



福山市のさまざまな相談窓口～ひとりで悩んでいませんか？～



相談は、予約制で行われている場合もあります。

記載内容は変更する場合がありますので、詳細は各窓口にお問い合わせください。

2026年(令和8年)4月作成

| 区分 | 内容 | 相談窓口名称 | 連絡先 |
|----------------------|---|---|--|
| こころの健康相談 | こころやからだの健康に関すること、精神障がいのある人の日常生活や社会復帰、社会資源や制度の利用に関する事などの保健師の相談 | 健康推進課 松永保健福祉課 北部保健福祉課 東部保健福祉課 神辺保健福祉課 | 084-928-3421 084-930-0414 084-976-1231 084-940-2567 084-962-5055 |
| こころの電話 | こころの健康に関する電話相談 | こころの電話 | 080-8230-6037 |
| いのちの電話 | つらい気持ちを話せる電話相談 | よりそいホットライン | 0120-279-338 |
| | | 広島いのちの電話 | 082-221-4343 |
| | | 広島県自殺予防いのちの電話 | 0120-375-568 |
| | | いのちの電話 | 0120-783-556 |
| 就労 | 年金、社会保険、労働条件、労働災害などの相談 | 社会保険労務士による社会保険労務相談(福山市市民生活課) | 084-928-1050 |
| | 賃金や解雇、退職などの労働相談 | 広島県労働相談コーナーふくやま(広島県商工労働局雇用労働政策課) | 0120-570-237 |
| | 職業相談・紹介、職業訓練等の相談、就職支援、雇用保険に関する相談 | ハローワーク福山(福山公共職業安定所) | 084-923-8609 |
| | 仕事をされていない15歳～49歳の人とその家族の就職支援 | ふくやま地域若者サポートステーション | 084-959-2348 |
| 経済問題 法律 多重債務など | 消費生活における商品やサービスに関する事業者との契約トラブルなどの相談 | 消費生活相談(消費生活センター) | 084-928-1188 |
| | クレジット・サラ金など債務関連問題の相談 | 債務関連相談(予約制)(消費生活センター) | |
| | 相続、離婚、損害賠償など民事全般の相談 | 法律相談(予約制)(消費生活センター) | |
| 生活・福祉 | 経済面の悩み、生活・就労相談 | 生活困窮者自立支援センター(すまいる・ねっと・ワーク福山) | 084-928-1241 |
| | 生活保護に関する相談 | 生活福祉課 松永保健福祉課 北部保健福祉課 東部保健福祉課 神辺保健福祉課 沼隈支所保健福祉担当 新市支所保健福祉担当 | 084-928-1280 084-930-0409 084-976-8812 084-940-2577 084-962-5004 084-980-7704 0847-52-5515 |
| 家庭問題 | 配偶者からの暴力、離婚、セクシュアル・ハラスメント、性別による差別などの相談 | イコールふくやま相談室(多様性社会推進課) 予約制 | 084-973-8896 |
| | 配偶者からの暴力、離婚などの相談 | 女性に関する相談(広島県東部こども家庭センター) | 084-951-2372 |
| こども・青少年 | ・ひとり親家庭に関する相談 ・こどもの虐待に関する相談 | ひとり親家庭相談 児童相談(ネウボラ推進課) | 084-928-1162 084-928-1258 |
| | ・18歳未満児童の子育て、非行、いじめなどに関する相談 ・こどもの虐待に関する相談 | 児童相談(広島県東部こども家庭センター) 児童相談所全国共通3桁ダイヤル | 084-951-2340 189 |
| | 青少年や若者の不登校・ヤングケアラー・非行などの相談 | ネウボラセンター つながルーム(ネウボラ推進課)予約制 | 084-928-1099 |
| | 学校教育に関する相談 | 学校教育全般相談(教育委員会教育推進課) | 084-928-1183 |
| | 不登校や子育てなどさまざまな教育問題の相談 | 教育相談(教育相談センター) | 084-924-5556 0120-874-783 |

| 区分 | 内容 | 相談窓口名称 | 連絡先 |
|----------|-----------------------------|---|--|
| 障がい | 障がい者の総合的な相談 | 障がい者基幹相談支援センター「クローバー」 | 084-973-0968 FAX:084-926-7111 |
| | 障がい者虐待に関する相談 | 障がい者虐待防止センター | 084-928-1354 FAX:084-926-7111 |
| ひきこもり | ひきこもりに関する相談 | ひきこもり相談窓口「ふきのとう」(健康推進課) | 084-928-3421 |
| | ひきこもりがちな若者が自立するための相談 | ネウボラ推進課 | 084-928-1297 |
| | | ふくやまふれ愛ランド | 084-952-1177 |
| 高齢者・介護 | 高齢者や家族についての相談、高齢者虐待の防止などの相談 | 地域包括支援センター 健康推進課 松永保健福祉課 北部保健福祉課 東部保健福祉課 神辺保健福祉課 高齢者支援課 | お住まいの 地域包括支援センターへ 084-928-3421 084-930-0414 084-976-1231 084-940-2567 084-962-5055 084-928-1065 |
| 性的マイノリティ | 性的マイノリティに関するさまざまな相談 | 多様性社会推進課 | 084-928-1006 |
| | | にじいろ電話相談 (毎月第3水曜日開設) | 084-951-5250 |
| その他 | いじめ、いやがらせ、不当な扱いなどの人権に関する相談 | 多様性社会推進課 広島法務局福山支局 | 084-928-1006 084-923-0100 |
| | ・市民生活に関する相談 ・交通事故相談 | 市民生活・交通事故相談 (市民生活課) | 084-928-1050 |
| | 犯罪被害者等支援に関する相談 | 多様性社会推進課 | 084-928-1006 |

イラスト：自殺対策啓発キャラクター(作成者：細川貂々)



つらい気持ちをSNSで相談できます。

「生きづらびっと」

実施主体：NPO法人自殺対策支援センターライフリンク



LINE @yorisoi-chat



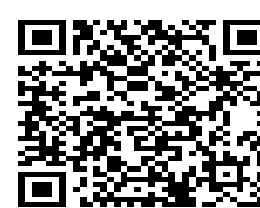
X @yorisoichat



チャット <http://yorisoi-chat.jp/>

「こころのライン相談@広島県」

実施主体：広島県



もっと詳しく、または他の相談窓口について知りたい方は・・・

福山市 相談窓口

検索

作成：福山市保健所 健康推進課 (084) 928-3421