

いせがおか交流館だより

2026年(令和8年)4月7日

発行：伊勢丘交流館

福山市伊勢丘四丁目6番1号 TEL 084-947-0511

E-mail : isegaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



時 とき 所 ところ 講 講師 対 対象 主 主催 ￥ 材料費 申 申込み 持 持ち物 定 定員 問 問合せ

新年度のごあいさつ

伊勢丘学区自治会連合会 事務局長 吉本博樹

平素は自治会連合会、まちづくりの活動にご理解ご協力を頂き誠にありがとうございます。

昨今、ネットやニュースでは戦争や争い、誰かを傷つける言葉があふれています。真実が都合よく捻じ曲げられ、どれがフェイクで何が真実なのか見分けがつかない、そんな息苦しさを誰もが感じている時代だからこそ、人と人が顔を合わせ、言葉を交わすことがとても大切な時間なのではないかと思っています。

私がめざすまちづくりは、地域の「ちょっと気になる」課題について、世代を超えてみんなで気軽に話し合えるまちです。その理想の姿の一つが、毎年開催している、伊勢丘学区ユニカール大会です。会場には多世代の人が集い、同じ時間を共有し、考え、笑い合い、わきあいあいと応援し合う姿があります。結果だけでなく準備も含めプロセスを楽しむ、そういった関わりが地域のつながりを育てていくのだと思います。

これまで地域を築いてこられた方々の思いを大切にしながら、新しい取り組みに挑戦していく勇気もこれからは必要です。その中で、誰か一人が背負い込むような形ではなく、多くの人々が協力し合い、関わった人に笑顔の花が咲く活動へと広げていけたらと考えています。

確かなつながりの中で安心して笑いあえる、支え合えるまち、、、そんな「つなぐ、つながる伊勢丘」をめざしていきたいと思います。



交流館をご利用のサークル・団体さまへ

交流館の電子申請サービス（ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス）の利用には年に1回、4月1日～6月30日の期間に更新手続きが必要です。

※登録年度の翌年度6月30日を過ぎて更新手続きのない登録は自動的に廃止されます。

※更新手続きは、来館による対面手続きを原則とし、職員による団体活動内容や交流館の利用条件の確認後、登録更新申請書類を提出することとします。

利用者説明へご参加の団体へは用紙を配布済みです。期間内に申請ください。

春の社会教育活動事業

5月27日(水) 13:00~16:00

国産原料&無添加にこだわった ふっくら手ごねパン

6月3日(水) 14:00頃 ~

音でひらく和の文化 琴体験

6月11日(木) 10:00~11:30

あかちゃんとママの安心ひろば

ふれあいで育つからだとこころの時間

予告



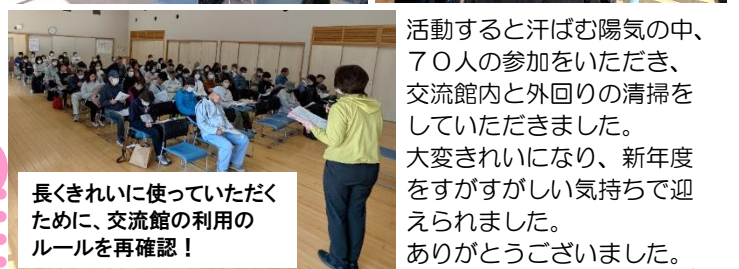
年度末清掃・利用者説明会へのご参加ありがとうございました。



玄関も外構もピカピカ!

日頃手の届かないところもみんなで一緒に

会議室に入りきれないくらい参加者が...



長くきれいに使っていただくために、交流館の利用のルールを再確認!

