

◆◆◆ひきこもり・孤独・社会参加◆◆◆

ひとりで悩まないで

ご相談を！

ひきこもりがちな青少年の方を対象に、ボランティア活動や創作活動等を通じて社会参加のお手伝いとなる「社会体験活動プログラム」を開催しています。

ご家族や身近な方で、ひきこもりがちな方がいましたら、お気軽にご相談ください。

福山市青少年育成自立支援事業

社会体験活動プログラム

6月5日(金)から3月19日(金)
全38回(1回2時間程度)

ものづくり ボランティア 農業体験 スポーツ 個別相談

坐禅 ふらっと女子会 コミュニケーションスキル

職場体験など交流を図りながら社会参加のお手伝いをします。

対象：福山市内在住の概ね15歳から39歳までの若者

- ・学校や社会になじみにくい、何をしたいかわからない人
- ・自宅でひきこもりがちな状態から社会へ一歩を踏み出したと考えている人
- ・進路が決まらないまま自宅で過ごしている人
- ・人間関係につまづき、自信を失っている人

お問い合わせ・参加希望の場合(ご家族の方・ご本人の方)

- 1、まずは、お電話をください。(次のどちらかに)
- 2、「申込書」に記入をいただきます。

〒720-0843

福山市赤坂町大字赤坂甲 7545 番地

公益財団法人福山市スポーツ協会青少年育成課

(福山市自然研修センターふくやまふれ愛ランド)

電話番号 084-952-1177

ファクシミリ 084-952-2320

Email: fureai-land@city.fukuyama.hiroshima.jp



〒720-0063

福山市元町1-1 天満屋福山店7階

福山市保健福祉局ネウボラ推進部 ネウボラ推進課

電話番号 084-928-1297

Email: neuvola-suishin@city.fukuyama.hiroshima.jp



2026年度（令和8年度） （前期）社会体験活動プログラム

※プログラムは予定です。活動内容・時間等変更になる場合があります。
詳細は、毎月「ふれ愛ランドHP」でご案内しています。

| No. | 日 程 | 集合時間 | 活動時間 | 内 容 | 活 動 場 所 |
|-----|-----------|-------|-------------|------------------|-------------------|
| 1 | 6月 5日（金） | 10:15 | 10:15~12:15 | 自立支援プログラム参加相談会 | ユースセンター 「ふらっと」 |
| 2 | 6月12日（金） | 10:15 | 10:15~12:15 | 開講式/レクリエーション | |
| 3 | 6月19日（金） | 10:15 | 10:15~12:15 | クールアースデーものづくり | |
| 4 | 6月21日（日） | 10:00 | 10:15~12:15 | クールアースデーワークショップ | ロ ー ス ア リ ー ナ |
| 5 | 6月26日（金） | 10:15 | 10:15~12:15 | ニュースポーツ | ユースセンター 「ふらっと」 |
| 6 | 7月10日（金） | 10:15 | 10:15~12:15 | まちなみウォーク | |
| 7 | 7月17日（金） | 10:15 | 10:15~12:15 | 相談ルーム（事前予約） | |
| 8 | 7月24日（金） | 10:15 | 10:15~12:15 | コミュニケーションスキルゲーム | |
| 9 | 7月31日（金） | 10:00 | 10:00~12:00 | ふくやま美術館特別展鑑賞 | ふ く や ま 美 術 館 |
| 10 | 8月 21日（金） | 10:15 | 10:15~12:15 | みんなで企画/ふれ愛ランドまつり | ユースセンター 「ふらっと」 |
| 11 | 8月 28日（金） | 13:50 | 14:00~16:00 | 仕事について（工場見学） | 福 山 市 内 |
| 12 | 9月 4日（金） | 10:15 | 10:15~12:15 | 相談ルーム（事前予約） | ユースセンター 「ふらっと」 |
| 13 | 9月11日（金） | 10:15 | 10:15~12:15 | 心と身体の健康(食と健康) | |
| 14 | 9月18日（金） | 10:05 | 10:05~12:05 | チェアヨガ&ニュースポーツ | |
| 15 | 9月25日（金） | 14:00 | 14:00~15:30 | 坐禅体験 | 弘 宗 寺 |
| 16 | 9月27日（日） | 9:30 | 9:45~15:00 | ボランティア① | 神 辺 支 所 |
| 17 | 10月 2日（金） | 10:15 | 10:15~12:15 | コミュニケーションスキル | ユースセンター 「ふらっと」 |
| 18 | 10月 9日（金） | 10:15 | 10:15~12:15 | ものづくり体験 | |
| 19 | 10月16日（金） | 13:30 | 13:30~15:30 | 農業体験 | ふ れ 愛 ラ ン ド |

※プログラム詳細は、ふくやまふれ愛ランドHP

QR



※主な活動場所：
福山市元町1-1 天満屋福山店7階
ネウボラセンター ユースセンター「ふらっと」

