

2026年(令和8年)1月15日

坪生交流館だより



※坪生交流館のHPがご覧いただけます。

第235号

# まぐら

各戸配布(一枚ずつおとりください)

<発行>

坪生交流館 (Tel. 947-2411)  
福山市坪生町5-19-17

Mail: tsubou-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

主催：子ども会育成協議会 共催：坪生学区まちづくり推進委員会

## 折り紙ヒコーキ作製教室のご案内

とき **2月11日(水・祝)**  
**10:00~12:00**

自分だけの折り紙ヒコーキで、  
飛距離や滞空時間を競います!



ところ 坪生小学校 体育館  
定員 先着100人(小学生は保護者同伴)  
指導員 折り紙ヒコーキ協会  
参加費 無料  
持ち物 体育館シューズ(スリッパ)

地域の皆さんと一緒に体験し、交流を深めましょう。どなたでも大歓迎! ご参加お待ちしております!

参加をご希望の方は、2月3日(火)までに坪生交流館(☎947-2411)まで申し込みをお願いします。



### ◆社会教育活動事業◆ 坪生まなびサロン

さんびーたいそう  
**3B 体操を体験してみよう!**

とき **2月2日(月)**  
**10:00~11:30**

ところ 坪生交流館 会議室  
講師 清水 美穂 さん  
(3B 体操指導者)

定員 12人(要申し込み)  
服装 室内シューズ・運動できる服装  
水分補給用の飲み物



### セルフ リンパストレッチ

とき **2月18日(水)**  
**10:00~11:30**

ところ 坪生交流館 会議室  
講師 大出 真奈美 さん  
JDAC 認定ダンス指導員  
セルフリンパケア 講師

定員 15人(要申し込み)  
服装 室内シューズ  
ヨガマット(ない方はバスタオルでもOK)  
運動できる服装  
(膝までスポンが上がるようにしてください)  
水分補給用の飲み物



申し込み先 坪生交流館 ☎ 947-2411

## あけましておめでとうございます

地域の皆さまには、日頃より交流館事業および地域づくりに温かいご支援をいただき、心より感謝申しあげます。人と人との交流を大切にしながら、誰もが安心して笑顔で過ごせる地域づくりをめざし、今年も取り組んでまいります。

本年も変わらぬご理解とご支援をよろしく申し上げます。



坪生交流館 職員一同

## 介護なんでも相談会

とき **2月27日(金)**  
10:00~11:00

毎月第4金曜日(祝日は休み)

ところ 坪生交流館 1階和室

申し込みは不要です。

第4金曜日以外でも、地域包括支援センターに直接お問い合わせいただければいつでも相談できます。お気軽にお問い合わせください。



次回 **3月27日(金)予定**

■問い合わせ先 福山市地域包括支援センター坪生(担当 木村さん) ☎ 947-9090 FAX 947-3999

### ◆坪生交流館運営委員会

サークル・団体で交流館をご利用の方へ

## 交流館年度末大掃除及びサークル等代表者会議

とき **3月28日(土) 9:00~**

集合場所 坪生交流館 2階会議室

日頃より、交流館活動にご協力いただきありがとうございます。各サークル・団体から1人以上のご出席をよろしくお願いいたします。



持ち物 館内清掃担当の方→雑巾

館外清掃担当の方→綿手袋

### ◆坪学区人権学習推進協議会/つぼう郷土史研究会

## 団体別研修 人権問題講演会(ビデオ上映)

# 「福山空襲80年」後世に伝えたい記憶

とき **2月3日(火)**  
10:00~11:30

ところ 坪生交流館 2階会議室

定員 50人(申し込み不要)

参加費 無料

持ち物 水分補給用の飲み物

### ●内容「体験者の証言」

東部にお住まいの体験者

坂本 武志さん(89歳)

土屋 亘さん(92歳)

沖藤 一さん(93歳)

### ●講話「体験者」の取材を通して 見えてきたこと

東部地域振興課

岡本 広土さん



## おもちゃサロン

就学前のお子様と保護者の方が対象です。

とき **2月17日(火)**  
10:00~11:30

ところ 坪生交流館 会議室

次回 **3月17日(火)予定**

坪生学区の福祉を高める会ボランティアの皆さん



## 廃油回収

とき **2月18日(水)**  
7:00~8:30

※交流館の回収時間です。

ところ 坪生交流館 駐車場

次回 **5月20日(水)予定**

■坪生学区公衆衛生推進委員会■

## 移動図書館のぞみ号

とき **2月26日(木)**  
10:00~10:40

ところ 坪生交流館 駐車場

次回 **3月24日(火)予定**

問い合わせ先 中央図書館 ☎ 932-7222

