



回覧

コミュニティセンターでは こんなことをしています！



人権啓発を推進します

人権が尊重されたまちづくりを
めざして、同和問題をはじめとし
た、さまざまな人権課題の解決に
取り組んでいます。



生活上の各種相談に応じます

人権・生活・福祉・就労・教育に
関する相談などに応じます。
必要に応じて、各関係機関と連携し
ながら相談者の方と共に問題解決に
取り組みます。

※ プライバシーは厳守します。

地域福祉の向上に努めます

高齢者の健康・生きがいづくりや
子育て世代や子ども向けの講座を
開催します。



地域住民の交流促進をします

多文化共生・世代間交流などを
テーマに、さまざまな交流事業を
行います。



たいいくしつ でんきゅう
 体育室の電球がLEDになりました！

こうりゅうかん
交流館・コミュニティセンターを
 りよう
利用しているみなさまへ

まいとし でんししんせい こうしん ひつよう
 毎年、電子申請サービスは更新が必要です。

がつ にち がつ にち あいだ でんししんせい りよう
 4月1日～6月30日の間に電子申請サービスを利用している

こうりゅうかん まどぐち こうしんてつづ おこな
 交流館・コミュニティセンターの窓口で更新手続きを行ってください。

こうしん おこな ばあい がつ にちいこう でんししんせい りよう
 更新を行わない場合、7月1日以降、電子申請サービスを利用している

こうりゅうかん よやく
 交流館・コミュニティセンターの予約ができなくなります。

たいいくしつ かいぎしつ しょしつ しょう じぜん しんせい まどぐち
 ※体育室・会議室などの諸室を使用するときは事前に、オンライン申請もしくは、窓口にて
 使用許可申請書を記入し提出してください。

たいいくしつ げつまえ かいぎしつ しょしつ げつまえ うけつけかのう
 (体育室は1か月前、会議室などの諸室は3か月前から受付可能です)

しょうしんせい しょう ばあい かなら れんらく ねが
 ※使用申請をキャンセルする、または使用しなかった場合は、必ずご連絡をお願いいたします。

①有効期間 ゆうこうきかん	②更新期間 こうしんきかん	③失効すると しっこう
<p>しんせいび にんていび 申請日（認定日）から つぎ がつ にち よやく 次の 3月31日まで予約 ができます。 →②へ</p>	<p>こうしんきかん がつ にち 更新期間は4月1日～ 6月30日までです。 期間中も予約がしま すが、更新期間中に、 こうしんきかんちゆう 各交流館・コミュニテ ィセンターのまどぐち 窓口で こうしんてつづ おこな 更新手続きを行って ください。 →③または④へ</p>	<p>がつ にちいこう 7月1日以降、 よやく 予約ができません。</p> <hr/> <p>こうしん ④更新すると</p> <p>しんせいび にんていび 申請日（認定日）から つぎ がつ にち よやく 次の 3月31日まで予約 ができます。 →①へ</p>



かき こうざ もうしこ ひつよう
※下記の講座はすべて申込み必要です！

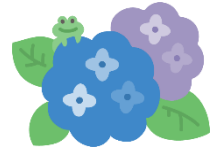
こうざあんない
講座案内

しせつりようしゃかくしゅうかい
施設利用者学習会

じんけんけいはつこうざ
人権啓発講座

しせつ りよう
施設をご利用されているみなさんに、コミュニティセンターの設置目的をご理解いただき、
これから きも りよう
これからも気持ちよく利用していただくための学習会を開催します。

がつ にち ど
7月 4日 (土) 9:30~11:30



【内 容】① 本庄コミュニティセンター事業紹介 / ② 施設の利用について
③ 人権リーフレットの紹介 / ④ 利用サークルによる活動発表

※ 利用団体登録の更新手続きがまだの方、当日の学習会終了後に更新手続きが可能です。

※ 施設利用サークルの方は、各サークル1人以上の参加をお願いします。

※ 託児あります。申込み必要・先着順です。

ひろば
うたごえ広場

こうれいしゃこうりゅうじぎょう
高齢者交流事業

あいことば うた
合言葉は「みんなで歌えばこわくない」

いっしょ おんがく たの
一緒に音楽を楽しみましょう♪

- ① 5月 8日 ⑤ 10月 9日
② 6月 12日 ⑥ 11月 13日
③ 7月 10日 ⑦ 12月 11日
④ 9月 11日 ⑧ 1月 8日



すべて金曜日、10:00~11:00

【講師】徳毛 陽子さん、畑 久美子さん

【持ち物】飲み物 【定員】20人

おやこ
親子ふれあいピラティス

こそだ こうりゅうじぎょう
子育て交流事業

おやこ たの
親子で楽しくスキンシップをとりながら

すこ からだ うご
少しずつ身体を動かしてリフレッシュ！

5月 28日 (木) 10:00~11:30

【講師】羽田 恵子さん (ピラティスインストラクター)

【対象】おおよそ2歳~6歳のこどもと

その保護者

【持ち物】飲み物・動きやすい服装・タオル・

ヨガマット (持っている人)

【定員】5組 (一組2人まで)

さん
ホウ酸ダンゴづくり

ちいきこうりゅうじぎょう
地域交流事業

シロアリやゴキブリなどの害虫駆除に

有効な「ホウ酸ダンゴ」をつくりしましょう！

5月 21日 (木) 10:00~11:30

【持ち物】エプロン・マスク・持ち帰り用の箱

【材料費】350円 (ペットボトルの蓋20個分)

【定員】15人



わら
笑いヨガ

こうれいしゃこうりゅうじぎょう
高齢者交流事業

わら たいそう ころも からだ
笑いの体操で心も身体もスッキリ!(^▽^)

みんなで笑うことからはじめませんか？

6月 5日 (金) 10:00~11:30

【講師】藤井 輝美さん (ヨガインストラクター)

【持ち物】飲み物

【定員】10人



これからの季節にピッタリ！
おいしく食べて、夏バテ予防！

6月29日（月）9:30～12:00

【講師】蔵本 博美さん（地域活動栄養士）

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク

【材料費】700円 【定員】15人

メニュー

- ・レンチンで簡単！
なすと豚肉のぶっかけうどん
- ・万能ソースで新玉ねぎの串カツ
- ・甘酒ミルクプリンの黒蜜きな粉



そうそく ゆいごんてつづ せいねんこうけんにんせいど かん
相続・遺言手続き・成年後見人制度に関する

ぎょうせいしよしなど
行政書士等による

むりょうそうだんかい
～無料相談会～



「遺言をどう書いていいかわからない」など

このようなことでお困りではないですか？

遺言や相続手続きに関して、お気軽にご相談ください。秘密は厳守いたします。

日にち	時間	場所
2026年 7月18日（土）	9:15～11:15 （一組45分）	ほんじょう 本庄コミュニティセンター ふくやましみなみほんじょうさんちようめ 福山市南本庄三丁目4-15
10月17日（土）		
2027年 1月16日（土）		

※ 事前の予約必要です。

予約受付は各実施月の1日から行います。（1日が日祝の場合は翌開館日）

予約がなければ中止となります。

といあわ
問合せ
もうしこ
申込み

ほんじょう
本庄コミュニティセンター
うけつけじかん げつ きんようび じ ふん じ
受付時間：月～金曜日 8時30分～17時 / 土曜日 8時30分～12時

でんわ
電話：084-923-8475



みぎ 右のQRコードを読み取ると、本庄コミュのHPが閲覧できます！