

はじめてアクア 参加者募集のお知らせ

アクアピクスは、水中で行うエアロピクスです。腰や膝に負担がかからず、水の抵抗を利用して無理なく全身運動ができます。ゲタリンピック松永健康スポーツセンターでは、年間でアクアピクスレッスンを実施しています。どなたでも参加していただけますので、お気軽にご参加ください。

○日 程 木曜日 午前11時30分～午後0時10分
午後7時～午後7時30分
土曜日 午前10時30分～午前11時10分

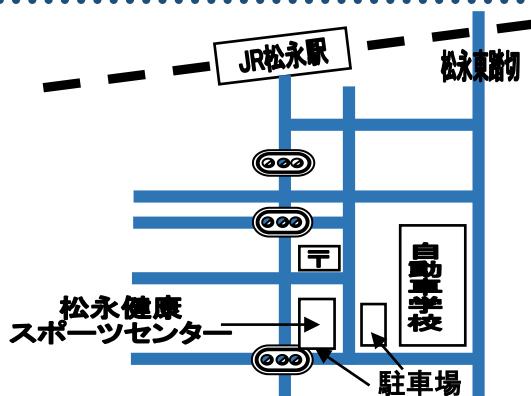
※詳しい日程は裏面にある毎月の予定表をご覧ください。

○参加費 1人700円

○受 付 レッスン開始30分前より
※レッスン終了後は、30～40分を目途にご退館ください。

○持参物 水着・スイミングキャップ・タオル

案内図



JR松永駅から徒歩約6分

☆ゲタリンピック松永健康スポーツセンター

施設の概要

○25m 温水プール (4コース) ○トレーニングルーム

☆開館時間

○プール 午前10時～午後9時
○浴室・レストルーム 午前11時～午後9時
○トレーニングルーム 午前9時～午後9時

☆利用料金

○プール 中学生以下260円/高校生以上510円
3才未満無料※保護者の同伴が必要
○トレーニングルーム 中学生以上510円
○全施設 (プール・トレーニング) 930円
※回数券の販売もしています。(11枚綴り)

☆休館日 毎週月曜日/12月29日～1月3日

～プール利用の注意事項～

- スイミングキャップを着用してください。忘れた場合、貸し出しができますが数に限りがございます。
- 乳幼児、低学年、身長130cm以下、泳げないお子さまは保護者と一緒に入水してください。
- 直径50cm以上の大きな浮き輪、ボート、ビーチボールなどは使えません。※ビート板貸出し有り
- プールへはタオルを持って入場してください。また、プールから出るときは、体を拭いて出てください。

～トレーニングルーム利用の注意事項～

- 必ず屋内シューズを履いて利用してください。

～浴室・レストルーム利用の注意事項～

- 高校生以下の利用は、保護者の付き添いが必要です。
- 性別の違うお子様のご利用は、小学生未満までです。
- 午前11時までは、ご利用いただけません。

～共通利用の注意事項～

- 飲酒、酒気帯びなど公共のルールやマナーを守らない方は利用をお断りすることがあります。
- 施設周辺の道路は駐停車禁止区域です。車でお越しの際は、必ず駐車場をご利用ください。

5月の休館日

7 (木)・11 (月)・18 (月)・25 (月)



小学1年生のための水泳教室 参加者募集のお知らせ

もうすぐはじまる水泳授業にむけて楽しく水なれトレーニングをしてみませんか？

- 日 程 5/23 (土)・24 (日)・31 (日)
午前9時～午前9時50分 ※全3回
- 場 所 ゲタリンピック松永健康スポーツセンター屋内プール
- 対 象 水泳経験が殆どなく、顔つけなどの水なれからはじめたい小学1年生
- 定 員 20人 ※先着
- 参加費 1人3,000円 ※全3回分
- 持参物 水着・スイミングキャップ(名前を記入)
・ゴーグル・タオル・飲み物など
- 講 師 佐藤智子・加藤明美
(ジュニア水泳教室指導者)
- 申込み 5月1日(金)午前9時～
福山市スポーツ協会HP内「教室等申込システム」よりお申し込みください。

公益財団法人福山市スポーツ協会
ゲタリンピック松永健康スポーツセンター
〒729-0104 福山市松永町四丁目14番1号
電話:084-934-7717/ファックス:084-934-7718

5月 ゲタリンピック松永健康スポーツセンタープールレッスン・教室の週間スケジュール

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
火曜日						レベルアップ水泳 井上一博 14:00~15:00			火曜日の年長・小学生水泳 福山ライフサービス 16:30~17:20	火曜日の小学生水泳 福山ライフサービス 17:35~18:35			
水曜日			ベビースイミング スイミー 10:30~11:10		水曜日の4泳法「初級」クラス ト部聖子 13:10~14:10	水曜日の4泳法「中級」クラス ト部聖子 14:20~15:20			水曜日の年長から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30~17:20	水曜日の小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35~18:35			
木曜日				はじめてアクア 古谷有里子 11:30~12:10		マスターズ水泳「中級」クラス 田中和男 13:30~14:30		幼児期からはじめての水泳 スイミー 15:30~16:15	木曜日の年長・小学生水泳 スイミー 16:30~17:20	木曜日の小学生水泳 スイミー 17:35~18:35	はじめてアクア 古谷有里子 19:00~19:30		
金曜日			初心者水泳 世良直子 10:30~11:30		女性のための健康水泳 ト部聖子 13:10~14:10				金曜日の年長から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30~17:20	金曜日の小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35~18:35			
土曜日	小学1年生のための水泳教室 佐藤智子 加藤明美 9:00~9:50	23日	はじめてアクア 古谷有里子 10:30~11:10						小・中学生「中級者」水泳 スイミー 16:45~17:45	土曜日の4泳法(初級/中級) スイミー 18:00~19:00			
日曜日	ママとベビーのプール遊び スイミー 9:10~9:50		パパとベビーのプール遊び スイミー 10:10~10:50										

はじめてアクアの参加方法
 ◇受付：レッスン開始30分前からの先着受付
 ◇退館：レッスン終了後30~40分を目途にご退館ください。
 ◇参加費：1人700円
 ◇持参物：水着・キャップ・タオルなど

5月の休館日
 7(木)・11(月)・
 18(月)・25(月)

※トレーニングルーム利用時間午前9時~午後9時

※色付き枠の教室は、募集制の教室です。無地の枠はフリー参加で、当日レッスン30分前からの先着受付となります。

■…募集制教室 □…フリー参加レッスン

第1期ベビースイミング5月日程
 (水) 13日・20日・27日
 午前10時30分~午前11時10分
 (午前10時15分~受付)
 持参物 タオル・水着・水泳帽
 ※必要な場合、水遊び用おむつも

水泳教室の日程
 (火) 12・19・26
 (水) 13・20・27
 (木) 14・21・28
 (金) 8・15・22・29
 (土) 9・16・23

はじめてアクアの日程
 (木) 14・21・28
 (土) 2・9・16・23・30

この予定は、4月15日現在のものです。これ以降で状況の変化があった場合は、日程が変更になることがあります。