

2026年度（令和8年度）地域における運動普及推進実践活動

（１）交流館等での運動普及推進実践活動

2026年（令和8年）4月1日現在

支部	No.	地区	会場	曜日	時間	対象者
福山支部	1	蔵王	蔵王交流館	第1・3（火）	10:00～11:30	一般・高齢者
	2		蔵王10区集会所	第2・4（金）	9:30～10:30	一般・高齢者
	3	御幸	御幸交流館	第1・3（水）	9:30～11:00	一般
	4	千田	千田交流館	第2・4（金）	10:00～11:30	一般
	5		緑陽会館	第2・4（火）	9:30～11:00	一般
	6	深津	深津交流館	第2・4（水）	9:30～11:00	一般
	7	西深津	西深津交流館	第1・3（木）	10:00～11:30	一般
	8	桜丘	東交流館	第3（水）	10:00～11:30	高齢者
	9	南	南交流館	第2・4（木）	10:30～11:30	一般
	10	霞	旧霞幼稚園	第2・4（水）	9:30～11:30	高齢者
	11	光	光交流館	第4（火）	10:00～11:30	一般
	12	西	西交流館	第1・3（月）	13:30～15:00	一般
	13	明王台	明王台交流館	第2・4（金）	10:00～11:30	一般
	14	樹徳	樹徳交流館	第1・3（木）	10:00～11:30	一般
	15	久松台	久松台交流館	第1・3（水）	10:00～11:30	一般
	16			第2・4（水）	10:00～11:00	男性・一般
	17	川口	川口交流館	第2・4（木）	10:00～11:30	一般
	18	川口東	川口東交流館	第2・4（木）	10:00～11:30	一般
	19	箕島	箕島交流館	第2・4（水）	13:30～15:00	高齢者
	20	手城	手城交流館	第2・4（金）	10:00～11:30	一般
	21	東	東交流館	第3（木）	10:00～11:30	高齢者
	22	新涯	新涯交流館	第1・3（水）	10:00～11:30	一般

支部	No.	地区	会場	曜日	時間	対象者
福山支部	23	泉	泉交流館	第1・3(木)	10:00~11:30	一般
	24	山手	山手交流館	第2・4(金)	10:00~11:30	一般
	25	赤坂	赤坂交流館	第1・3(水)	10:00~11:30	一般
	26	瀬戸	瀬戸交流館	第1・3(水)	13:30~15:00	一般
	27	高島	高島交流館	第1(火)	10:00~11:00	一般
	28	鞆	鞆の津ふれあいサロン	第3(水)	10:00~11:30	高齢者
	29		鞆交流館	第2(火)	10:00~11:30	一般
	30	竹尋	竹尋交流館	第1(木)	10:00~11:30	一般・高齢者
	31	中条	中条交流館	第4(火)	10:00~11:30	一般・高齢者

支部	No.	地区	会場	曜日	時間	対象者
松永支部	32	今津	今津交流館	第2・4(土)	13:30~15:00	一般・高齢者
	33	神村	神村ふれあいプラザ	第3(木)	10:00~11:30	高齢者
	34		神村交流館	第2・4(水)	10:00~11:30	一般・高齢者
	35		神村1区クラブ	第1(水)	13:00~14:30	一般・高齢者
	36		神村11区クラブ	第2・4(木)	10:00~11:30	一般・高齢者
	37		東村	東村交流館	第3(火)	13:30~15:00
	38	本郷	本郷交流館	第1・3(水)	13:30~15:00	一般・高齢者
	39	松永	松永コミュニティセンター	第1・3(火)	13:30~15:00	一般・高齢者
	40	千年	沼隈支所	第1・3(木)	13:30~15:00	一般・高齢者
	41	能登原	能登原交流館	第2・4(木)	13:30~15:00	一般・高齢者

支部	No.	地区	会場	曜日	時間	対象者
北部支部	42	加茂	加茂交流館	第1(水)	10:00~11:30	一般・高齢者
	43	駅家東	駅家東交流館	第1・3(火)	9:30~11:00	一般・高齢者
	44	駅家	北部市民センター	第1・3(火)	10:00~11:30	一般・高齢者
	45	芦田地域	あしだ交流館	第3(木)	13:30~15:00	一般・高齢者
	46	福相	福田交流館	第4(水)	13:30~15:00	一般・高齢者
	47	宜山	宜山交流館	第2・4(木)	9:30~11:00	一般・高齢者
	48	戸手	とでふれあいプラザ	第3(火)	10:00~11:30	一般・高齢者
	49	新市	新市交流館	第2(金)	10:00~11:30	一般・高齢者
	50	網引	あびきふれあいプラザ	第3(火)	10:00~11:30	一般・高齢者
	51	常金丸	常金丸交流館	第1(火)	10:00~11:30	一般・高齢者

支部	No.	地区	会場	曜日	時間	対象者
東部支部	52	春日	春日交流館	第1・3(水)	10:00~11:30	一般
	53		宇山集会所	第1・3(土)	9:30~11:00	一般
	54		能島集会所	第2・4(水)	10:00~11:30	一般
	55		沖田集会所	第2(土)	10:00~11:30	一般
	56	坪生	東陽台町内会館	第1・3(金)	10:00~11:30	一般
	57		青葉台4丁目町内会館	第2・4(金)	10:00~11:30	一般
	58		坪生交流館	第2・4(火)	10:00~11:30	一般
	59	幕山	幕山交流館	第1・3(金)	14:00~15:30	一般
	60	伊勢丘	伊勢丘交流館	第1・3(木)	13:30~15:00	高齢者
	61	緑丘	緑丘交流館	第1(火)	10:00~11:30	高齢者
	62		春日コミュニティ館	第3(火)	10:00~11:30	高齢者
	63	大津野	大門交流館	第1・3(金)	10:00~11:30	一般
	64	野々浜	野々浜交流館	第1・3(水)	13:30~15:00	一般
	65	日吉台	日吉台交流館	第1・3(金)	10:00~11:30	一般
	66	長浜	長浜交流館	第2・4(火)	10:00~11:30	高齢者

その他の定期的な活動

支部	No.	会場	曜日	時間	対象者
福山	67	福山市保健センター (福山すこやかセンター 東館)	第1・3(月)	10:00~11:30	一般・高齢者