

# のとはらだより

発行 第254号 (4月号)

## 2026年度(令和8年度) のとはら大学 講座生募集

- 第一回目
- ～ヘルシー料理教室～ 第1水曜日 9:30～・・・5月13日
  - ～そば道場～ **定員になりました**・・・5月7日
  - ～健康体操教室《土》～ 第1土曜日 10:00～・・・5月9日
  - ～健康体操教室《火》～ 第3火曜日 14:00～・・・5月19日
  - ～編み物教室～ 第2水曜日 13:30～・・・5月13日
  - ～パン作り教室～ **定員になりました**・・・5月8日
  - ～多肉寄せ植え&器のリメイク教室～・・・5月25日
- 第4月曜日 9:30～

- ※ 受講料は一講座につき年間 **3,000円**。
- ※ 教材費が必要な講座もあります。
- ※ 受講料は申込書に添えてお申込みください。
- ※ 複数の受講もできます。
- ※ 講座は5月から実施します。
- ※ 中途退学の場合は返金しません。
- ※ 申込み・問合せ先

能登原交流館 ☎987-4460

### 2026年度(令和8年度) 受講生募集！ 運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座

～一緒に健康づくりの活動をしませんか～



#### 【運動普及推進員】

- (とき) 7月～来年2月(月1回程度)
- (対象者) おおむね20歳～75歳の市民
- (ところ) 福山すこやかセンターなど

#### 【食生活改善推進員】

- (とき) 6月～来年3月(月1回程度)
- (対象者) おおむね20歳～75歳の市民
- (ところ) 福山すこやかセンターなど



※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの地域でボランティア活動ができる人

(問い合わせ・申込み先) 福山市健康推進課：TEL (084) 928-3421

ご本人が直接お申し込みください。

(申込み期間) 2026年(令和8年)4月1日(水)～5月8日(金)

### 生涯学習団体の活動費を補助します！

「福山市生涯学習活動費補助金」は、市内で活動している学習グループが、自主的に企画・実施する学習活動の経費の一部を補助することにより、生涯学習活動の活性化を図るものです。

- ・構成員数：5人以上の学習グループ
- ・補助金額：補助対象経費の2分の1以内で上限5万円
- ・対象事業：子育て、福祉、芸術、生涯スポーツなどの生涯学習活動で、**学習成果が広く社会へ還元される活動**  
※審査があります。

●申請書受付期間 4月1日(水)～4月30日(木)

●申請の手引き・様式の配布 4月1日(水)～

【データ】 ホームページに掲載

【書類】 市役所9Fまちづくり推進課・各地域振興課で配布

詳しくはHPでご確認ください。

★過去の交付団体の活動紹介も掲載しています。

⇒福山市生涯学習活動費補助金で検索



【問合せ先】 福山市役所まちづくり推進部 まちづくり推進課

TEL(084)928-1243 FAX(084)928-1229

## 春の全国交通安全運動

4月6日(月)～15日(水)

『譲り合い ハンドル越しの思いやり』



運動重点

- ◎通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
- ◎「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- ◎自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール理解・遵守の徹底



能登原交流館

TEL：084-987-4460

住所：福山市沼隈町大字能登原1589番地7

E-Mail：notohara-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



↑こちら



福山市のホームページでも最新号と前月分の交流館だよりをご覧いただけます！  
スマートフォンやパソコンで見てください。  
←こちら

能登原の地域紹介動画が、ご覧いただけます。  
ぜひ見てみてくださいね！

YouTube

能登原 ひとまちふくし

検索



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 さわやか体操教室 13:30～	10	11
12	13 移動図書館のぞみ号 11:10～	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 さわやか体操教室 13:30～	24	25
26	27	28 まちづくり定例会 19:30～	29 昭和の日	30		

※点線で折ると1か月分を冷蔵庫などに貼りやすいですよ

## 5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 そば道場～大学～	8 パン作り～大学～	9 健康体操～大学～
10	11	12	13 ヘルシー料理～大学～ 編み物～大学～	14 移動図書館のぞみ号 11:10～ さわやか体操教室 13:30～	15	16
17	18	19 いきいきサロン 10:00～ 健康体操～大学～	20	21	22	23
24	25 多肉&器作り ～大学～	26 まちづくり定例会 19:30～	27	28 さわやか体操教室 13:30～	29	30
31						