

西交流館だより

まちづくりのホームページで『交流館だより』が見られます→



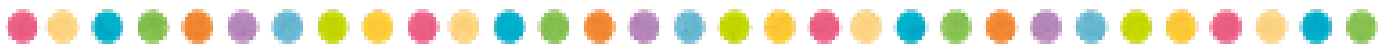
2026年4月号
発行 西交流館
福山市西町1丁目19-2
☎ 084-925-0442
nishi-krk @city.
fukuyama.hiroshima.jp



2026年度がスタートします！

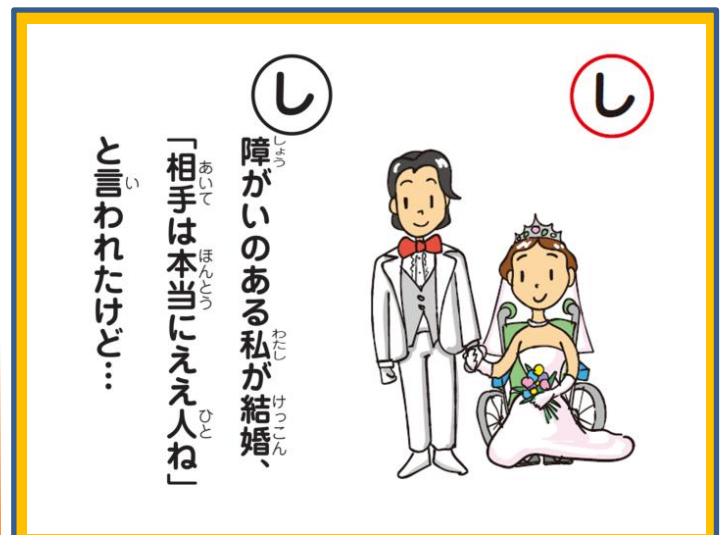
新年度を迎え、春の訪れが感じられる季節となりました。日頃より西交流館の運営にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。みなさまのおかげで、西交流館は「交流館」として4年目を迎えることができます。昨年度はオンラインによる貸室予約やスマートロックの活用が定着し、より利用しやすい環境づくりが進みました。これからは利便性の向上とともに、地域福祉の充実や地域課題の解決、学習活動などを通じた地域活動の推進に努め、身近なまちづくりの拠点として親しまれる交流館となるよう職員一同取り組んでまいります。本年度もよろしくお願いいたします。

西交流館 職員一同



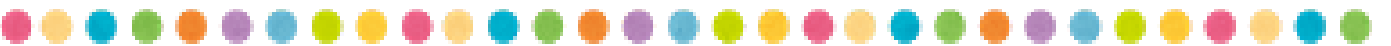
「かるた」で見つけよう「無意識の思い込み」⑦

人は、日常生活において、危険が迫っていても「自分は大丈夫だろう」と過小評価する傾向があります。「災害は自分の近くで起こらない」という考えには、そういった思い込みと同時に、災害に対する認識が十分でない場合があります。「自分だけは大丈夫」、そう思ったことはありませんか？



この言葉には、障がいのある人が結婚すること自体が特別なことであり、そのパートナーが「特別に善良な人」という前提が含まれ、対等な関係でないような思い込みがあります。結婚はお互いの愛情や信頼に基づくもので、障がいの有無は関係ありません。


わたしの中の“思い込み”をかるたで見つけてみませんか？ご紹介している「かるた」は町内会や団体にも貸出をしています。 ●お問い合わせ●☎084(925)0442 西交流館





交流館をご利用のみなさまへ 団体登録更新手続きについて

毎年、団体登録の更新が必要です。6月30日までに利用交流館の窓口で更新手続きを行ってください。更新を行わない場合、7月1日以降、利用している館の予約ができなくなります。

①有効期間	②更新期間	③失効すると
申請日(認定日)から次の3月31日まで予約ができます。→②へ	更新期間は4月1日～6月30日までです。 更新期間中に各交流館・コミュニティセンターの窓口で更新手続きを行ってください。 →③または④へ	7月1日以降、予約ができません。
		④更新すると
		申請日(認定日)から次の3月31日まで予約ができます。→①へ

- 部屋を利用する際は事前に、使用許可申請書を窓口提出もしくは、オンライン申請をしてください。(3ヶ月前から受付可能です)
- 使用しなくなった場合は、早めに連絡してください。



2026年度(令和8年度)受講生募集!

運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座

～一緒に健康づくりの活動をしませんか～

【運動普及推進員】

(とき) 7月～来年2月(月1回程度)

(対象者) おおむね20歳～75歳の市民

(ところ) 福山すこやかセンターなど



【食生活改善推進員】

(とき) 6月～来年3月(月1回程度)

(対象者) おおむね20歳～75歳の市民

(ところ) 福山すこやかセンターなど

※ともに、受講後、推進員として、基本は

お住いの地域でボランティア活動ができる人

(問い合わせ・申込み先)

福山市健康推進課: TEL (084) 928-3421

ご本人が直接お申し込みください。

(申込み期間)

2026年(令和8年)4月1日(水)～5月8日(金)



生涯学習団体の活動費を 補助します!

