

2月・3月「ながはまサロンいっぱい」のご案内

社会教育活動事業

～骨とからだの健康チェック～

とき **2月26日(木) 13:30～**

暖かくなって動きたくなる前に、
からだの声をききましょう！

内容は、

- ・骨密度チェック…右足素足で測定します
(素足になれるように)
- ・カルシウムチェック
- ・食事・運動・日光浴のお話



長浜小学校6年生と一緒に♪

～楽しい茶話会～

とき **3月12日(木) 13:30～**

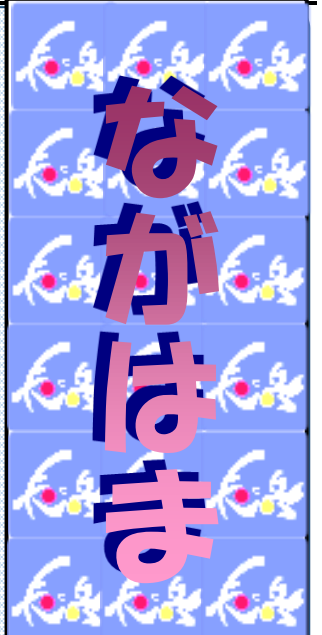
卒業前の6年生とおしゃべりやゲームで楽しい時間を過ごしましょう♪

～楽しい茶話会～

とき **3月26日(木) 13:30～**

楽しいひと時をご一緒に♪

- ★会場は長浜交流館 会議室です。
- ★100円で飲み物（おやつ付）を用意してお待ちしています。
- ★申し込みは要りません。お気軽にご参加ください。



〈発行〉

長浜交流館

東手城町 2-11-25

☎ 941-7019



Nagahama-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

笑顔と躍動感があられるまち

『長浜学区』

長浜学区まちづくり推進委員会



長浜学区まちづくり推進委員会よりお知らせ！

希望の長浜ロード維持整備のお知らせ

とき **3月1日(日)**
13:30～

集合場所 **長浜小学校校門**

今年度最後の活動になります。

1時間程度一緒に汗を流しませんか？

併せてローズガーデンの手入れも行います。

あなたの参加をお待ちしています！

なお、雨天の時は中止です。



まちづくりミーティング参加者募集！

とき **3月7日(土)**
10:00～

ところ **長浜交流館 会議室**

今年度の行事もあと少しとなりました。この一年どんなだったか、みなさんとあれこれ話しながら来年度へのヒントを見つきたいなあと思います。気軽に参加してくださいね…お待ちしております♪



～バードウォッチングのご報告(1月24日実施)～



今年のバードウォッチングは、手城川の工事で川の水量がいつもより少なく、朝の冷え込みがきびしかったため氷が張って鳥に会えるか心配をしました。

そこで最初に講師の方に、スライドで鳥の特徴や習性のお話を聞きました。カラスの種類によって鳴き声の違いがありビックリ!! 終わって外に出た時には氷も消え観察ができました。なんと! 22種類の鳥たちに会うことができて癒されました。



《みなさまへお願い》

交流館で住民票・印鑑証明・納税証明等の交付にお越しの際は小銭のご用意をお願いします。

※取り扱いは 月～金 9時～12時です。
(但し休館日を除く)

《市税納期限のお知らせ》

●国民健康保険税 8期 3月 2日(月)

フレイルチェック会

<とき>

3月19日(木)

10:00～12:00

13:30～15:30

<ところ>

東部市民センター

<対象>

おおむね65歳以上の市民

※要予約



持参物や他の日程等は
こちらから↑



「フレイル予防ローラ」

<申込先> 健康推進課 (3/2から受付)

電話: 084-928-3421

林野火災注意報・警報の運用が始まります!

2025年(令和7年)2月26日に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災では、山林約3,370ha、90棟の住宅が焼損するという甚大な被害が発生しました。

この林野火災を教訓に林野火災予防の実効性を高める必要があることから、2026年(令和8年)3月1日から「林野火災注意報」・「林野火災警報」の運用を開始します。

林野火災注意報・警報が発令された場合は、福山地区消防組合ホームページ、消防車両での広報宣伝やパトロールにより周知、広報を行います。

発令対象期間は毎年1月1日から5月31日までとなります。



発令時車両に貼るシート

詳しくは福山消防
ホームページで確
認してください



福山消防HP

<お問合せ> 福山地区消防組合 予防課 TEL: 084-928-1192