でも見られる通り、元旦は特別な節目。早起きして汗をかいた先のご来光を見れば気もひきまることでしょう。この一年も健康でありますように。

東部いれこみ情報

学習情報紙
No.293
2月号

2026年(令和8年)2月1日

発行 東部地域振興課

住所 〒721-0915 福山市伊勢丘6-6-1

電話 940-2574 FAX 947-5658

カラーは 福山市東部地域振興課

ホームページで 検索・二次元コード



YouTube・トーチューブ

東部文化フェスタを開催しました

東部地域振興課では、生涯学習の成果などを発表する機会の一つとして YouTube のチャンネルを開設しています。

今回は、2月1日に開催したふくやま東部文化フェスタの様子を紹介します。ステージ発表や作品展示、バザールや子どものゲームコーナーなど、さまざまな催しがあり、たくさんの方でにぎわいました。

どうぞ、ご覧ください。

〈配信〉2月10日(土) 9:00~

- 動画サイト YouTube
- チャンネル TouTube.F
- 問い合わせ先 東部地域振興課



電話：084-940-2574

FAX：084-947-5658

メール： ↓ ↓ ↓

toubu-chiikishinkou@city.fukuyama.hiroshima.jp

桜坂ギャラリー 企画展

東部まちづくり博覧会2026

- 期間 4月30日(木)まで
- 場所 東部市民センター 2階ロビー

今年度も、東部まちづくり博覧会を開催します。東部管内にある15学区が、地域をあげて取り組んできた1年間の活動をパネルで紹介いたします。

ふくやま東部文化フェスタ2026の展示としてスタートし、約3か月間ご覧いただくことができます。

主催・問い合わせ先 東部地域振興課
 電話 084-940-2574
 FAX 084-947-5658

野々浜学区 とんど祭り & 歩け歩け・マラソン大会

1月12日、旭北公園で野々浜学区 とんど祭り&歩け歩け・マラソン大会がありました。

歩け歩け・マラソン大会では、小学生を中心に約100人の参加者が9時に交流館を出発してゴールの旭北公園をめざしました。到着後、表彰式を行い、いよいよとんど祭りがはじまります。

とんどは、松井自治会、まちづくり推進委員会、CSA（児童支援の会）の指導のもと、小学校3年生親子が作った「こどもとんど」の3基を用意し、PTC行事で作った色鮮やかなお飾りと交通安全新春書き初め大会の力作が飾られ、華やかな迫力あるとんどが完成しました。とんどの制作にあたっては、竹の伐採から

当日の片づけまで多くの方が携わり、世代を超えた地域交流ができました。



《年男・年女の方による火入れ》



会場では、400人の人が集まるなか、参加者みんなで福山とんど音頭を歌い、年男と年女の方による火入れがありました。パチパチという竹の焼ける音とともに勢いよく炎が青空へ舞い上がり、一年の無病息災を祈ります。ご高齢の参加者は「とんどへ来て、みんなと会い、おしゃべりできるのを楽しみにしています」と話し、周りの人たちと燃え上がる炎を見守っていました。

自主防災訓練で一ツ橋中学生による学習発表 長浜学区

11月23日に、「第12回自主防災訓練」が開催されました。一ツ橋中学校1年生は総合学習の時間に、地域で取り組む防災に関する学習を積み重ね、この日参加した36人は地域のみなさんに防災の大切さを発表しました。福山市の取組は、「地域主導で取り組む避難訓練」「民間事業者を含む多様な避難場所の確保」「ハザードマップの提供」

「耐震化の支援」「防災情報の提供」と紹介され、日頃からの地域での取組により、災害発生時の被害を軽減することができ、市民の命と安全を守り、迅速な復旧・復興につなげることが可能になるとし『これらを踏まえて私たちができること』としてまとめた内容が地域を歩き危険スポットを事前に把握し、対



（生徒が協力して発表する様子）

策に活かすことの大切さや、住んでいる場所による具体的な避難所の紹介、避難所での過ごし方（十分な睡眠・水分補給・薬の管理・体を動かす・体調不良時は相談するなど）を発表しました。振り返りとして避難先でのルールやマナーが詳しくわかった、いざというときにすぐに避難できるよう家族で共有する大切さを学んだことを伝えてくれました。

東部管内イベント・講座情報

伊勢丘交流館

カラダニイイコトゼミ⑤

「骨粗鬆症～予防改善のための運動と食事」
【日時】2月19日(木) 10時～11時30分
【会場】伊勢丘交流館 会議室
【講師】井上 香織さん
(ブプレひまわり 管理栄養士フードスペシャリスト)
【内容】骨密度の測定を行った後、骨粗鬆症の対策について学びます。
【対象】どなたでも
【定員】20人(要申込)
【参加費】無料
【その他】骨密度測定は足で計測するので、脱ぎ履きしやすい靴下でお越しください。
【申し込み・問い合わせ先】
伊勢丘交流館 084-947-0511

