

まつなが

まつなが交流館だより

発行：松永交流館

☎ 084-933-4864

福山市松永町三丁目1番29号

(西部市民センター3階)

✉ matsunaga-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



松永交流館のホームページ
で、『交流館だより』を
ご覧になれます。



今年度もまちづくりの拠点として、人と人が
つながる交流館をめざしスタートします。
みなさまの来館をお待ちしています。

この町で元気に暮らしたい をテーマに高齢期を元気で、自分らしく過ごすための
お話と、飲み物を飲みながらおしゃべりを楽しむおしゃべりカフェに参加しませんか。



おしゃべりカフェ

＝ 社会教育活動事業 ＝

免疫力アップ おうちで簡単セルフリンパケア

- ・と き 5月27日(水) 10:00~12:00
- ・ところ 松永交流館 (西部市民センター3階)
- ・講師 河相 由加理 さん(アート・ナチュラルスペース)
- ・内容 リンパケアってなんだろう？
一緒にやってみようセルフケア
個別相談も可能です。
- ・定員 16人(定員になり次第締め切ります)
- ・持ってくる物 動きやすい服装で水分補給用の飲み物をお持ちください。
- ・申込み 5月1日(金)から受け付けます。本人が申し込みをしてください。
松永交流館(Tel084-933-4864)へ

参加費
100円



退任のあいさつ

3月末を持ちまして、松永交流館を退職いたしました。長い間大変お世話になりました。地域のみなさまには温かく支えていただき、毎日楽しく充実した日々を過ごすことができました。

心から感謝申し上げます。

公民館・交流館活動を通じて、多くの人とのご縁をいただいたことは私の財産であり、宝物です。本当にありがとうございました。これからもみなさまとのつながりを大切にして、日々の暮らしを楽しみたいと思います。最後にみなさまのご活躍とご健康をお祈りして退任のあいさつとさせていただきます。 森上 千秋

就任のあいさつ

4月1日から松永交流館でお仕事をさせて頂くことになりました渡辺と申します。地域のみなさまが親しみやすく、交流館の利用がスムーズにできるよう早く仕事に慣れるように頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。 渡辺 早苗

2026年度松永交流館 サークル表

曜日	活動週	サークル名	活動内容	活動時間	備考	対象
月	第1・3	パソコンと なかよしデコピンククラブ	パソコン学習	12:30~15:30		成人（一般）
	第1・3	ストレッチ	健康体操	13:30~15:30		女性
	第2・4	着付けサークル	着物の着付け	13:30~15:30	講師は いません	女性
	第2・4	ドキドキハングル	韓国語の学習	10:00~11:30		成人（一般）
	第1	早蕨	朗読練習	9:00~12:00	講師は いません	成人（一般）
	第4	布ぞうりの会	布ぞうり作製	9:00~12:00	講師は いません	成人（一般）
火	第1・3	粘土ポピー	粘土（人形と花）	9:30~11:30		成人（一般）
	第2・4	粘土サークルカサブランカ	粘土（人形と花）	9:30~12:00		成人（一般）
	第2・4	松永ユニカール	ユニカール	12:30~15:30		成人（一般）
	第2・4	クブリコ	ハワイアンフラ	19:30~21:10		女性
	第2・4	3Bカーネーション	健康体操（3B体操）	9:30~11:00		女性
	第2・3	太陽俳句会	俳句会	13:00~16:00 10:00~15:00		成人（一般）
水	第1・3	絵手紙スマイルの会	絵手紙	9:30~11:30	講師は いません	成人（一般）
	第1・3	かすみ草	手芸	13:30~16:00	講師は いません	女性
木	第1・3	生命の貯蓄体操	体操	9:30~11:30		成人（一般）
	第2	ビーズサークル「ばら」	ビーズの作品作り	9:30~12:00		女性
	第2・4	写真サークル 写心の会	写真	10:00~12:00		成人（一般）
	第2・4	アンニョンハングル	韓国語の学習	10:00~12:00		女性
	第2・4	アートフラワー	アートフラワー	13:00~17:00		女性
	第4	洋裁サークル	洋裁	10:20~16:20		女性
21	毎週	松永ニューグリーンコーラス	コーラス	10:00~12:00	西部市民 センター を利用	女性

