

光交流館だより



hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

カラー版
「交流館だより」

発行
福山市光交流館
草戸町4-1-29
Tel 925-4258

5月の行事予定

2ページ、3ページもめくって見てね!

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---------------------|----|---|-----------------------|--|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 ・環境出前講座 「ごみの捨て方 ／グリーンカーテン」 | 11 | 12 | 13 ・光ふれあい カフェ ・地域安全推進協議会 総会 | 14 ・光サロン 寄せ植え講座 | 15 ・全館清掃 | 16 ・体育会 総会 |
| 17 ・老人クラブ連合会 総会 ・福祉を高める会 総会 | 18 | 19 | 20 ・光ふれあい カフェ ・交流館運営委員会 | 21 | 22 ・子育て応援 講座「親子で ふれあいリト ミック」 | 23 ・光おはなし文庫 ・これってどうなん？ 相談室(14:00～) |
| 24 | 25 ・いきいき 運動教室 | 26 | 27 ・光ふれあい カフェ 講座「熱中症予防について」 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

【2026年6月の行事予定】

** 光ふれあいカフェは毎週水曜日に開店します。 **

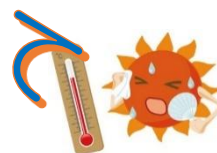
- ・ 1日（月）町内会連合会 会長定例会
- ・ 3日（水）盆踊り大会実行委員会
- ・ 4日（木）光サロン
- ・ 6日（土）交通安全自治会 総会
- ・ 17日（水）廃食油回収日（～10時まで）
- ・ 19日（金）自主防災協議会 総会（光小学校体育館）



- ・ 23日（火）いきいき運動教室
- ・ 26日（金）子育て応援講座
「歯と口の健康」
- ・ 27日（土）光おはなし文庫
これってどうなん？相談室
- ・ 28日（日）モルックを楽しもう！

熱中症予防について

5月27日(水) 10:00～



6月3日（水）は
光ふれあいカフェ

『10周年記念イベント』を
開催予定です！お楽しみに♪

ところ：光交流館 会議室

参加費：100円（カフェ参加費）

対象者：概ね65歳以上の光学区にお住いの方

*申し込みは不要です。

*株式会社ヤクルトさんから講師をお迎えします。

塩
あめ



- ☆「光ふれあいカフェ」の会場をお借りして講座を開催いたします。お茶を飲みながらゆったりとした雰囲気でご参加ください。
- ☆通常通り9:30に開店いたします。講座が始まるまでは、自由にお過ごしください。

光学区まちづくり推進委員会

2025年度も光学区の皆さんとの交流を深めたい!どなたでも楽しく参加できる、そして世代間での交流が図れるイベントの開催をめざしました。また、高齢化が進む中、若い力を取り入れたい!と引き続きデジタル化にも取り組んでおります。

