

# 赤ちゃんとの暮らし応援「テラスココン」

## （始まったばかりの赤ちゃんとの暮らし応援事業）

事業費 119,642円  
（補助金額 100,000円）

### 1 事業目的

「安心できる場、専門家との相談、つながり、地域課題の共有」を軸にこどもが健やかで幸せに育つよう地域で支え合うことを目的とする。子育てが始まったばかりの家族を対象に、親子が共に学び体験し喜び合える場を通じて、育児不安の軽減、アタッチメントの形成、発達支援、孤立防止に取り組み、安心して産み育てることのできる社会の実現を地域ぐるみで目指す。

### 2 実施内容

#### ○マミーカフェ、BABY PARTY

母自身の安心感が育児や発達に良い影響を与えることを実感できる場を提供し、自己肯定感の向上、育児不安の軽減、乳幼児の発達促進を多様なテーマ（水難事故救命救急、産後の身体ケア、防災食と刺繍）を通じて行った。参加者同士の交流が図られ、育児の孤立予防につながった。

#### ○防災マタニティカフェ

日常生活に沿った具体的な備えや行動について、専門的知見と体験を交えてわかりやすく伝えた。防災を「特別なもの」ではなく、「日常の延長」として捉える意識づけを行った。地域の支援機関や専門家との連携構築にもつながり、情報共有や役割分担を見据えた協働体制の基盤づくりを進めることができた。



### 3 成果と課題

- 地域の自主防災組織や行政との連携について関係構築に取り組み、地域全体で安心して産み育てられる継続的な支援の価値を示していく必要がある。