

〈いきいきサロン〉 「とまり木」

5月21日(木)

午前 ハーモニカ演奏会 午後 健康体操

6月18日(木)

午前～午後 おたのしみ会(ゲーム等)

参加費 600円(弁当・飲み物代)

申し込み:先着25人

(5月21日(木)の「とまり木」で
申し込み開始)

7月16日(木)

午前 脳トレ 午後 フレイル予防

時間:10時～11時30分

13時30分～15時

会費:100円(飲み物・お菓子付)

場所:幕山東集会所

《幕山学区ボランティアの会》

まくやま朝市

地域の方が作った新鮮な野菜やパン
が並びます!売り切れ次第終了です。

5月10日(日)9時～

場所:幕山幼稚園

〈幕山学区まちづくり推進事業〉

〈おもちゃサロン〉 あそび園

子育て中のお父さん、お母さん、お孫さんを
預かっているおじいちゃん、おばあちゃん
どなたでも参加できます。

5月1日(金)10時～

6月5日(金)10時～

ベビー・キッズマッサージ
マッサージ・わらべ歌あそび・子育て相談
持ち物:バスタオル1枚
人数把握のため、申し込みをお願いします。

7月3日(金)10時～

場所:幕山交流館 会議室

申し込み・問い合わせ:幕山交流館947-0095

《幕山学区ボランティアの会》

介護なんでも相談会

介護のお悩みご相談ください

相談には医療・介護・福祉の専門職

が対応します。相談料は無料です。

5月11日(月)10時～11時

6月8日(月)10時～11時

7月13日(月)10時～11時

場所:幕山交流館 和室

〈福山市地域包括支援センター 坪生〉

MAKUYAMA まくやま

Vol.237

2026.4.10

幕山交流館

幕山台 2-24-12

TEL 947-0095



makuyama-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

ボランティア大募集!!

幕山学区まちづくり推進委員会
福山市公園緑地課 東部地域振興課

幕山台中央公園で RE:Park【地域が主体となった魅力ある公園づくり】が始まります。

幕山小学校児童・てまりこども園園児と地域が連携し、
花やばらの栽培を行います。

この活動と一緒に盛り上げるボランティアを大募集中です。

水やり・除草・植え付けなど、できる範囲でのお手伝い
大歓迎です!!

地域のみんなで中央公園の魅力を高めましょう♪

問い合わせ:幕山交流館 947-0095



赤ちゃんに絵本をプレゼント♪

福山市第26区民生児童委員協議会

～ブックスタート運動～

0歳から3歳までのお子さんに、絵本を開く楽しい体験をプレゼント!

あなたのお住いの地区の民生委員・児童委員または主任児童委員までご連絡いただければ、
ご自宅まで伺います。

詳細は、交流館にチラシを用意していますので、お問い合わせください。

問い合わせ:幕山交流館 947-0095

幕山交流館をご利用のみなさまへ

交流館をご利用の団体、サークルのみなさまは、
1年に1回更新の手続きが必要となります。

今年度の団体登録・更新手続きをされていない
場合は、お手数ですが
幕山交流館へお越し
いただきますようお願い
します。



問い合わせ:幕山交流館 947-0095

2026年度(令和8年度)受講生募集! 運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座

～一緒に健康づくりの活動をしませんか～



【運動普及推進員】

(とき)7月～来年2月(月1回程度)
(対象者)おおむね20歳～75歳の市民
(ところ)福山すこやかセンターなど

【食生活改善推進員】

(とき)6月～来年3月(月1回程度)
(対象者)おおむね20歳～75歳の市民
(ところ)福山すこやかセンターなど



※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの地域で
ボランティア活動ができる人

(問い合わせ・申込み先)福山市健康推進課:TEL (084) 928-3421

ご本人が直接お申し込みください。

(申込み期間)2026年(令和8年)4月1日(水)～5月8日(金)