2026年度は「光交流館」も新たに生まれ変わります。楽しみにお待ちしておりますとともに皆さまの変わらぬご協力をお願いいたします。

2026年年4月15日(水)に「光学区まちづくり推進委員会総会」を実施し、2026年度の事業計画にご承認をいただきました。

2025年度(令和7年度)地域まちづくり推進事業報告

| No. | 事業名 | 実施月等 | No. | 事業名 | 実施月等 |
|-----|------------------|---------|-----|------------------|----------|
| 1 | コミュニティ育成事業 | 通年 | 8 | 地域の活性化に向けた事業 | |
| | No.(ゴミ分別啓発事業等含む) | 実施月等 | No1 | 盆踊り大会 事業名 | 実施月等 |
| 2 | 高齢者活躍事業育成事業 | | 2 | とんど祭り | 1月 |
| | ①ゴミ分別啓発・納税推進含む | 9月、3月 | | 地域の活性化に向けた事業 | |
| | ②高齢者活躍事業力ローリング | 6月 | 3 | 健康ウォーキング大会 | 3月 |
| | 2①一斉清掃グラウンドゴルフ | 11月3月 | 9 | 光おはなし文庫会 | 毎月第4(土)月 |
| 3 | 運動推進事業活動 | 6月、11月 | 3 | 生涯学習講座 | 11月 |
| | ①運動民運事業 | 中止 | 1 | ①とんど祭りを3B体操 | 4月 |
| | ②学区民運動会大倉 他 | 通年 | 2 | ②健康ウォーキング大会 | 4月 |
| 4 | 地域環境健全育成事業 | | 3 | ③光おはなし文庫 | 毎月第4(土)月 |
| | ①光学区少年少女親善球技大会 | 7月 | 4 | 生涯学習講座 | 11月 |
| | ②BFC活動 | 通年 | 1 | ①とんど祭りを3B体操 | 4月 |
| 5 | 地域安心・安全・防災推進事業 | | 2 | ②健康ウォーキング大会 | 4月 |
| | ⑤光学区自主防災訓練研修 他 | 6月、11月 | 3 | ③光おはなし文庫 | 毎月第4(土)月 |
| | ②赤松町見守り 視察研修 | 12月 | 4 | 生涯学習講座をつくろう! | 7月 |
| | ③登下校の見守り事業 | 通年 | 5 | 夏の思い出作り講座 | 7月 |
| 6 | 地域環境づくり事業 | | 6 | フレイル予防塾 | 7月(2回) |
| | ①グリーンカーテン講座 | 5月 | 7 | スマートフォン教室と相談室 | 9月、10月 |
| | ②春の寄せ植え講習会 | 2月 | 8 | フェイスブックで楽しいお顔 | 11月 |
| | ③春の寄せ植え講習会 | 12月 | 9 | 親子の食育セミナー | 12月 |
| 7 | 地域福祉活動事業 | | 10 | 秋の思い出作り(子育て応援) | 12月 |
| | ①福祉たより発行 | 11月 | | まちづくり推進委員会運営講座 | 9月、11月 |
| | ②社会奉仕/託児ボランティア | 年4回 | 1 | ①広報活動 | 通年 |
| | ③いきいき運動教室 | 毎月第4(火) | 2 | ②会講運営、Web会議 | 通年 |
| | ④いきいき料理教室 | 年3回 | 3 | ③おもしろ講座 | 12月 |
| | ⑤いきいき料理教室 | 6月 | 4 | ④楽しいクリスマス(子育て応援) | 毎月第4(土)月 |
| | ⑥モルックを楽しもう | 11月 | | | |
| | ⑦ボッチャを楽しもう | 6月 | | | |



