



ありま交流館だより

4月

◀発行▶ 有磨交流館 福山市芦田町上有地 123-3 ☎ 958-3849

✉ arima-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



こちらのQRを読み取ると有磨交流館のホームページがご覧いただけます！

交流館ってどんなところ？

交流館は、地域におけるみなさまの『教養の向上、文化活動や交流・連携、健康の増進など』を図る総合的な社会教育施設で、基本的人権の尊重を根拠とした地域におけるまちづくりの拠点です。今年度も交流館講座・サークル活動・会議など…『交流の場』として、地域の方々に利用していただきたいと思っています。お気軽にご利用ください！

交流館を使用される方へお願い！



◎初めて利用する際には、**団体利用登録**が必要です。

◎希望の日時、部屋の空き状況を、まずご確認ください。受付期間は使用予定日の3か月前にあたる日から使用予定日の前日までです。事前に『交流館使用許可申請書』を提出してください。スマートフォン、パソコン等からオンライン予約もできます！（オンラインでの予約は3日前までに申し込み）

◎使用後は部屋を掃除し、元の状態にしてください。

◎使用責任者は、戸締り・火気・電気・冷房スイッチの確認をしてください。

◎お帰りの際には、受付にあります『使用報告書』に記入してください。

窓口での予約受付時間は…
【月～金】8：30～17：00
【土】8：30～12：15
但し、休日・祝日は除く

交流館利用サークルの紹介



春です！新しいことにチャレンジしてみませんか？

お問い合わせは…有磨交流館まで（☎958-3849）お気軽にお電話ください！



曜日	サークル名	内容	実施日	時間
月	吟詠会	詩吟	第1・3	18：30～22：00
火	なでしこ会	生花	第1・3	9：30～12：00
	歌囃カラオケ	カラオケ	第2・4	13：30～16：00
	すみれ会	パッチワーク	第1・3	13：30～16：00
	生命の貯蓄体操	体操	毎週	10：00～12：00
水	ドタバタ料理教室	男の料理教室	第1	10：00～12：30
	スマホ教室	スマートフォンの使い方	第2・4	10：00～12：00
木	エコしゃれクラブ	エコクラフト手芸他	第2	10：00～16：00
金	大正琴	大正琴	第1・3	9：30～11：30
	ピンポンパン	卓球	第1・3	13：30～15：30
	ハッスル会	ヨガ	第2・4	10：00～11：30
	楽有会	書道	第2・4	13：30～16：00
土	子どもお花教室	生花	第2	10：00～11：00
	子ども有茶会	抹茶	第3	9：00～11：30
	英会話教室	英会話	第1・3	8：30～10：00

※ 活動の曜日や時間はあくまでも予定です。通年の予約を確約しているものではありません。

こどもサークルのお知らせ

こどもお花教室

《対 象》保（年長）・小・中学生
 《と き》第2土曜日 10時～11時
 《内 容》季節の花やマナーの勉強など
 《持参物》工作はさみ・タオル
 《会 費》花代 600円
 《指導者》中谷郁枝さん



こども有茶会

《対 象》小・中学生
 《と き》第3土曜日 9時30分～11時
 《内 容》抹茶の作法（飲み方・点て方）
 《持参物》白ソックス・タオル
 《会 費》お茶・菓子代600円
 《指導者》河村圭子さん

おとなの方も
お気軽に
どうぞ♪

問い合わせ・申し込み 4月末までに有磨交流館（☎958-3849）へ

2026年度（令和8年度）市税 納期限一覧表

まちづくり みんなの税で ささえあい

納期限	税 目	市・県民税 (普通徴収)	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	国民健康 保険 税
4月30日(木)			1期		
6月 1日(月)				全期	
6月30日(火)	1期				
7月31日(金)			2期		1期
8月31日(月)	2期				2期
9月30日(水)			3期		3期
11月 2日(月)	3期				4期
11月30日(月)					5期
12月25日(金)			4期		6期
2027年(令和9年) 2月 1日(月)	4期				7期
3月 1日(月)					8期

市税の納付は、便利で確実な口座振替で！

2026年度（令和8年度）受講生募集！ 運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座

～一緒に健康づくりの活動をしませんか～



【運動普及推進員】

（と き）7月～来年2月（月1回程度）
 （対象者）おおむね20歳～75歳の市民
 （ところ）福山すこやかセンターなど

【食生活改善推進員】

（と き）6月～来年3月（月1回程度）
 （対象者）おおむね20歳～75歳の市民
 （ところ）福山すこやかセンターなど



※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの地域で
ボランティア活動ができる人

（問い合わせ・申込み先）福山市健康推進課：TEL (084) 928-3421

ご本人が直接お申し込みください。

（申込み期間）2026年（令和8年）4月1日（水）～5月8日（金）

知ってる？二十四節気

二十四節気とは、日本の四季をより細かく24の節目に分けた暦のことです。農業や生活の指標として古くから使われてきました。

清明（せいめい）…草木が芽吹き、清らかな季節 4月 5日
 穀雨（こくう）…穀物を育てる恵みの雨が降る 4月20日

育尾館長の



聞きかじり vol. 32



心が強い人 弱い人

心が強い人は「受け流す天才」
 心が強い人は「うまくサボる」
 心が強い人は「80点を喜べる」
 心が強い人は「1位をゆずれる」
 心が強い人は「いいねが口ぐせ」
 心が強い人は「～もありで考える」
 心が強い人は「自分に優しい」
 心が強い人は「自分と比べる」
 心が強い人は「逃げる勇気も大切」
 心が強い人は「休む工夫をする」
 心が強い人は「理想が低く幸福度が高い」

心が弱い人は「抱え込む天才」
 心が弱い人は「マジメすぎる」
 心が弱い人は「100点じゃないとダメ」
 心が弱い人は「1位にこだわる」
 心が弱い人は「やばいが口ぐせ」
 心が弱い人は「～べきで考える」
 心が弱い人は「自分に厳しい」
 心が弱い人は「他人と比べる」
 心が弱い人は「耐える気持ちが大切」
 心が弱い人は「休まず努力する」
 心が弱い人は「理想が高く幸福度が低い」

みなさんはどう
思われますか？



（SNSより引用）