

おおたにだい 4月 交流館ニュース №309号

2026年4月15日発行
大谷台交流館

TEL: 948-0136

ootanidai-krk@city.fukuya

ma.hiroshima.jp



退任のご挨拶



このたび、3月末日をもちまして定年退職をいたしました。

これまで地域の皆さまと関わる中で、多くの学びと温かい交流をいただきました。日々の何気ない会話や行事の一つ一つが、私にとって大切な思い出です。

皆さまとともに歩んだ日々、心より感謝申し上げます。

ありがとうございました。

藤井 幸子

着任のご挨拶



このたび、大谷台交流館に勤務させていただくことになりました山口と申します。

地域の皆さまと一緒に大谷台を盛り上げていきたいと思っておりますので、宜しくお願いいたします。

山口さとみ

交流館を利用される皆さまへ

利用時間：8時30分～22時

受付時間：月曜日～金曜日

8時30分～17時

土曜日

8時30分～12時15分

- ★使用した机・椅子などは、所定の所へ返し整理してください。
- ★使用した会場は、きれいに清掃をしてください。 ※ごみはお持ち帰りください。
- ★戸締り、火気の確認をしてお帰りください。
- ★利用する時は事前に「利用団体登録」「使用許可申請書」を提出してください。
- ★使用後は「使用報告書」に記入してください。

・グループでの利用が出来ます。

まずは、交流館に問い合わせください。

【キッズスペースをご活用ください】

大谷台交流館では、毎週 月・火・木曜日8時30分～17時まで1階和室をキッズスペースとして開放しています。

対象は、未就学児とその保護者です。

ぜひご活用ください。

交流館で取り扱っている証明書のご案内

【取り扱い日時】月曜日～金曜日（休日・休館日は除きます）午前9時～12時まで

【利用出来る人】福山市に住民登録をしている人で、大谷台学区に住んでいる人、または勤めている人（ただし、業務用は除きます）

【持参するもの】請求の際には、窓口に来られた方にいずれかのものを提示していただき、本人確認を行っています。（運転免許証・マイナンバーカード・パスポートなど）

※代理人の場合は、委任状が必要な場合もあります。

戸籍謄本・抄本	450円
戸籍の附票の写し	300円
住民票の写し	300円
住民票の記載事項証明書	300円
労働基準法第111条代用証明書	無料
公的年金現況届の証明	無料
個人年金現況届の証明	300円
印鑑登録証明	300円
所得・課税証明書	300円

「5月なまかカフェ・食堂」 のご案内

「集う仲間の笑顔が一番！」
笑顔いっぱいでお待ちしています。

場所：大谷台集会所

時間：10時～15時

(カフェ：学区内の方100円・学区外の方150円)

(食堂：学区内の方300円・学区外の方400円)



5月 1日(金) Wii・アレンジ花

5月 8日(金) Wii・DVD・介護なんでも相談

5月15日(金) なまか食堂

(筍ご飯・豚汁)

5月22日(金) Wii・雑学

5月29日(金) ダーツ大会

<福祉を高める会>



* 介護なんでも相談会 *

日時：5月8日(金) 10時～12時

場所：大谷台集会所(なまかカフェにて実施)

相談員：認知症地域支援推進員

* 個別対応です。

* 5月より、奇数月 大谷台集会所

(第2金曜日10時～12時)

偶数月 大谷台交流館

(第2火曜日10時～11時)

奇数月は開催場所が変更になっています。お間違えの無いようお願いいたします。



<福山市地域包括支援センター坪生>

* 資源回収日のお知らせ *

5月16日(土)

(新聞・雑誌のみ)

午前9時までに各ごみステーションに
お出してください。(雨天中止)

<福祉を高める会>



大谷台ネコサポマルシェ

～ヤマト運輸(ネコサポ福山)が地域貢献事業として様々な商品を販売します!～

大谷台は坂のまち。買い物に困っている高齢者を何とかしてあげたい!! そんな優しい気持ちのこもったマルシェです。

ゆっくりコーヒーなど飲みながら、話に花を咲かせるのもいいですね。今回のマルシェにはハンドマッサージ、アコーディオンなどの演奏もあります。お楽しみに♪♪

日時：4月25日(土) 10時～12時

場所：大谷台中央公園

販売商品一例：婦人服、肌着、靴下、生花(はな工房キルシェ)日用品、生活雑貨、紙パンツ、巻きずし、いなり寿司、お弁当、パン、和菓子、焼き菓子、お菓子、珍味、小物、米、コーヒー、ココア、ジュースなど