活動すると汗ばむ陽気の中、70人の参加をいただき、交流館内と外回りの清掃をしていただきました。大変きれいになり、新年度をすがすがしい気持ちで迎えられました。ありがとうございました。

伊勢丘学区土木常設員のご紹介

玉置 友勝 さん(南山町人会)

- ・道路、橋りょう、河川および堤塘ならびにそれらの付属工作物の維持管理に関すること
- ・水防、水利に関すること
- ・道路および公有地の境界に関すること について相談できます。



伊勢丘小町くらぶ

気軽に1Day写真講座

伊勢丘さくらフォトコンテスト入賞を機に写真撮影を学び始め、現在は福山市内外のコンテスト等で活躍中の柿木洋子さんに、すてきな写真を撮るコツを教えてください。

- 時** 5月19日(火) 10:00~12:00
- 所** 伊勢丘交流館会議室、伊勢丘ふれあい公園
- 講** 柿木 洋子 さん(写遊会主宰)
- 対** どなたでも **定** 15人 **無料**
- 持** カメラまたはスマートフォンやタブレット、携帯電話などカメラ機能のあるもの、水分補給用の飲み物



- 主** 伊勢丘学区まちづくり推進委員会
- 申** 伊勢丘交流館まで (☎084-947-0511)

伊勢丘学区の福祉を高める会

おもちゃサロン

無料・申込不要

- 時** 4月15日(水) 9:30~11:30
5月20日(水) 9:30~11:30
- 所** 伊勢丘交流館 会議室
- 対** 未就園児とその保護者



いきいきサロン

無料・申込不要

- 時** 5月27日(水) 9:30~12:00
- 所** 伊勢丘交流館 会議室
- 内** フレイル予防講座
- 対** 65歳以上の方
- 持** 飲み物、タオル

体操もあります。動きやすい服装で参加してください。



※4月の活動は4月5日に変更実施しました。

歌声喫茶

歌って 笑って 若返る?

- 時** 5月29日(金) 13:30~15:30
- 所** 伊勢丘交流館 会議室
- 講** 中崎 くるみ さん(ムジカ音楽学園)
- 定** 30人
- ¥** 250円(茶菓子代として)
- 主** 伊勢丘学区まちづくり推進委員会
- 申** 伊勢丘交流館まで (☎084-947-0511)



ピアノ伴奏に合わせてみんなで歌うので、安心です。ティータイムも楽しみ!

一緒に健康づくりの活動をしませんか

2026年度(令和8年度)運動普及推進員、食生活改善推進員 養成講座募集案内

福山市では、健康づくりのための「運動」・「食生活」を地域に広めるボランティアを養成しています。あなたも一緒に活動しませんか。

講座名	運動普及推進員養成講座	食生活改善推進員養成講座
受講期間 (月1回程度)	2026年(令和8年)7月 ~2027年(令和9年)2月	2026年(令和8年)6月 ~2027年(令和9年)3月
対象	おおむね20歳~75歳の福山市民 ※講座修了後、「運動普及推進員」または「食生活改善推進員」として、基本はお住いの地域でボランティア活動ができる人。	
実施場所	福山すこやかセンター(福山市三吉町南二丁目11番22号)など	
受講料	無料	
申込方法	2026年(令和8年)5月8日(金)までにご本人が直接申し込んでください。 ※受講決定者には、講座案内を講座開始約1か月前に郵送します。	
申込み・問い合わせ先	福山市健康推進課 ☎(084)928-3421	

やって来い！寄って来い！み～んな来い！

予約不要



来いこい倶楽部



身体を動かして、楽しく学び、笑ってすごせる集いの場です。
体操や講座等を通して一緒に健康作りをはじめませんか？
年齢・住まいなど問わず、どなたでも歓迎します！！

※途中の入退室は自由です。
※当日の8:00～10:00に
気象警報が出ていれば中止です。

時 毎月1回(つぎの表のとおり) 水曜日 10:00～11:00 ※受付は開始の20分前～

日時	内容
5月20日	笑いヨガ
6月17日	在宅医療について
7月22日	体操と座学で学ぶ運動効果
8月19日	生活習慣病予防講座
9月16日	体力測定会&運動指導
10月28日	ノルディックウォーキング
11月18日	生活習慣病予防講座
12月16日	脳トレ講座
1月20日	椅子ヨガ
2月24日	管理栄養士が教える食事の工夫
3月17日	フレイル予防

所 東部市民センター 1Fホール
持 動きやすい服装、タオル、お茶

- 日時は会場の都合で変更する場合があります。
- 体調の悪い方、発熱のある方は参加をご遠慮下さい。
 - 参加中の怪我やその他不測の事態等につきましては、地域包括支援センターでは責任を負いかねます。ご了承ください。

