

常石交流館だより
2026年4月1日

つねいし

第35号

発行:
沼隈町常石 213
☎ 987-3839

E-Mail/
tsuneishi-krk@
city.fukuyama.hiroshima.jp



4月1日からの行事予定

4月21日(火)

◎自治会連合会総会……18:30～

◎まちづくり推進委員会総会
……19:00～

自治会連合会より…

資源活用&管理のご協力をお願いします!!

自治会連合会で管理・運営されている「古紙回収」。青色コンテナボックスへの、集積のご協力をいただいておりますが、回収のルールを守って投入をお願いします。

ビニールひもで縛ったままではなく、ひもを取りのぞいて入れてください。古紙以外の異物は回収しませんので、ご注意ください。

「家庭ゴミは地域資源」と考えて、活動へのご協力をお願いします。



ビニール・プラスチック製のもの(紐・袋など)



木製、木片のついたもの



布製・布のついたもの、布ひも など



金具のついたもの、金属製の板 など



テープ・糊の付いた封筒 など



↑※回収ボックスに入れしないでください

つねいしの海と大地と空を感じて豊かな心を育てよう……

旅立ちの日

3月19日(木)

常石ともに学園
第4回卒業証書授与式



3月19日(木)9時30分より体育館において、常石ともに学園第4回の卒業式が行われました。

卒業生・在校生・保護者・先生も、涙いっぱいの式でした。

★ 卒業生より ★

ぼくは、常石ともに学園に通って本当に良かったと思います。

なぜなら、ブロックアワーの時間に大好きな算数を追求したり、マイプロジェクトでは興味のあることを探究してまとめることがとても楽しく、ぼくの一番好きな時間でした。

卒業して友達と会えなくなるのは寂しいけれど、中学生になった自分を想像してみると、きっと常石ともに学園で学んだことがいかせると思うので、中学生になるのが楽しみになってきました。

中学生になってもみんなに会いに小学校に遊びに来ようと思います。

先生方、地域のみなさん、6年間ありがとうございました。
山口陽生

★ 保護者より ★

桜の蕾をふくらませる恵みの雨の後、柔らかな春の日差しの中で6年生24名の卒業式がおこなわれました。

常石小学校から常石ともに学園への移行期に、毎日が新しく、毎日が挑戦の6年間を過ごしたように思います。

関東から転入した時には、コロナ禍で不自由な時期でしたが、ともにのこどもたちは、のびのびと校庭を走り回り元気いっぱいだったのが印象的でした。ブロックアワーやマイプロジェクト、ワールドオリエンテーションなど、イェナプランに添った日々の学習は、息子にとって『好き』を計画し探究すると共に、自分で責任を持つという意識も学ぶ機会となり、今後の学習や社会生活につながっていくと思います。

また、常石ともに学園といえば、地域の方々や保護者との繋がりがです。つねいし交流広場や季節のイベント、常石パークなどの野外学習や清掃活動などでは一体となって、ともに作り上げともに盛り上げてきたことは、忘れられない思い出となり、関わりが深かった分みなさまへの感謝の気持ちでいっぱいです。私の日常となっていた毎日の送迎も、もうないと思うと、大変感慨深く、この6年間の思い出が感謝とともに溢れてきます。先生方、地域のみなさん、本当にありがとうございました。
山口直美

※ 地域外から通学し、卒業を迎えた親子にお話を聞きました。

常石すくすくハウス卒園式

3月28日(土)

3月28日(土)9時30分より、常石すくすくハウスの卒園式が行われました。卒園生が一生懸命演奏するマリンチルドレンやダンスのプレゼントに、たくさんの笑顔と涙あふれる式でした。



★ 保護者より ★

娘は小さい頃から地域の方々に見守って頂いて成長しました。入園後は先生方の優しさに包まれ、色々な体験をしながら沢山学び、笑い、元気に最後まで過ごせました。本当にありがとうございました。4月から新しい環境で元気に色々な事に挑戦して欲しいです。
神原祥恵

退任のあいさつ

10月、ふれあいまつりの忙しい月から公民館に勤め始め、いろんなことが、爆発するように集まる公民館で、にぎやかな日々を経験させていただき、様々なボランティアで成り立つ地域社会を知りました。名前を覚えられなかった頃から色々教えていただき、本当にありがとうございました。これからも元気に地域であるよう祈願しつつ、退任のご挨拶とさせていただきます。

