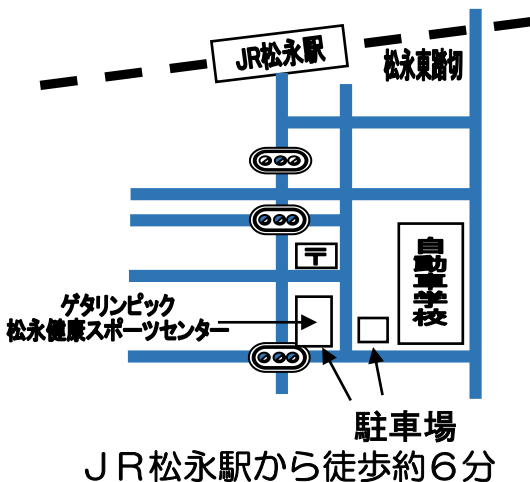


第1期ベビースイミング 参加者募集のお知らせ

生後6か月～3歳までの子どもと保護者を対象としたスイミング教室です。初めての水慣れや親子のふれあいの場として、保護者同士の交流の場としてぜひご参加ください。

- 日時 4月・・・15日、22日
5月・・・13日、20日、27日
6月・・・3日、10日
毎週水曜日午前10時30分～
午前11時10分
- 場所 ゲタリンピック松永健康スポーツセンター
- 対象 生後6か月～3歳までの子どもと保護者
- 定員 20組（先着）
- 参加費 1組8,400円（全7回分）
- 持参物 水着、タオル、水泳キャップ、飲み物、水遊び用オムツ（取れていない場合）
- 申込み 4月1日（水）午前9時～4月10日（金）福山市スポーツ協会の「教室等申込システム」よりお申し込みください。

案内図



☆施設の概要

○25m 温水プール（4コース） ○トレーニングルーム

☆開館時間

○プール 午前10時～午後9時
○浴室・レストルーム 午前11時～午後9時
○トレーニングルーム 午前9時～午後9時

☆利用料金

○プール 中学生以下 260円/高校生以上 510円
3才未満無料※保護者の同伴が必要

○トレーニングルーム 中学生以上 510円

○全施設（プール・トレーニング） 930円

※回数券の販売もしています。（11枚綴り）

☆休館日 毎週月曜日/12月29日～1月3日

～プール利用の注意事項～

○スイミングキャップとゴーグルを着用してください。忘れた場合、貸し出しができませんが数に限りがございます。

○乳幼児、低学年、身長130cm以下、泳げないお子さまは保護者と一緒に入水してください。

○直径50cm以上の大きな浮き輪、ボート、ビーチボールなどは使えません。※ビート板貸出し有り

○プールへはタオルを持って入場してください。また、プールから出るときは、体を拭いて出てください。

～トレーニングルーム利用の注意事項～

○必ず屋内シューズを履いて利用してください。

～浴室・レストルーム利用の注意事項～

○高校生以下の利用は、保護者の付き添いが必要です。

○性別の違うお子様のご利用は、小学生未満までです。

○午前11時までは、ご利用いただけません。

～共通利用の注意事項～

○飲酒、酒気帯びなど公共のルールやマナーを守らない方は利用をお断りすることがあります。

○施設周辺の道路は駐停車禁止区域です。車でお越しの際は、必ず駐車場をご利用ください。

4月の休館日

6日（月）・13日（月）・20日（月）・
27日（月）



ホットヨガ 参加者募集のお知らせ

適温に調整した屋内プールのプールサイドで気持ちの良い汗を流してみませんか？ ゆったりしたペースで行いますので初めての方でも安心してご参加いただけます。

- 日程 4月12日（日）
午前9時～午前9時50分
- 場所 ゲタリンピック松永健康スポーツセンター屋内プール
- 定員 25人程度 ※先着
- 参加費 1人700円 ※当日お持ちください。
- 持参物 ヨガマット・タオル・動きやすい服装・飲み物など
- 講師 NAOMI
- 申込み 4月1日（水）午前9時～
お電話でお申し込みください。
電話：084-934-7717

公益財団法人福山市スポーツ協会
ゲタリンピック松永健康スポーツセンター
〒729-0104 福山市松永町四丁目14番1号
電話:084-934-7717/ファックス:084-934-7718

4月 ゲタリンピック松永健康スポーツセンタープールレッスン・教室の週間スケジュール

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
火曜日						レベルアップ水泳 井上一博 14:00~15:00			火曜日の年長・小学生水泳 福山ライフサービス 16:30~17:20	火曜日の小学生水泳 福山ライフサービス 17:35~18:35			
水曜日			ベビースイミング スイミー 10:30~11:10		水曜日の4泳法「初級」クラス ト部聖子 13:10~14:10	水曜日の4泳法「中級」クラス ト部聖子 14:20~15:20			水曜日の年長から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30~17:20	水曜日の小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35~18:35			
木曜日				はじめてアクア 古谷有里子 11:30~12:10		マスターズ水泳「中級」クラス 田中和男 13:30~14:30		幼児期からのはじめての水泳 スイミー 15:30~16:15	木曜日の年長・小学生水泳 スイミー 16:30~17:20	木曜日の小学生水泳 スイミー 17:35~18:35		はじめてアクア 古谷有里子 19:00~19:30	
金曜日			初心者水泳 世良直子 10:30~11:30		女性のための健康水泳 ト部聖子 13:10~14:10				金曜日の年長から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30~17:20	金曜日の小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35~18:35			
土曜日			はじめてアクア 古谷有里子 10:30~11:10						小・中学生「中級者」水泳 スイミー 16:45~17:45	土曜日の4泳法(初級/中級) スイミー 18:00~19:00			
日曜日	ホットヨガ NAOMI 9:00~9:50	12日のみ											

はじめてアクアの参加方法

- ◇受付：レッスン開始30分前からの先着受付
- ◇退館：レッスン終了後30~40分を目安にご退館ください。
- ◇参加費：1人700円
- ◇持参物：水着・キャップ・タオルなど

4月の休館日

6(月)・13(月)・
20(月)・27(月)

※レッスン・教室のある時間帯は、4コースのうち2コースをご利用ください。※プール利用時間午前10時~午後9時

※トレーニングルーム利用時間午前9時~午後9時

※色付き枠の教室は、募集制の教室です。無地の枠はフリー参加で、当日レッスン30分前からの先着受付となります。

■…募集制教室 □…フリー参加レッスン

第1期ベビースイミング4月日程

(水) 15日・22日
午前10時30分~午前11時10分
(午前10時15分~受付)
持参物 タオル・水着・水泳帽
※必要な場合、水遊び用おむつも

水泳教室の日程

(火) 7・14・21・28
(水) 8・15・22
(木) 9・16・23・30
(金) 10・17・24
(土) 11・18・25

はじめてアクアの日程

(木) 2・9・16・30
(土) 4・11・18

この予定は 3月15日現在のものです。これ以降で状況の変化があった場合は、日程が変更になることがあります。