



東村交流館

福山市東村町2536-1

☎084-936-0600

✉; higashimura-krk

@city.fukuyama.hiroshima.jp



東村交流館
ホームページ

サークル活動・団体活動のご案内

交流館 サークル

暖かい季節になりましたね。地域内の活動をご紹介します。参加してみたいはかがでしょうか。

『社会参加』はフレイル予防にもなりますよ！

サークル名	内容	基本的な活動日時	対象
きものを楽しむ会	着付け	第1・3(火)9:30~12:00	成人一般
あすなろ会	色鉛筆画	第1(火)10:00~12:00	成人一般
習字教室いろは	書道 (毛筆・硬筆)	①毎(金)18:00~19:00 ②毎(火)18:00~19:00 ③毎(木)17:00~18:00	小学生以上
なかよし会	舞踊	第1・2・4(水)13:00~15:30	成人一般
チェアヨガサークル	チェアヨガ	第1・2・4(金)10:00~11:00	成人一般
ソフトヨガサークル	ソフトヨガ	毎(木)10:30~12:00	成人一般
生け花	閑漣流	毎(水)20:00~21:00	成人一般
なでしこ会	舞踊	第2・3・4(金)13:00~15:30	成人一般
生け花土曜会	閑漣流	第2・4(土)9:00~10:00	小学生以上

※活動日は、会場の確保等の関係で変更になる場合があります。

団体活動等

活動名	内容	日時	対象	備考	主催
さわやか体操	健康づくりのための運動	第3(火) 13:30~15:00	成人一般	室内用シューズ 持参のこと	運動普及 推進員
いきいきサロン	地域住民の交流 (ゲームなど)	第4(月) 13:30~15:00	主に 高齢者	会費100円 所生寿園デイサービス (会場が変わりました)	福祉を 高める会
喫茶店風サロン	喫茶を介しての 定期的な交流	第2・4(土) 13:30~15:00	どなたでも	会費100円 所生寿園デイサービス	ボランティ アの会
グラウンドゴルフ	グラウンド ゴルフ	毎(火)・(金) 9:00~11:00	どなたでも	夏期・冬期休みあり 所旧東村小学校 グラウンド	グラウンド ゴルフ 愛好会

* 見学・入会など希望される方は、東村交流館(☎936-0600)

へお問い合わせください。お取次ぎします。



2026年度（令和8年度）受講生募集！

運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座 ～ 一緒に健康づくりの活動をしませんか ～



【運動普及推進員】

（と き）7月～来年2月（月1回程度）全8回
（対象者）おおむね20歳～75歳の市民
（ところ）福山すこやかセンターなど

【食生活改善推進員】

（と き）6月～来年3月（月1回程度）全12回
（対象者）おおむね20歳～75歳の市民
（ところ）福山すこやかセンターなど



※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの地域でボランティア活動ができる人

（問い合わせ・申込み先）**福山市健康推進課：TEL (084) 928-3421**

ご本人が直接お申し込みください。

（申込み期間）**2026年（令和8年）4月1日（水）～5月8日（金）**

ドライバー募集！



東村町高齢者お出かけ支援事業のドライバーを募集しています。

＊＊月・水・土の午前・午後に運行しています。＊＊

（いずれかの、都合のつく便だけでOK!）

詳細は、各自治会長または交流館へお問い合わせください！

＊＊ ごあいさつ ＊＊

このたび主事を退任し、新たに館長として勤務することといたしました。

微力ではございますが、これまで通り伊達主事、新任の河原主事と協力して地域の皆さんの活動を支援させていただきます。

今後ともどうぞよろしく願いいたします。

東村交流館長 石井真里子

今後の行事予定

4/12(日) 箬蔵公園草刈（戸田・福祉・消防）

4/16(木) 自治会連合会総会

4/18(土) タケノコ祭り

福祉を高める会総会

4/19(日) 古紙回収

交通安全協会総会

4/21(水) まちづくり推進委員会総会

4/27(月)28(火) 交流館2階 照明器具取替

4/30(木)5/1(金) 交流館1階 同上

6/14(日) 旧東村小学校グラウンド草刈り

住民学習会



認め合おうみんな違ってあたりまえ