東部地域振興課主催 大門・野々浜交流館共催

～多文化共生推進講座～ 近所に外国人が増えてるけれど どう思ってる？ をトークする講演会

東部支所管内で外国人が多く暮らしている
大津野学区・野々浜学区
この地域で外国人が身近に住んでいることを
知り、共に暮らしていくためのヒントを一緒
に考えてみたいと思います。
外国人が増え始めて以来、たくさんの「悩みご
と」「困りごと」を解決してきたゲストから多
文化共生のためのお話を伺います。

緑丘学区まちづくり推進委員会

映画会「104歳、哲代さんのひとり暮らし」
【日時】2月14日(土) 13時30分～15時30分
【会場】緑丘小学校 体育館
【内容】哲代さんの101歳から104歳までの日々
をみつめたドキュメンタリー
【対象】どなたでも(申込不要)
【参加費】無料 【持参物】上履き
駐車場は緑丘小グラウンド※正門から入場してください。
【申し込み・問い合わせ先】
緑丘交流館 084-943-5495

春日コミュニティ館

「かすがサロン」鍼灸でこころとからだをほぐそう
【日時】2月20日(金) 10時～11時30分
【会場】春日コミュニティ館
【講師】都築 勤さん(鍼灸師)
【内容】体の悩み事(腰痛・便秘・冷え性・不眠)など、
気になっていることを聞いてみませんか。
【対象】どなたでも 【定員】なし(要申込)
【参加費】無料 【持参物】飲み物、タオル
【申し込み・問い合わせ先】
春日コミュニティ館 084-943-2531

【日時】3月7日(土) 14時～15時30分
【場所】JA福山市 大津野支店 会議室
【対象】どなたでも
【定員】100人
【入場】無料

【問い合わせ先】
東部地域振興課 084-940-2574



東部図書館からのお知らせ

展示「てくてく福山文学碑さんぽ」

【日時】2月2日(月)～3月16日(月)
【場所】東部図書館 1階フロア
【内容】福山市内にある文学碑
(歌碑、詩碑など)の紹介
【申し込み・問い合わせ先】

「サロンコンサート」

【日時】2月24日(火) 14時～14時30分
【場所】東部市民センター 1階サロン
【内容】しの笛の演奏
【出演】さーくるしおん
東部図書館 084-940-2575

AIの利便性と人権

1月6日の午前、鳥取・島根で震度5強の地震があり負傷者や、建物破損がありました。福山でも震度4の大きな揺れを感じ、改めて普段から災害に備えての準備が必要であることを感じました。

今までも、災害などが起きると偽情報が作成され拡散されることがありましたが、今回の地震関連でも、AI（人工知能）により作成されたと思われる、鳥取砂丘に大きな亀裂が走っているように見える画像や、公園に池のような大きな水たまりができていた画像などの偽情報の投稿が確認されています。

こういった災害時の偽情報は、避難経路や避難の判断を迷わせるなど命に係わる重要な事態を引き起こします。

今やAIは、自動運転や医療分野などで大きな役割を果たしています。普段の生活の中でも分からないことを質問すると答えてくれるなど、便利でより身近な存在になってきていることは確かです。しかし、その一方で使われ方によっては、社会的影響を生じさせたり、人権侵害を引き起こす可能性もあります。

今後ますます技術が進歩する中で、信用できない情報またはプライバシーを侵害するような情報を拡散させないなどの注意が必要です。

ふくやま♡まちづくり大学 東部シンポジウム

2月21日(土) 10:00~11:30
東部市民センター 2階 21会議室

学区まちづくり推進委員会による実践事例の発表と
意見交換によるシンポジウムです。

持続可能なまちづくりを進めるために
既存事業の見直しや 新たな取組へ一歩踏み出すきっかけに

- ①日吉台学区 「新しい運動会のカタチをつくる」
- ②坪生学区 「デジタル技術を活用した地域活動」
- ③旭丘学区 「イノシシ対策について」



東部管内に限らず どなたでもご参加ください 【東部地域振興課 084-940-2574】

桜のふくやま

2月1日、「東部からローズマインド〜笑顔の花を咲かせよう」のテーマのもと、ふくやま東部文化フェスタ2026が開催されます。

東部管内の各学区・交流館・東部市民センター等を拠点に活動しているグループ・サークル・団体等による作品展示・ステージ発表・バザール出店の催しがあります。フェスタに向けて、楽器や踊りの練習また飲食等の準備、展示品の作成など、多くの団体のご協力により、このフェスタができることをあらためて実感しています。

今年度は、東部地域に在住する2つの外国人グループがあらたに加わりました。代表者がフィリピン出身のグループ

『KABABAYAN』と中国出身のグループ『もみじ』です。どちらの団体も

「自分の国の文化や食べ物などのイベントで多くの人に知ってもらいたい」という思いで、民族衣装でのダンスをステージ発表で披露し、バザール出店では、自慢の国の食べ物を料理してくれます。

このたびの参加をきっかけに、地域で暮らす外国人を知り、文化の違いを考え、受け入れ共に変化していくことが多文化共生の取組へつながっていきます。みなさんと地域での多文化共生について何ができるか今後、一緒に考えていきたいと思います。

