

新施設でスポーツ!

第1期

初心者も経験者も大歓迎!

# 福山通運ローズアリーナ 25mプール教室



※一部種目 50mプールを使用する教室があります。

プールで全身を動かし、体力を向上しよう!

対象

小学生(小学3年生から小学6年生)、一般、中高年

定員/日程

裏面を参照ください

※抽選、申込数が8名に満たない場合は不開講

参加費

《大人:水泳》No. 1~3 16,500円

《小学生:水泳》No. 1~3 16,500円

《水中ウォーキング/アクアビクス》No. 1、4 15,000円

No. 2、3 13,500円

## 【料金改定のお知らせ】

昨今の物価高騰の影響により、各種保険料等のコストが増加しているため、サービスの維持・向上を図るために参加費を改定させていただくこととなりました。今後とも安全・安心で充実した活動が行えるよう努めてまいりますので、ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

持参物

水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル

申込方法

4月6日(月)~30日(木)インターネット申込み(裏面を参照ください)

入会受付期間

当選後、5月3日(月)~5月10日(日)にお支払い

☆クレジットカード決済、コンビニ決済のみ

☆当選後4日以内にマイページにて支払方法を選択してください。

選択されない場合キャンセル扱いとなります。

☆期間内にお支払いされない場合キャンセル扱いとなります。ご注意ください。

主催・問合せ先 〒720-0804

福山市緑町2番2号 福山通運ローズアリーナ

公益財団法人福山市スポーツ協会 スポーツ推進課

電話: 084-927-9912

後援 エフエムふくやま



# 2026年度 福山通運ローズアリーナプール教室日程表

## 〈大人：水 泳〉

No. 講座名(講師名)	曜日	時 間	定員	実施日
1. 水泳愛好者練習会 (東部スイミング財団) ※赤色部分は50mプールを使用します。	木	19:40~20:50	20	5月…21・28 6月…4・11・18・25 7月…2・9・16・23 8月…6・27 9月…3・10・17
2. 初級水泳 (福山スイミングクラブ指導部)	水	10:00~11:00	15	5月…20・27 6月…3・10・17・24 7月…1・8・15・22・29 8月…5・26 9月…2・9
3. 中級水泳 (福山スイミングクラブ指導部)	金	13:00~14:00		5月…22・29 6月…5・12 7月…3・10・17・24・31 8月…7・21・28 9月…4・11・18

## 〈水中ウォーキング/アクアビクス〉

No. 講座名(講師名)	曜日	時 間	定員	実施日
1. やさしいアクアビクス (AI Corporation)	火	9:00~10:00	20	5月…26 6月…2・9・16・23・30 7月…7・21・28 8月…4・25 9月…1・8・15・29
2. 水中ウォーキング (株式会社サクス)		13:00~13:45		
3. 水中ウォーキング (福山スイミングクラブ指導部)	水	13:00~13:45		5月…20・27 6月…3・10・17・24 7月…1・8・15・22・29 8月…5・26 9月…2・9
4. 水中ウォーキング・アクアビクス (AI Corporation)		19:00~20:00		

## 〈小学生：水 泳〉 ※対象は小学校3年生から6年生まで

No. 講座名(講師名)	曜日	時 間	定員	実施日
1. はじめての水泳(初級) (福山スイミングクラブ指導部)	木	17:00~18:00	10	5月…21・28 6月…4・11・18・25 7月…2・9・16・23 8月…6・27 9月…3・10・17
2. チャレンジ水泳教室(中級) (福山スイミングクラブ指導部)		18:30~19:30		
3. マスター水泳教室(上級) (福山スイミングクラブ指導部)	金	17:30~18:30	15	5月…22・29 6月…5・12 7月…3・10・17・24・31 8月…7・21・28 9月…4・11・18



## 教室参加のみなさまへ

### 1 受付について

- 名簿を事務所横受付カウンターに置いておきますので、ご自分の名前に誤字・脱字がないか確認してください。
- 参加時に、〇印を記入してください。

### 2 準備・片付けについて

※教室準備・片付けについては、教室設定時間内とします。

- 準備片付けは、参加者みなさままでお願いいたします。
- プール種目(やさしいアクアビクスを除く)の更衣等での入場は、教室開始15分前からとなります。
- 午前9時からの教室については、午前8時50分に正面玄関からお入りください。

### 3 貴重品について

- 自己管理を徹底してください。ロッカー等ご利用の際は、必ずカギを掛けてください。
- 更衣室内(下駄箱)での、シューズの履き間違いにご注意ください。荷物と一緒にロッカーへ入れてください。

### 4 駐車場について

「緑町公園駐車場」をご利用ください。ご利用開始から2時間まで無料となっております。2時間を超える場合は、超過分につきましてお客様ご負担となりますので、ご了承ください。

### 5 コインロッカーについて

100円リターン式になっています。盗難防止のため、使用の際は、必ず鍵を掛けてください。

### 6 その他

- 教室参加中の障害は、スポーツ安全保険での対応とし、主催者はその責任を負いません。
- 水泳愛好者練習会の教室については、大会に向けた教室のため、6月11日から9月10日までは50mプールを使用して教室を実施いたします。
- お子様を連れての教室参加はできません。
- 万一の事故等について、主催者は一切の責任を負うことはできません。
- 各自で水分補給のための飲み物等をご準備ください。

～申込方法～

QRコードをスマートフォンで読み込んで会員登録

