

しんいちコミュニティセンターだより



発行 新市コミュニティセンター

福山市新市町新市 1022 Tel.0847-52-5541

shinichi-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

回覧

事業報告

人権啓発講座

「施設利用者学習会」は、LIVESの竹本信也さんを講師に『幸せに生きるために〜いのちの歌を奏でよう〜』と題してトーク&ライブを行いました。こどもの頃、あらゆる差別を許してはいけないという教育があった。今でも部落差別はあり、これをなくしたいと意識して活動している。あきらめず差別はだめだ。と、声をあげることが大切。長く生きてきた我々が若者に伝えていくこと、生きてよかったと思える人生でありたい。こどもたちが絶望する世の中を作ってはいけない。と話されました。小学生対象の平和学習は、「よっちゃんのビー玉」の上映会をし、今でも世界ではすぐに発射できる核兵器があること。平和のバトンを引き継いでいくことを学習しました。



高齢者事業

「サロンつむぎ」は毎週火曜日に参加者どうしの交流を深めることを目的に開催しました。第2火曜日は「楽ラクたいそう」簡単なストレッチや脳トレのゲーム、おしゃべりなどを楽しみました。第3火曜日は「絵手紙づくり」へたがよいを合言葉に、同じテーマでもひとりひとり違う作品ができることに気づきました。また、その他の週は、「手芸」などの物づくりや「グラウンドゴルフ」「たいそう」などを楽しみ、「クッキング」では、腸内環境を整え免疫力アップの食べ物などを学びながら、調理や会食を楽しみました。コミュニティセンターに来れば誰かがいて、話をする事ができることを伝えていきたいと考えています。



地域交流事業

「リハビリピンポン倶楽部」は、適度な運動で健康づくりと仲間づくりを目的におしゃべりを楽しみながら週1回実施をしました。「唄のひろば」は、参加者のリクエスト曲をみんなで歌ったり、トーンチャイムを使って童謡を演奏したりしました。「フィリピン文化について学ぼう」では、春雨スープとバナナの春巻きづくりをし、食べながらクイズ形式でフィリピンのことを学び、また機会があればうれしういといながら交流することができました。



子育て交流事業

「おやこサロン」は、毎月内容を換え、保護者どうしの交流を目的に開催しました。自由時間には、元保育士や講師の育児相談もあり、気軽に相談ができるように場をつくっていきました。そして、同時開催の「おもちゃびょういん」は、おもちゃドクターに診察してもらい大切なおもちゃが治ったことに対する喜びと物を大切にすることを学びました。夏には近隣の小学生(3校)を対象に工作「ランプシェイドづくり」をし、学校学年の枠を超えての交流ができました。これからも交流を目的とした子育て講座を実施していきたいと考えています。



リハビリボンクラブ

ちいきこうりゆうじぎょう
地域交流事業

うんどうきのう かいふく いじ もくてき
運動機能を回復し、維持することを目的にしています。

なかま たいせつ
仲間づくりを大切にしている場です！！

<日時> 毎週水曜日 10:00~11:30

※2026年度は4月22日から始めます※

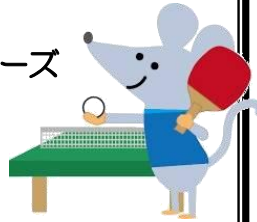
ただし、祝日および8月の水曜日は休みます

<持ち物> 飲み物・運動しやすい服装・室内シューズ

タオル・卓球ラケット（ある人のみ）

☺ 道具の貸し出しもあります

きがる こ
気軽にお越しください ☺



サロンつむぎ

こうれいしゃこうりゆうじぎょう
高齢者交流事業

どなたでも参加できる集いの場です。
簡単な体操や絵手紙など楽しい企画をしてお待ちしております。

ぜひ、参加してください。

<日時> 毎週火曜日 10:00~11:30

※2026年度は5月12日から始めます※

☺ 詳しい内容は次号をご覧ください ☺



こそだ こうりゆうじぎょう
子育て交流事業

おやこサロン&おもちゃ病院

「おやこサロン」では毎月楽しい企画をして子育てを応援しています。

「おもちゃ病院」ではおもちゃを大切に扱うことを学びます

<日時> 毎月第2木曜日 10:00~11:30

※2026年度は5月14日から始めます

☺ 詳しい内容は次号をご覧ください ☺



行政書士等による

相続・遺言手続きに関する 無料相談会

◆遺言や相続手続きに関して気軽にご相談ください◆

◆2026年(令和8年) 4月18日(土): 限定3組

① 9:15~ ② 10:10~ ③ 11:05~ (45分/1組)

◆新市コミュニティセンター ☎0847-52-5541☎

※要予約 <4/1(水)より予約受付開始>

と あわ
問い合わせ
もう こ さき
申し込み先

しんいちこうりゆうかん しんいち
新市交流館 新市コミュニティセンター

☎ (0847) 52-5541

「コミュニティセンターだより」はホームページから見ることができます。右の二次元コードからアクセスしてください。