* ヤクルトの試飲、地域の新鮮野菜の販売も予定しています。

* ペット用日用品・介護用日用品などちょっとした日用品の販売もあります。



やって**来い!** 寄って**来い!** み～んな**来い!**

来いこい倶楽部



身体を動かして、楽しく学び、笑ってすごせる集いの場です。
体操や講座等を通して一緒に健康作りをはじめてみませんか？
年齢・住まいなど問わず、どなたでも歓迎します！！

開催日程：毎月1回 水曜日 10:00～11:00

※日時は会場の都合で変更する場合がありますのでご注意ください

日時	内容
5月20日(水)	笑って元気を引き寄せよう～笑いヨガ～
6月17日(水)	地域で安心して暮らすための在宅医療～まるやまホームクリニック～
7月22日(水)	様々な運動効果を体操と座学で学んでみよう
8月19日(水)	今年もやります生活習慣病予防講座～日本鋼管福山病院～
9月16日(水)	ご自身の身体と向き合おう～体力測定会&運動指導～
10月28日(水)	ハルディックウォーキングを楽しもう
11月18日(水)	まだ間に合う生活習慣病予防講座～日本鋼管福山病院～
12月16日(水)	脳トレ講座～頭と身体を使って脳の活性化を目指しましょう～
1月20日(水)	乱れていませんか自律神経？椅子ヨガで心と身体を整えよう
2月24日(水)	管理栄養士が教える食事の工夫～生活習慣病は改善できる～
3月17日(水)	みんなで楽しくフレイル予防～今日からはじめる第一歩～

予約不要 受付は 20 分前～ 行きます

※当日の 8:00 ～ 10:00 警報が出ていれば中止

開催場所：東部市民センター **1F ホール**

持ち物：動きやすい服装、タオル、お茶

途中の入退室は自由です



- 体調の悪い方、発熱のある方は参加をご遠慮下さい。
- 参加中の怪我やその他不測の事態等につきましては、地域包括支援センターでは責任を負いかねます。ご了承下さい。

問い合わせ先： 地域包括支援センター坪生(担当:和田)

☎ 084-947-9090 ※東部支所にはお問い合わせしないようお願いいたします。

* 踊り隊員大募集 *

大谷台夏祭りを楽しく盛り上げたい！！と、大谷台在住の古谷・山下・瀬尾の3人で大谷台音頭踊り隊を立ち上げました。

一緒に踊ってくださる方を大募集します。盆踊りに興味のある方、ぜひ一度参加してみてくださいね。

【第1回練習日程】

日時：5月16日（土）13：30～

場所：大谷台交流館 実習室

持参物：室内シューズ・飲み物



大谷台地区土木常設員のご紹介

中川 寿信さん



福山市では、道路などの適正な維持管理のため、土木常設員を配置しています。

道路、歩道などの異常を見つけたら、ご連絡ください。

2026年度

学区・まちづくり事業の主な予定

7月25日（土）夏祭り

10月25日（日）ふれあい祭り

11月22日（日）防災訓練

1月10日（日）とんど祭り

ネコサポマルシェの予定

5月30日（土）大谷台中央公園

6月27日（土）大谷台交流館

7月18日（土）大谷台交流館

8月22日（土）大谷台交流館

9月26日（土）大谷台交流館

10月17日（土）大谷台中央公園

11月28日（土）大谷台中央公園

11月以降の日程は後日お知らせいたします。



* 健康教室 *

日時：5月13日（水）10時～12時

場所：交流館 会議室

講師：オフィスプロスタジオ

持参物：タオル・飲み物・室内履き

＜福山市高齢者支援課＞

近所お助け隊を利用してみませんか？

高齢（75歳以上）で支援の必要な方のお手伝いをします。対象外で支援が必要な方も一度ご相談ください。

・植木の剪定 伐採

（作業3時間以内 伐採量により見積もり）

・庭の草取り

作業2時間以内

・粗大ごみ出し

・買い物支援

・室内作業 *基本2人作業

※担当者が見積もりにお伺いします。

申し込み・問い合わせは交流館まで

＜まちづくり推進事業 近所お助け隊＞



フレイルチェック会

〈とき〉

6月16日（火）

10:00～12:00

13:30～15:30

〈ところ〉

東部市民センター

〈対象〉

おおむね65歳以上の市民

※要予約

回数制限をなくし、**5回目以降の方も**参加していただけるようになりました！



「フレイル予防ローラ」

＜申込先＞

健康推進課(5/15から受付)

電話：084-928-3421

持参物や他の日程等は
はこちらから→