交流館で新しいことを始めてみませんか？気になるサークルがあれば、**まずはお電話ください。**

（松永交流館：☎084-933-4864）気軽に見学できます。

※ 貸館申請状況により、活動日時は変更となる可能性があります。ご了承ください。

曜日	活動週	サークル名	活動内容	活動時間	備考	対象
金	第1・3	ペン習字サークル	ペン習字	9:30~12:00		成人(一般)
	第1・3	スポーツ吹矢まつなが	スポーツ吹矢の練習	13:00~15:00	講師はいません	成人(一般)
	第2・4	韓国文化サークル	韓国文化の学習	18:00~21:00		成人(一般)
	第2・4	健幸体操	ストレッチダンス	13:30~15:00		女性
	第2・4	松永手品サークル レインボー	手品の勉強	10:00~12:00		成人(一般)
	第2・4	山吹	書道	9:30~11:30		女性
	第3	男の料理教室	料理	9:00~12:00		男性
	第3	ウクレレローズクラブ	ウクレレの練習	10:00~12:00		成人(一般)
土	第1・3	ブアメアフラ	フラダンス	13:00~15:00		女性
	第2	蘭殻火勉強会	俳句の勉強会	13:00~15:00	講師はいません	成人(一般)
日	第2・4	ウクレレ	ウクレレ	13:30~16:00	講師はいません	成人(一般)
不定期		着物を着る会	着付けの練習	10:00~12:00	講師はいません	女性
		春風の会	整体体操	10:00~12:00		女性
		ゼロから	パソコン	9:00~12:00	講師はいません	女性
		なごみ学習会	パソコン	13:00~15:30	講師はいません	女性
		JSA	健康体操・調理	9:00~18:00		成人・親子
		FFB フルートカルテット	フルートカルテットの練習		講師はいません	成人(一般)



交流館をご利用のみなさまへ

交流館の使用許可申請書の受付期間について

- 交流館を使用する団体はあらかじめ団体登録、使用許可申請書を提出（またはオンライン申請）し、許可を受ける必要があります。
- 受付期間は使用予定日の前3ヶ月にあたる日から使用予定日の前日までです。
- オンライン申請の場合は使用予定日の前3ヶ月にあたる日から使用予定日の3日前までです

ご理解とご協力をお願いします。

おしらせ

松永学区まちづくり推進委員会

第15回 健康ウォーキング大会

5月17日 (日) 受付 9:00
開始 9:30

ぶらりんロードを
歩きましょう



詳しくは別紙『まちづくりだより』
でお知らせします

生涯学習団体の活動費を補助します！

- ・構成員数: 5人以上の学習グループ
- ・補助金額: 補助対象経費の2分の1以内で上限5万円
- ・対象事業: 子育て、福祉、芸術、生涯スポーツなどの生涯学習活動で、**学習成果が広く社会へ還元される活動** ※審査があります。
- ・申請期間: 4月1日(水)～4月30日(木)
詳細につきましては、4月1日(水)以降にHPで確認していただくか、まちづくり推進課へお問合せください。

⇒福山市生涯学習活動費補助金で検索



【問合せ先】
福山市まちづくり推進課
TEL (084) 928-1243
FAX (084) 928-1229

2026年度(令和8年度)受講生募集！ 運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座

～ 一緒に健康づくりの活動をしませんか ～

◆運動普及推進員

(とき) 7月～来年2月 (月1回程度)
(対象者) おおむね20歳～75歳の市民
(ところ) 福山すこやかセンターなど

◆食生活改善推進員

(とき) 6月～来年3月 (月1回程度)
(対象者) おおむね20歳～75歳の市民
(ところ) 福山すこやかセンターなど

申込問合せは、いずれも
4月1日(水)～5月8日(金)
までに 福山市健康推進課へ
(☎084-928-3421)

※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの地域でボランティア活動ができる人

日	月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; align-items: center;"> <h2 style="margin: 0;">5月の行事予定</h2> </div> <p style="text-align: center; font-size: small;">☆学区内の行事予定です。詳しくは各団体等にお問合せください。</p>						
					1	2 女:資源回収 松中:体育大会
3	4	5	6	7	8	9 老:老人スポーツ大会
女:グラウンドゴルフ	11	12	13	14	15	16 ばら祭
17 衛:健康ウォーキング大会 ばら祭	18	19	20	21 *ゆめくらぶ松永	22	23 松小:運動会
24 体:ソフトボール大会	25	26	27 交:おしゃべりカフェ	28	29	30
31	*ゆめくらぶ松永:【福祉を高める会】 高齢者(概ね75歳以上)の敬老サロン			体:体育会 交:交流館 衛:公衆衛生推進協議会	女:女性会 老:老人会 松小:松永小学校 松中:松永中学校	