2026年度 幕山交流館サークル紹介

	サークル名	内 容	日 程	時 間
月	さくらんぼ会	ものづくり	第3月曜日	9:30 ~12:00
	太極拳同好会	太極拳	毎週月曜日	10:00 ~12:00
	ピンポンパン	ラージボール	毎週月曜日	13:00 ~17:00
	実践会館	空手	毎週月曜日	19:00 ~21:00
	踏青俳句会	俳句	第1月曜日	13:00 ~15:00
	手描友禅	友禅	第1・3月曜日	13:00 ~15:00
	生活を楽しむ会	ものづくり	最終月曜日	10:00 ~16:00
火	ハッチワーク同好会	ハッチワーク	毎週火曜日	9:00 ~16:00
	書道サークル	書道	第1・3火曜日	13:30 ~15:30
	ヒマワリ	気功	毎週火曜日	10:00 ~12:00
	ののはま空手サークル	空手	毎週火曜日	19:00 ~21:30
	花みずき	ラージボール	不定期	
水	手芸クラブ	手芸	毎週水曜日	10:00 ~16:30
	アロハウキウキシスターズ	フラダンス	毎週水曜日	9:30 ~11:00
	花筏の会	踊り	第2・4水曜日	9:00 ~12:00
	わらび	ラージボール	毎週水曜日	13:00 ~17:00
	さくらの会	大正琴	第1・3水曜日	13:00 ~16:00
	あじさい教室	舞踊	毎週水曜日	13:00 ~17:00
木	チェリー会	料理	第1木曜日	9:30 ~12:00
	布花サークル	布花	第2・4木曜日	9:00 ~15:00
	幕山書道会	書道	第2・4木曜日	10:00 ~12:00
	ユニカールサークル	ユニカール	毎週木曜日	9:00 ~12:00
	絵画同好会	絵画	第1・3・5木曜日	13:00 ~17:00
	うらうら幕山	コーラス	第2・4木曜日	13:30 ~15:00
金	クラフトバンドサークル	手芸	第2・4金曜日	10:00 ~12:00
	ハングル講座	ハングル	第2・4金曜日	13:30 ~16:00
	山桜の会	絵手紙	第1・3金曜日	13:00 ~15:30
	さわやか体操	健康体操	第1・3金曜日	14:00 ~15:30
	幕山ピンポン同好会	ラージボール	第2・4・5金曜日	13:00 ~16:00
	ここのえ塾	男の料理	第2金曜日(奇数月)	9:00 ~12:00
土	ふくふく	ものづくり	第1・3土曜日	9:00 ~12:00
	カトレア	ラージボール	土曜日(第2のみ日)	9:00 ~12:00
日	幕山太極拳クラブ	太極拳	毎週日曜日	18:00 ~20:00
	幕山卓球クラブ	ラージボール	毎週日曜日	9:00 ~12:00
	邦楽アンサンブル	琴	不定期	

お問い合わせは、幕山交流館まで ☎947-0095

日程・時間は変更になる事があります。

幕山チャレンジライフ

健康講座 〈社会教育活動事業〉

ぶらり幕山散歩！

～幕山ばらまちウォーク～

学区内の公園や、オープンガーデンをされているお宅、ばらが咲いている所をぶらりと散歩します♪



[日 時] 5月19日(火) 9時30分～
雨天の場合 5月21日(木) 9時30分～

[集合場所] 幕山交流館

ロハスクラブ

〈幕山学区まちづくり推進委員会〉

ホウ酸ダンゴ作り

ホウ酸ダンゴをみんなで作りましょう！

ホウ酸ダンゴは、ゴキブリが好む玉ねぎや砂糖にホウ酸を混ぜて作ります。

毒餌を食べた仲間や、そのフンを食べたゴキブリも駆除できるため、巣ごと一掃する効果が期待できます。

[日 時] 6月1日(月) 10時～

[場 所] 幕山交流館 実習室

[定 員] 15人

[参加費] 200円

申し込み・問い合わせ 幕山交流館 ☎947-0095



2026

来いこい倶楽部

身体を動かして、楽しく学び、笑ってすごせる集いの場です。

年齢・住まいなど問わず、どなたでも歓迎します！



毎月1回 水曜日 10時～11時 開催

5月20日(水) 笑って元気を引き寄せよう～笑いヨガ～

6月17日(水) 地域で安心して暮らすための在宅医療～まるやまホームクリニック～

7月22日(水) 様々な運動効果を体操と座学で学んでみよう

☆ 年間の日程など、詳しくは交流館掲出チラシをご覧ください。

予約不要： 当日20分前から受付

持ち物： 動きやすい服装・タオル・飲み物

開催場所： 東部市民センター 1Fホール

問い合わせ： ☎947-9090 主催：地域包括支援センター坪生（担当：和田）