

各戸1部ずつお取りください

交流館は、みんなが
つどい・いこい・かたらう
まなびの広場です。

中条交流館 だより

第37号

2026年(令和8年)4月1日

中条交流館

福山市神辺町東中条186-1

☎967-0740

✉:chuiyou-krk@city.

fukuyama.hiroshima.jp



中条交流館サークル紹介 ～新しいこと始めませんか?～

問合せ先：中条交流館 Tel967-0740



サークル名	内容
着物リフォーム	リフォーム
健康体操	日本式気功養成術
さわやか運動教室	健康づくり
山歩会	自然散策
生命の貯蓄体操	日本式気功養成術
ジャギーダンス	ダンス
将棋同好会	将棋
そばの華	そば打ち
太極拳	太極拳

サークル名	内容
太極拳同好会「福山」中条道場	太極拳
だいこんの花	絵手紙
体力向上チアUP	ヨガ
中条民謡保存会	民謡踊・盆踊
陶芸教室	陶芸
はがき絵教室	はがき絵
パソコンクラブA	中級クラス
パソコンクラブB	中級クラス
パソコンサークル	中級クラス
フィオーリ・ムジカーリ	女声コーラス

おめでとうございます!

『福山市善行児童』として、

平山 ^{さく}朔くんが顕彰されました!

(中条小学校6年)

中条学区に伝わる盆踊りに魅力を感じ、5種の盆踊りの習得はもちろん、音頭取りとして、この2年間練習に励みました。

本番の夏まつり(盆踊り)で、その本領を発揮し、学区の信望を集め、賑わいづくりに大いに貢献したことが認められ、顕彰されました。



中条さわやか運動教室

【と き】4月28(火)

10:00~11:30

【ところ】中条交流館

【主な内容】玄米にぎにぎ体操・リズム体操など

【対 象】どなたでも(申込不要・無料)

【持参物】動きやすい服装
飲み物、タオル

【主 催】中条学区運動普及推進員

【問合せ】中条交流館 TEL967-0740

移動図書館のぞみ号

4月20日(月)

下三谷広場

10:10~10:40

中条交流館

10:50~11:20



サークル紹介

山歩会



毎月1回、コースを決めてウォーキングを中心に活動をしています。

(保険加入あり)

5月9日(土)は…

福山駅から明王院を巡るコースです。

※コース変更の場合があります。

参加希望の方は、中条交流館までお問合せください。詳細をお伝えします。

体力向上千アUP(ヨガ)

毎月 第1火曜日(10:00~)

第2金曜日(19:30~)

生涯健康体を願い活動しています。

楽しく明るく健康作りに励みましょう!

※定員になり次第締め切ります。

問合せ・申込み先: 中条交流館 TEL967-0740



しゃんしゃん中条

4月6日(月) 10:00~11:00

【内 容】知っておこう!地域包括支援センター
いきいき体操

※5月は 祝日のためお休みです。

《認知症カフェ》

ほっこりカフェ中条

4月20日(月) 10:00~11:30

【内 容】~お茶を飲みながら~

歓談、認知症に関する話

頭と体を使ったトレーニング など

【ところ】中条交流館

【主 催】福山市北部東地域包括支援センター

【問合せ・申込先】

福山市北部東地域包括支援センター

TEL962-2495

中条交流館

TEL967-0740

《参加費》

おひとり100円

要申込

2026年度(令和8年度)受講生募集! 運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座

~一緒に健康づくりの活動をしませんか~

【運動普及推進員】

(と き) 7月~来年2月(月1回程度)

(対象者) おおむね20歳~75歳の市民

(ところ) 福山すこやかセンターなど



【食生活改善推進員】

(と き) 6月~来年3月(月1回程度)

(対象者) おおむね20歳~75歳の市民

(ところ) 福山すこやかセンターなど

※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの地域でボランティア活動ができる人

(問い合わせ・申込み先)

福山市健康推進課: TEL (084) 928-3421

ご本人が直接お申し込みください。

(申込み期間) 2026年(令和8年)

4月1日(水)~5月8日(金)