問合せ先: 地域包括支援センター坪生(担当: 和田)
☎ 084-947-9090
※東部支所に問合わせのないようお願いします。

2026年度(令和8年度)市税 納期限一覧表

まちづくり みんなの税で ささえあい

納期限	税目	市・県民税 (普通徴収)	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	国民健康 保険税
4月30日(木)			1期		
6月1日(月)				全期	
6月30日(火)		1期			
7月31日(金)			2期		1期
8月31日(月)		2期			2期
9月30日(水)			3期		3期
11月2日(月)		3期			4期
11月30日(月)					5期
12月25日(金)			4期		6期
2027年(令和9年) 2月1日(月)		4期			7期
3月1日(月)					8期

生涯学習団体の活動費を補助します！

- ・構成員数: 5人以上の学習グループ
- ・補助金額: 補助対象経費の2分の1以内で
上限5万円
- ・対象事業: 子育て、福祉、芸術、生涯スポーツ
などの生涯学習活動で、**学習成果
が広く社会へ還元される活動**
※審査があります。
- ・申請期間: 4月1日(水)～4月30日(木)
ホームページで確認していただくか、まちづくり
推進課へお問合せください。
⇒[福山市生涯学習活動費補助金](#)で検索



【問合せ先】
福山市まちづくり推進課
TEL (084) 928-1243
FAX (084) 928-1229

市税の納付は、便利で確実な口座振替で！

- ★口座振替は、取扱金融機関や市役所の窓口などで申し込むことができます。
- ★バーコード付きの納付書はコンビニエンスストア・スマホ決済アプリ(PayPay・PayB・auPAY・FamiPay)でも使用できます。
- ★市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税はキャッシュレス納付(クレジットカード納付等)ができます。



庄島東地方税納税推進
キャラクター「まきえんじん」

詳しくは福山市ホームページへ

<https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp>

福山市 納税課
保険年金課

日	月	火	水	木	金	土
4 12 伊老連 総会 さくら定例会	13 新伊勢丘定例会 あおぞら定例会	14 小町くらぶ 「ホウ酸団子」	15 おもちゃサロン 介護相談 	16 ばらバラ 友の会 	17	18  こども食堂 福祉を高める会 定例会
19 伊勢丘学区総会	20 自治連行事部会	21 自治連 交通防犯部会	22	23 自治連 環境衛生部会	24	25
26	27	28 自治連 体育会部会	29 昭和の日	30 ばらバラ 友の会  ふれあい フードコート	5 1 自治連役員会	2  こども食堂
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ばらバラ 友の会 	8	9 子ども会育成 協議会定例会 自治連防火防災 部
10 さくら定例会 中山定例会	11 サンタウン 定例会	12	13 新伊勢丘定例会 あおぞら定例会	14 思いやり協議会 事務局会	15	16  こども食堂 福祉を高める会 定例会
17 こどもエコクラブ 	18 自治連行事部会	19 小町くらぶ 「1 Day 写真 講座」 ふれあいフード コート 	20 おもちゃサロン 	21 ばらバラ 友の会 	22 自治連広報部会	23
24	25	26	27 いきいきサロン	28	29 歌声喫茶 	30
31						

4月の 展示

こすもす 絵手紙秋桜

絵手紙秋桜は22年前から伊勢丘交流館で活動しているサークルです。指導されている山藤早苗さんは、絵手紙のモットーは

「へたでいい、へたがいい」だと言われます。「私の誕生花個紋」「仲間・家族へのラブレター」などの作品から、絵手紙を出す相手の方を思う気持ちとともに、自分を認めることの大切さも伝わってきます。他にも、瓦當文（屋根瓦の先端の円形

部分の模様や文字）を題材にしたものなど、趣向をこらした作品が並んでいます。ぜひご覧ください。



伊勢丘交流館 サポーターを 募集しています。

講座や行事等のお手伝いをボランティアでして下さる方を募集しています。詳しくは、伊勢丘交流館までお問合せください。

☎084-947-0511

