

-- 2026年度（令和8年度） --

# 「風のある庭」

（ひきこもり家族交流会）

家族同士が集い、ひきこもりに関する情報を交換したり、不安や悩み等、家族の気持ちを共有する場です。どの日程からでもご参加いただけます。

**ひきこもり**とは、社会的に孤立し、孤独を感じている状態や、様々な生活上の困難を抱え、家族を含む他者との交流が限定的（希薄）な状態であることをいいます。  
（厚生労働省ひきこもり支援ハンドブックより）

## ◀ 日程表 ▶ \*実施日はすべて火曜日です

2026年（令和8年） ① 4月21日	⑤ 8月18日	⑨ 12月15日
② 5月19日	⑥ 9月15日	2027年（令和9年） ⑩ 1月19日
③ 6月23日	⑦ 10月20日	⑪ 2月16日
④ 7月21日	⑧ 11月17日	⑫ 3月16日

◆ 交流会ではこのようなお話をしています ◆

▶ 本人との関わり方、生活リズム、家族のセルフケア、利用できる制度 など

### 参加者の声

現在の本人と向き合うことが大切だと思えるようになった

交流会で本人への関わり方のヒントをもらい、本人との会話のきっかけとなった

交流会は親（家族）にとっての居場所。元気づくりに繋がっている

- \* 時間 : 13:30~15:30
- \* 対象 : ひきこもり状態の方の家族
- \* 場所 : 福山市保健センター（福山すこやかセンター東館）1階

◆ 参加を希望される方へ ◆  
参加される前に、担当の保健師との事前相談がありますので、**初回参加時は、お申し込みください。**  
（詳しくは問合せ先までご連絡ください。）

【申し込み・問合せ】  
福山市保健所健康推進課

福山市三吉町南二丁目11番22号  
（福山すこやかセンター 6階）  
TEL : (084) 928-3421  
FAX : (084) 928-1143

会場：福山市保健センター（福山すこやかセンター東館）



## 2026年度（令和8年度）すこやかセンター駐車場について

今後、駐車場変更の予定があります。ご確認の上お越しくください。

●健診センター横駐車場：2026年4・5月は川側半面のみ、6月より全面利用可能

●第2駐車場：2026年9月まで利用可能

[駐車場の詳細はこちらから→](#)



なお、福山市医師会立体駐車場（※1）は駐車できませんのでご注意ください。

駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

満車等、不明な点がございましたら健康推進課（084-928-3421）へお問い合わせください。

### <公共交通機関（JR 福山駅から）>

◎中国バス、井笠バスの場合：福山駅南口8番乗り場で大谷台団地行き、旭丘団地行き、幕山団地行き等に乗車。

「新橋」バス停で下車し、北へ徒歩約3分。

◎まわローズ（中心部循環路線）の場合：「福山駅北口」または「福山駅前」バス停から乗車し、23番「すこやかセンター前」で下車。下車後すぐ。