- ・構成員数: 5人以上の学習グループ
- ・補助金額: 補助対象経費の2分の1以内で上限5万円
- ・対象事業: 子育て、福祉、芸術、生涯スポーツなどの生涯学習活動で、**学習成果が広く社会へ還元される活動**
※審査があります。
- ・申請期間: 4月1日(水)～4月30日(木)
詳細につきましては、4月1日(水)以降にHPで確認していただくか、まちづくり推進課へお問合せください。

⇒福山市生涯学習活動費補助金で検索



【問合せ先】

福山市まちづくり推進課

TEL (084) 928-1243

FAX (084) 928-1229



勝手なつばやき・・・(空気)



小学校5年生の時でした。下校中、神島橋の東詰から西詰まで息を止めて全力疾走をしました。真剣に。とても苦しかったけれど少しでも早く渡り切りたかったんです。

そんな日は朝からとてもいい天気。それなのに先生は少し厳しい顔で、「今日は外で遊ばせん!」。こども心に「こんなにいい天気なのに?」と空を見上げて、疑いようのない青空です。どう見ても「絶好の遊び日和」です。でも日差しの強い時間帯は校内で待機し、夕方になってようやく帰宅。「ただし、できるだけ日陰を通して帰るように」とのこと。天気がいいと気持ちがいい——はずなのに、外で遊べない日があった。そんな少し不思議な記憶をお持ちの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。かつて福山の街でも発令されていた光化学スモッグ警報。

この光化学スモッグですが、単なる“空気の調子が悪い日”ではありません。工場や自動車などから出る窒素酸化物や揮発性有機化合物が、強い日差し(紫外線)によって化学反応を起こし、「光化学オキシダント」という物質を生み出します。これが目やのどの痛み、頭痛などの原因となります。

「みんな、日光が少し弱まってきたので、建物などの影を通して急いで帰りましょう。」

みんな「はあい。」

わたし「先生、ぼくらの家は神島橋を・・・。」

「さよーーなら!」

「えー————っ!!!?」

当時は神島橋と言えばなかなか立派な長い橋(300m弱ぐらい)でした。そしてこの橋、見事なまでに日陰がありません。電柱の影すら期待できない、「完全日向仕様」の橋です。

橋の手前で、私たちは一瞬立ち止まりました。「……ここ、どうする?」。「空気に毒が混じってるんなら、息をせんで走って渡ったらええわ。」「そうじゃ!!」「行くでっ!!」「息するなよっ!!」「せえのっ!!」

「よっしゃあ、渡れたわあ!。」「はあっ、はあっ、ぜいっ、ぜいっ・・・」しっかり呼吸します。深呼吸もします。しばらく、大きく、息をします。神島橋渡り切った西詰の土手で。しかし、そこはまだ日光がガンガン当たるオキシダントたっぷりの空気だったと思います。

さて、当時は高度経済成長の時代。暮らしは便利になり、街も大きく発展しました。その一方で、こうした大気汚染という“見えない影”もまた広がっていたのです。見かけはきれいな空気でも少し皮肉な現実がそこにはありました。

現在では、規制や技術の進歩によって環境は大きく改善されました。それでも光化学オキシダントは、条件がそろえば今でも発生します。つまりこれは過去の話ではなく、今の私たちの生活ともつながっている問題なのです。

そして最近、もうひとつ気になる「こうがい」があります。もちろん正式な言葉ではありませんが、あえて言うなら「口害」です。悪口や陰口、思わず口にしてしまうきつい一言。目には見えませんが、確かに人の心の空気を曇らせてしまうものです。

空気の汚れは規制や技術で少しずつ改善されてきましたが、言葉の使い方は誰かに任せることができません。一人ひとりの中にあるものです。だからこそ、ほんの少し意識するだけで、変えることができるのかもしれない。例えば、ひと呼吸おいてから言葉を選ぶこと。誰かのいないところでその人のことを話すときに、ほんの少しだけ優しい言い方にしてみる。そんな小さな心がけが、周りの空気をやわらかくそして安心できるものにしていくように思います。

あの日、日陰のない橋の上で、訳の分からない行動をするだけだったこともでしたが、おとなになった今、できることって。

あの橋に日陰はつくれませんが、身近な空気は変えられるかもしれません。空に広がる空気もわたしたちのまわりの「言葉の空気」も安心できるものにしていけるといいなあ。

瀬戸保夫

2026年  **4月** 予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 ユニカール (健康づくり)	2	3	4
5	6	7 西幼稚園 ✿入園式✿ パソコンサークル (情報部会)	8	9 西小学校 城北中学校 ✿入学式✿ はざくらの会	10	11
12	13	14 パソコンサークル (情報部会)	15 ユニカール (健康づくり)	16	17	18
19	20	21 パソコンサークル (情報部会)	22	23 はざくらの会	24	25
26	27 築城隊 (総務部会)	28 パソコンサークル (情報部会)	29 昭和の日	30		

●○● 西学区町内会連合会 総会 4月17日(金)【予定】 ●○●
 ●○● 西学区まちづくり推進委員会 総会 4月25日(土)【予定】 ●○●

2026年  **5月** 予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日 ユニカール (健康づくり)	7	8	9
10	11	12 パソコンサークル (情報部会)	13	14 はざくらの会	15	16
17	18	19 パソコンサークル (情報部会)	20 ユニカール (健康づくり)	21	22	23
24	25 築城隊 (総務部会)	26 パソコンサークル (情報部会)	27 昭和の日	28	29	30
31				はざくらの会		

