

てしろ交流館だより

広 報



2026年（令和8年）4月1日37号
 手城交流館 Tel 084-931-4009
 E-mail teshiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



4月の行事



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 手城文庫
5 	6	7 手城幼稚園 入園式 百歳体操	8	9 手城小学校 入学式	10 ガンガンてしろ	11
12	13	14 百歳体操	15 交流館サロン ミモザ	16	17	18
19 自転車交通 安全教室	20	21 百歳体操	22	23	24 ガンガンてしろ	25
26	27	28 百歳体操	29 昭和の日	30		



春の全国交通安全運動 令和8年4月6日～15日までの10日間実施されます。



【5月のよてい】 20日(水)交流館サロンミモザ
 てしろばら祭（日程は交流館だより5月号でお知らせします）

手城幼稚園入園式
 4月7日(火)
 新入生 3名

手城小学校入学式
 4月9日(木)
 新入生 58名



交流館大掃除

3月7日(土)たくさんのご参加ありがとうございました！



多くの方にお手伝いいただき、あっという間に
 ピカピカ!!
 みなさんのご協力に感謝です！！！！！！



手城学区まちづくり推進委員会 2026年度から委員長が交代します。

ご挨拶

【退任のご挨拶】

手城学区まちづくり推進委員会委員長退任にあたって 田中 恭治

陽春の候、手城学区の皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

この度のまちづくり推進の総会にて委員長の任を退かせていただきます田中でございます。

前任の山下委員長の後を引き受け、14年間という長きにわたり至らない点多々あったと存じますが、学区民の皆さんの温かいご支援とご協力のおかげで任を務めることができました。

さて、14年間の中で手城学区での、とんどの作製と、福山とんどの練り歩き・手城学区内での練り歩き・小学校でのとんどの祭の点火が私にとって大きな思い出となっています。

これからも、いろいろ課題があると思いますが皆さんの英知を結集して課題を乗り越えていただきたいと思います。

長期にわたり、皆さんの心からのお力添えに、深く感謝申し上げます。

今後は新体制のもと「住んで良かったまち手城」・「いつまでも住み続けたいまち手城」と思える手城を願っております。

引き続き新委員長へのご協力をよろしくお願いいたします。

皆様の益々のご健勝とご多幸を祈念し退任の挨拶とさせていただきます。

【新任のご挨拶】

手城学区まちづくり推進委員会委員長就任にあたって 藤井 孝洋

陽春の候、手城学区の皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、この度前任者の田中さんの後を引き継ぎまちづくり推進の委員長を務めさせていただくことになりました、藤井でございます。

何分前任者の退任の意思が固く突然でございましたので、まちづくり推進の業務自体をしっかり把握できておりません。これから勉強していくようになります。

私は浅学非才の若輩者ですので、皆様のご指導ご鞭撻を賜りながら、ご協力なしにはできません。微力ではありますが手城学区のために邁進していこうと考えております。

皆様のご協力を特にお願いをして挨拶に代えさせていただきます。

皆様よろしくお願いいたします。



4月のよてい

交流館サロン ミモザ

「ミモザ」???何が始まるん?

それは!!!!

「交流館へ寄ってみませんか」がリニューアルします!

ミモザの花言葉は『感謝・思いやり・友情』と
ポジティブなことばかりありません。

「交流館サロン ミモザ」もポジティブにみなさんと楽しんで
いきたいとの願いを込め名前を付けました♪

老若男女問わずどなたでもご参加ください♪

健康のお話や、ハーバリウムをつくったり、お弁当の会など
盛りだくさんの企画をしていきます!

詳しくは 交流館だよりでご確認くださいね♪

第1回目のミモザは!
「ふくやまの魅力って何だろう?」

講師：福山市情報発信課のかたが来られます。

新しくなった「ミモザ」の
出発にふさわしい
魅力ある講座です!
福山再発見しませんか?

4月15日(水)

時 間：10時～11時ごろ

場 所：手城交流館

対 象：どなたでもご参加できます

参加費：100円(おやつ代)

ボランティアの会

予告 交流館サロン ミモザ

5月の「ミモザ」は《ハーバリウム》をつくります♪
てしらはら祭で展示してみなさんに見ていただきます。
詳しくは交流館だより5月号をご覧ください。

COMING SOON!





3月のようす



手城学区バドミントン大会

3月1日

優勝:西町内会
準優勝:丸実自治会



寒い中元気いっぱい
プレーしました!
みなさん絶対筋肉痛
だったはず!!!!!!



* 手城学区体育会 *

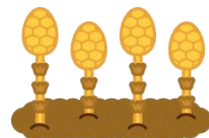
ハッピーランド

3月11日

ふれあい知育ヨガ
～春を感じよう～



講師に安原彩加さんをむかえ
からだをいっぱいに使った
スキンシップをしました♪



交流館へ寄ってみませんか

3月18日

～フレイル予防に
取り組みましょう～



フレイル予防は!!

シ…しっかり噛む
ニ…にっこり笑う
ア…あかるく歩く

福山記念病院から理学療法士と管理栄養士のかたが来られました。
軽い運動と栄養・おうちのお話がありました。
早口言葉を、早く言わなくてよいから、しっかり、はっきり、声に出してろれつが回るように
言いましょう!
誤嚥を防ぎ、フレイル予防に努めることが元気で長生きの秘訣です♪♪