春の寄せ植え講座



とんど祭り



光おはなし文庫



光ふれあいカフェ/クリスマスイベント

2026年度（令和8年度）地域まちづくり推進事業計画

| No. | 事業名 | 実施月等 | No. | 事業名 | 実施月等 |
|-----|-------------------------------|--------------------|--|----------------------------|-----------------------------|
| 1 | コミュニティ育成事業 (ゴミ分別啓発・納税推進含む) | 通年 | 7 | 地域福祉活動事業 | |
| 2 | 高齢者活躍事業 | | | ①いきいき料理教室 | 10月9日(金) 11月14日(土) |
| No. | ①一斉清掃事業名 | 9月20日(日) 実施月等 | No. | ②いきいき運動教室 | 1月28日(木) 実施月等 毎月第4(火) |
| | ②スポーツ活動 | | | ③社会奉仕ボランティア | 通年 |
| | ・カローリング大会 | 6月7日(日) | | 地域福祉活動事業 ④託児ボランティア | 光小参観日 |
| 1 | コミュニティ育成事業 ・グラウンドゴルフ大会 | 11月15日(日) 通年 | | ⑤モルックを楽しもう | 6月28日(日) |
| | (ゴミ分別啓発・納税推進含む) | 3月14日(日) | 8 | 地域の活性化にむけた事業 | 7月21日(日) |
| 3 | 運動推進事業 | | | ①光学区盆踊り大会 | 8月1日(土) |
| | ①学区民運動会 | 10月18日(日) | | ②いきいき料理教室 | 10月11日(金) |
| | ②その他 | 通年 | | ②光交流館開館50周年・ 新交流館落成記念事業 | 1月 |
| 4 | 高齢者活躍事業 地域児童健全育成事業 | 通年 | | ③とんど祭り | 12月14日(土) 1月17日(日) |
| | ①光学区少年少女親善球技大会 | 7月 | | ④健康ウォーキング大会 | 3月7日(日) |
| | ②BFC活動 | 8月25日(日) 通年 | 9 | ②いきいき運動教室 | 毎月第4(火) |
| 5 | ①一斉清掃 地域安心・安全・防災推進事業 | | 10 | 生涯学習講座 | 通年 |
| | ①児童・生徒の見守り活動 | 3月23日(日) 通年 | 11 | ③社会奉仕ボランティア まちづくり推進委員会 | 通年 通年 |
| | ②光学区自主防災活動 | 11月22日(日) | | 運営事業 | |
| 2 | ②スポーツ活動 | | | ④託児ボランティア | 光小参観日 |
| 6 | 地域環境づくり事業 | | * 新年度の推進委員さんの紹介は、6月号に掲載させていただきます。 | | |
| | ①グリーンカーテン講座 | 5月10日(日) | * 日程の決まっていない行事につきましては、決まり次第随時交流館だよりやホームページ、公式LINEでお知らせいたします。 | | |
| | カローリング大会 | 6月2日(日) | ⑦物々交換会 | 11月 | |
| | ②寄せ植え講習会 | 11月29日(日) | | | |
| | ③環境ポスター | 7月 11月17日(日)~8月 | | | |
| | 標語コンテスト | | | | |
| | グラウンドゴルフ大会 | | | | |
| | ④その他 | 通年 | | | |
| | | 3月16日(日) | | | |



《詐欺にご注意を！》
違反をしてしまった場合、まずは警告。
その場で反則金を支払うことはありません！

福山市光交流館改築中！

地域の活性化にむけた事業

2026年度は「光交流館」がお引越しまします！
①光学区盆踊り大会ラ写真を掲載月(日)は、

8 ② 生涯学習講座 通年

9 ③ 生涯学習講座 通年

10 生涯学習講座 通年

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----|------------|----|
| 5 | ①児童・生徒の見守り活動 | 守ろうよ 人の命と | 人権を | まちづくり推進委員会 | 通年 |
|---|--------------|-----------|-----|------------|----|

《子育て応援講座に参加の皆さまへ》

参加の際は、お子さまの外出に必要なおむつ、水分補給の飲み物を毎回ご持参ください。

子育て応援講座は申し込みフォームからも申し込み可能です♪



親子でふれあいリトミック♪ ～リズムであ・そ・ぼ～



5月22日(金)
10:00~



ところ：光交流館 会議室

講師：渡辺 留美子 さん

(ベビー&キッズ教室「Cotton」主宰)

対象：親子

(子どもの対象年齢：生後3か月～2歳程度)

定員：10組程度

持参物：音の鳴るおもちゃ

参加費：無料

[社会教育活動事業/子育て応援講座]

《申込み先》
光交流館
☎925-4258

歯と口の健康 ～虫歯予防週間～



6月26日(金)
10:00~



ところ：光交流館

講師：福山市保健師、歯科衛生士

対象：親子

(子どもの対象年齢は、0歳～未就園児)

定員：10組程度

参加費：無料

持参物：歯ブラシ

[社会教育活動事業/子育て応援講座]

《申込み先》
光交流館 ☎925-4258

「芦田川を守る日」 一斉清掃

6月7日(日)
7:00~



*詳細は、
各町内会からのお知らせをご確認ください。

主催：福山明るいまちづくり協議会

共催：光学区まちづくり推進委員会

モルックを楽しもう!



6月28日(日)
10:00~11:30

申し込みフォームからも申し込み可能です。

ところ：光交流館 会議室

持ち物：運動ができる室内シューズ、飲料水

対象者：光学区の方

申込み・問合せ：光交流館

TEL 925-4258

申込み締切り：6月18日(木)



大人も子ども
みんなで楽しめる
スポーツです♪

光学区まちづくり推進委員会/光学区の福祉を高める会



《光学区まちづくりラボ》

URL: <http://www.hikari-machidukuri.com>

