

# 山南交流館だより

発行 福山市山南交流館  
 福山市沼隈町中山南7479番地  
 電話 084-988-1981  
 (月~金 8:30~17:00 土 8:30~12:15)  
 sanna-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



4月行事予定(ま)まちづくり事業(サ)サークル活動		
1日(水)	(サ)さんなカナリヤコーラス ふれあいカフェさんな (サ)編み物	10:00~ 10:00~ 13:30~
6日(月)	(サ)さなえ会(民謡)	13:00~
7日(火)	(サ)椿(3B 体操)	10:00~
8日(水)	(サ)さんなカナリヤコーラス ふれあいカフェさんな (サ)ぶどうサークル(気功)	10:00~ 10:00~ 13:00~
11日(土)	(沼隈病院)予防医学講座	11:15~
13日(月)	(ま)まちづくり・自治連総会	19:30~
14日(火)	(サ)椿(3B 体操)	10:00~
15日(水)	(サ)さんなカナリヤコーラス ふれあいカフェさんな (サ)ぶどうサークル(気功)	10:00~ 10:00~ 13:00~
17日(金)	(ま)まちづくり4部会	19:30~
18日(土)	(サ)スイートピー(フラワーアレンジメント) (ま)交通安全協会山南支部総会	10:00~ 19:30~
20日(月)	(サ)さなえ会(民謡)	13:00~
21日(火)	(サ)椿(3B 体操) (ま)第1回健康体操	10:00~ 13:30~
22日(水)	(サ)さんなカナリヤコーラス ふれあいカフェさんな (サ)ぶどうサークル(気功)	10:00~ 10:00~ 13:30~
25日(土)	(沼隈病院)予防医学講座 (ま)防火協会総会	11:15~ 19:00~
26日(日)	(ま)福祉を高める会総会	13:00~
28日(火)	(サ)椿(3B 体操)	10:00~
29日(水)	(サ)さんなカナリヤコーラス	10:00~
5月行事予定(ま)まちづくり事業(サ)サークル活動		
4日(月)	(サ)さなえ会(民謡)	13:00~
11日(月)	(ま)第1回まちづくり運営委員会	20:00~
12日(火)	(サ)椿(3B 体操)	10:00~
13日(水)	(サ)さんなカナリヤコーラス ふれあいカフェさんな (サ)ぶどうサークル(気功)	10:00~ 10:00~ 10:00~
16日(土)	(サ)スイートピー(フラワーアレンジメント)	10:00~
18日(月)	(サ)さなえ会(民謡)	13:00~
19日(火)	(サ)椿(3B 体操)	10:00~
20日(水)	(サ)さんなカナリヤコーラス ふれあいカフェさんな (サ)ぶどうサークル(気功) (サ)編み物	10:00~ 10:00~ 13:00~ 13:30~
23日(土)	山南小学校スポーツフェスティバル (ま)体力測定会	11:30~
26日(火)	(サ)椿(3B 体操)	10:00~
27日(水)	(サ)さんなカナリヤコーラス ふれあいカフェさんな (サ)ぶどうサークル(気功)	10:00~ 10:00~ 13:00~

## 単位自治会長さん退任のごあいさつ

~このたび、**榎隈・上森迫・菅田の自治会長さんが3月末に退任されました~**



〈榎隈自治会 三谷 康孝さん〉

榎隈自治会の行事で特記すべきものとして、「伝統行事(八朔・文化祭)」があります。文化活動部、子供会、青年会、睦会の人たちが作品展示と夜店で参加。地域で一体感が生まれました。今後も継続していただけたら幸いです。皆さまの理解と協力を賜り務め上げることができました。大変有難うございました。最後になりましたが交流館の皆さまに感謝申し上げます。

2年前、上森迫の自治会長に選任され、右も左も分からないまま、まちづくり運営委員会に参加し様々な行事やイベントへの参加を通じて『人と人との繋がり』がいかに大切であるかを身に染みて感じた2年間でした。その間に関わった多くの皆さまには心より感謝とお礼を申し上げます。今後、引き続き人との関わりを持ち続けていきたいと思っております。



〈上森迫自治会 立山 忠義さん〉



〈菅田自治会 倉田 育男さん〉

自治会長に就任した時は、不安でいっぱいでしたが、地域や学区の皆さんのご支援をいただき何とか終わることが出来ました。4月からは、この度の経験を少しでも活かし、安心・安全なまちづくりに努めてまいります。本当にありがとうございました。

「2年間、学区のまちづくりにご尽力いただきありがとうございました！！」

交流館長 細井



## 2026年度(令和8年度)受講生募集！ 運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座

~一緒に健康づくりの活動をしませんか~



### 【運動普及推進員】

(とき) 7月~来年2月(月1回程度)  
 (対象者) おおむね20歳~75歳の市民  
 (ところ) 福山すこやかセンターなど

### 【食生活改善推進員】

(とき) 6月~来年3月(月1回程度)  
 (対象者) おおむね20歳~75歳の市民  
 (ところ) 福山すこやかセンターなど



※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの地域でボランティア活動ができる人

(問い合わせ・申込み先)

福山市健康推進課：TEL (084) 928-3421

ご本人が直接お申し込みください。

(申込み期間)

2026年(令和8年)4月1日(水)~5月8日(金)

第1回 健康体操(毎月1回) ☎988-1981 (山南交流館)

♥いつまでも若々しく健康でありたい！

今年度最初の健康体操となります。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

■<日 時>4月21日(火)13:30~

■<場 所>山南交流館 視聴覚室

■<持参品>飲み物、タオル、動きやすい服装でおこしください。

★申込は不要です。



### 山南学区「小地域ネットワーク」 第3回研修会(福祉を高める会)

■2月26日(木)  
年度末をむかえ  
見守り活動や生活支援活動の取り組み状況について報告を行うなど研修を深めました。



### —恒例— 山南学区グラウンドゴルフ大会

■3月1日(日)  
日ごろ練習されている方も、そうでない方もチームごとにわかれて2ゲーム16ホールを楽しく(優勝めざして!!)行いました。また特別企画として1ホール(ロング)争奪戦を行うなど参加者同士の親睦を深めることができました。

『入賞、おめでとうございます!』

- 優勝 立山 豊さん
- 2位 後川 正俊さん
- 3位 塚本 アツ子さん
- 特別企画優勝 中本 輝美さん



### 地域交流

岡田自治会と沼隈特別支援学校生徒が交流  
～「天神山公園に桜植樹」～

■地域交流を続けている岡田自治会役員と沼隈特別支援学校中学部生徒・先生が3月6日(金)、岡田地区の天神山公園へ交流記念として桜の苗木5本を植えました。スコップを持って、肥料と土を混ぜたり、お水汲みをしたりと手ぎわよく作業。「100年きれいに咲きま

すように」との願いをこめて丁寧に植樹をされていました。



### 「第12回健康体操」

■3月17日(火)～運動が老化を遅らせる(老化制御に欠かせない物質の増加)～  
月1回の健康体操に、ぜひご参加ください。  
2026年度の健康体操は4月21日(火)が第1回目となります。

主 催:山南学区まちづくり推進事業  
(福祉を高める会)



移動図書館 のぞみ号

☎932-7222  
(移動図書館)

- <日 時>4月20日(月)14:15～14:45
- <場 所>山南交流館前、一人15冊まで借りられます。
- ★5月は20日(水)です。

### 2026年度(令和8年度)市税納期限

■軽自動車税 全期 6月1日(月)

詳しくは福山市ホームページへ 福山市 納税課 保険年金課  
<https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp>