



うつみ交流館だより



utsumi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行 内海交流館(電話 084-986-3722)

ホームページの
二次元コードです!

小学3年生から6年生あつまれ~!! 内海っ子チャレンジ広場 参加者募集!!

「内海っ子チャレンジ広場」では、小学校3・4・5・6年生の児童を対象に7月~3月まで、工作やスポーツなど様々な体験学習を行っています。日頃こども達は町外の学校に通学し、地域での活動が少なくなっていますが、チャレンジ広場に参加してくれているこども達は、学年を問わず仲が良く、とてもほのぼのとした時間を過ごしています。

内海町の良いところを知り、地域でふれあいができるチャンスにも繋がりますので、ぜひこの機会にご参加ください!

◆活動期間 7月~3月 (月1回。そのつど郵送などで連絡します)

◆募集対象者 小学3・4・5・6年生

◆参加費 無料(但し、材料費は別途徴収します)

◆活動日 土曜日・夏休み期間など。
※基本は第3土曜日に予定しています。

◆活動内容 ☆風鈴作り ☆料理教室 ☆ウォーキング など……
どんな体験ができるかおたのしみに☺

◆締切り 6月12日(金)

◆申込み・問合せ 内海交流館 ☎986-3722

2025年度はこんなことしたよ!

こども達に大人気!大浜ウォーキング



みんなで時計を作ったよ!

一度参加すると「楽しい!」と言って毎年参加してくれるこども達もたくさんいますので、対象年齢のお子さんやおまごさんがいるご家庭では、ぜひお声掛けをしていただくと幸いです!

—内海まちづくり推進委員会—



ふれあい・いきいきサロン



サロン名	日時	主な内容
楽々会(1・2区) 楽友会(3・4区)	4月13日(月) 10:00~12:00	「防犯について」田島 駐在所藤賀警察官
イロハ会(5~7区) 二葉会(8・9区)	4月1日(水) 10:00~13:00	パン食い競争 玉入れ等運動会
あんずの会(南)	4月8日(水) 10:30~12:30	フラワーアレンジメン ト
さくらんぼの会(町・ 平)	4月14日(火) 10:30~12:30	レクゲーム(輪投げ・ スカットボール)
大浦福祉会	4月13日(月) 11:00~14:00	健康体操 お花見

状況により、中止となる場合もあります。

内海交流館が花いっぱいになってきています

昨年の4月から、西2区の山田さんが内海交流館の空いている花壇にボランティアで花を植えて、水やりや手入れをしてくださっています。この度、内海交流館の敷地内の別の場所やプランターにも、ピオラやマーガレットの花をたくさん植えてくださいました。

これから見ごろの季節がやってきます。何気なく通り過ぎてしまいがちですが、交流館の前を通る時は、どこに植えているのかな〜と、ぜひ探してみてください!

あれ?!こんな場所にも咲いてる〜!と発見できるかもしれませんよ。

他にも、今年はチューリップも植えています。お楽しみください。きっとかわいい花が心を癒してくれるでしょう♪



2026年度（令和8年度）受講生募集！ 運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座

～一緒に健康づくりの活動をしませんか～



【運動普及推進員】

（とき）7月～来年2月（月1回程度）
（対象者）おおむね20歳～75歳の市民
（ところ）福山すこやかセンターなど

【食生活改善推進員】

（とき）6月～来年3月（月1回程度）
（対象者）おおむね20歳～75歳の市民
（ところ）福山すこやかセンターなど



※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの地域でボランティア活動ができる人

（問い合わせ・申込み先）福山市健康推進課：TEL (084) 928-3421

ご本人が直接お申し込みください。

（申込み期間）2026年（令和8年）4月1日（水）～5月8日（金）

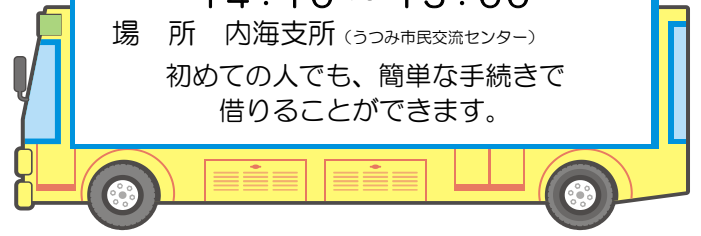
移動図書館「のぞみ号」のお知らせ

今月の移動図書館

日時 4月13日（月）
14:10～15:00

場所 内海支所（うつみ市民交流センター）

初めての人でも、簡単な手続きで借りることができます。



困ったらひとりで悩まず行政相談

日時 4月17日（金） 13:00～16:00

今年度から毎月第3金曜日に行います。
次回は5月の予定です。

場所 内海交流館

あなたの地域の行政相談員が、無料・秘密厳守で相談に応じます。相談のある方は内海交流館（☎986-3722）で申込みをしてください。

日	月	火	水	木	金	土
4月の行事予定			1	2	3	4
5	6 元気体操 13:30	7 内海ピンポンクラブ 10:00	8	9 うつみ俳句会 13:30	10	11 気功ふくろう 9:30 気功すいせん 11:00
12	13 元気体操 13:30	14 内海ピンポンクラブ 10:00	15 笑唱会 13:30	16 そば打ち会 9:30	17 行政相談 13:00	18 気功ふくろう 9:30 気功すいせん 11:00
19	20 元気体操 13:30	21 内海ピンポンクラブ 10:00	22	23	24	25 気功ふくろう 9:30 気功すいせん 11:00
26	27 元気体操 13:30	28 内海ピンポンクラブ 10:00	29祝日	30		

※中止・延期の場合がありますので、ご了承ください。

うつみ俳句会（はまゆう）

【三月作品】



席変への隣は誰ぞ桃の花

神原南無恵

風信子戦の絶えぬ星に住み

村上 天女

投げ釣りや紫霞む瀬戸の島

村上 薫

潮満ちて島の港は長閑なり

中尾 文江

子育ての長きトンネル抜けて春

渡辺 歌栄

煙る雨花芽に染みゆくほどけゆく

渡辺 貞子

蓋を開け今日は主役の桜餅

渡壁 悠荷

長閑しや路地のむこうの平和塔

渡壁 良陽

認め合おう みんな違って あたりまえ