(公民館は、現在の交流館)

小林 尚代

2026年度（令和8年度）受講生募集！

運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座

～一緒に健康づくりの活動をしませんか～

【運動普及推進員】



(とき)7月～来年2月(月1回程度)
(対象者)おおむね20歳～75歳の市民
(ところ)福山すこやかセンターなど

【食生活改善推進員】

(とき)6月～来年3月(月1回程度)
(対象者)おおむね20歳～75歳の市民
(ところ)福山すこやかセンターなど



※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの地域でボランティア活動ができる人
(問い合わせ・申込み先)

福山市健康推進課：TEL (084) 928-3421

ご本人が直接お申し込みください。

(申込み期間)

2026年（令和8年）4月1日（水）～5月8日（金）

2026年度（令和8年度）市税 納期限一覧表

まちづくり みんなの税で ささえあい

納期限	税目	市・県民税 (普通徴収)	固定資産税 都市計画税	国民健康 保険税
4月30日(木)			1期	
6月30日(火)		1期		
7月31日(金)			2期	1期
8月31日(月)		2期		2期
9月30日(水)			3期	3期
11月2日(月)		3期		4期
11月30日(月)			4期	5期
12月25日(金)			4期	6期
2027(令和9年) 2月1日(月)		4期		7期
3月1日(月)				8期

★口座振替は、取引金融機関や市役所の窓口などで申し込むことができます。

★バーコード付きの納付書はコンビニエンスストア・スマホ決済アプリ(PayPay・PayB・auPay・FamiPay)でも使用できます。

★市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税はキャッシュレス納付(クレジットカード納付等)ができます。

詳しくは福山市ホームページへ

<http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp> 福山市 納税課 保険年金課

ペタンク大会開催！

つねいし体育会

3月20日(祝・金)



恒例になった「つねいし体育会」主催のペタンク大会が、3月20日(祝・金)常石ともに学園グラウンドにて開催され、全12チームが熱戦を繰り広げました。決勝戦は白熱した戦いとなり、多くの観客が見守る中、常連参加の「フレンズC」が勝利し豪華景品を勝ち取りました。常石の「トイブードル」も第3位と健闘しました。

また、来年も開催しますので、奮ってご参加ください。



フレイルチェック会

<とき>

4月24日(金)

10:00～12:00

13:30～15:30

<ところ>

水呑交流館

<対象>

おおむね65歳以上の市民

※要予約

持参物や他の日程等は
こちらから→

「フレイル予防ローラ」



こちらから→

<申込先>

健康推進課(4/1から受付)

電話：084-928-3421



生涯学習団体の活動費を補助します！

- ・構成員数：5人以上の学習グループ
- ・補助金額：補助対象経費の2分の1以内で上限5万円
- ・対象事業：子育て、福祉、芸術、生涯スポーツなどの生涯学習活動で、学習成果が広く社会へ還元される活動

※審査があります。

- ・申請期間：4月1日(水)～4月30日(木)
- 詳細につきましては、4月1日(水)以降にHPで確認していただくか、まちづくり推進課へお問合せください。

⇒福山市生涯学習活動費補助金で検索



【問合せ先】

福山市まちづくり推進課

TEL (084) 928-1243

FAX (084) 928-1229

お譲りします！
館での保管は一か月間です。

あなたの家で眠っていて、活用できるものはありませんか？
交流館が有効利用のお手伝いをします。
お気軽にご相談ください。

No.55

エプソン純正「69」

イエロー 2個

マゼンタ・ブラック 各1個



エプソン純正 適用機種

PX-045A・046A・047A・105

PX-405A・435A・436A・437A

PX-505F・535F・S505

ぬまくまふれあいプラザ

開館：火、木、土/9～16時

☎ 987-1228

健康教室

4月は、お休みです。

ニコニコサロン

(第1・3火曜日)

主催：つねいし福祉を高める会

4月21日・5月5日

会場 ぬまくまふれあいプラザ

★開催日には、「いきいき百歳体操」を実施します。(10:00～10:30)

※ ニコニコサロンは通常通り開催します。

令和8年4月6日(月)～4月15日(水)まで
春の全国交通安全運動

4月10日(金)は「交通事故ゼロを目指す日」です

交通ルールを守って交通事故ゼロへ！

