

いまづ

福山市今津交流館
 福山市今津町6丁目2番38号
 ☎:084-934-2205
 ✉:imadu-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

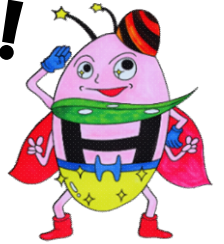


2026年度もよろしくお願ひします!



今年度も地域活動の拠点施設として活動してまいります。
 みなさまのご理解とご協力をよろしくお願ひします。

今津交流館 職員一同



<高齢者の居場所づくり事業>

ふれあい広場「いこいこ」

～みんなで行こう憩いの場～

高齢者のみなさんの居場所「いこいこ」は、2026年度も引き続き、
 みなさんの交流とフレイル予防を応援します。参加費は無料、申込みはいりません。
 いつ来ていつ帰っても大丈夫です。みなさんの参加をお待ちしています!(^^)!

★毎週 月曜日 卓球 9時～12時

場所:今津交流館 2階多目的室



★毎週 水曜日 囲碁将棋 13時～17時

場所:今津交流館 2階和室



★毎週 木曜日 百歳体操 9時～12時

場所:今津交流館 1階大会議室



百歳体操は、2班に分けて実施します。

①9時20分～ ②10時20分～

脳トレも自由に体験いただけます。

※年末年始・祝日は除きます。



★5月22日(金)スタート

脳トレカフェ参加者募集!

日時:毎月第4金曜日 ①10時～11時30分

②13時30分～15時

場所:今津交流館 1階大会議室

内容:脳トレ・折紙・軽い体操・ゲームなど

定員:各回 20人

申込先:今津交流館 ☎934-2205



5月1日(金)から受付けます。

バザー品の募集

6月に小さなお子さんと保護者を対象にした『げんきっズDAY』を開催し、バザーを行います。

不要になったこども服・こども用品など子育て中に役立つものがおうちにありませんか？

今津交流館で集めます。

ご協力よろしくお願ひします!!



< 小さなお子さんと保護者の交流広場 >

げんきっズ広場

5月の予定は…

5月15日(金) 10:00~

親子でリズム遊び♪

お子さんと一緒に体を動かして、
ストレス発散!!

申込みは5月1日(金)から受付けます。



※「おもちゃの病院」
があります。
修理希望のおもちゃが
あれば持ってきてください。



ひとりで悩んでいませんか？

福山市では、さまざまな相談窓口を
設置しています。

困っていることをひとりで悩まず、
頼ってみませんか？

🔍 福山市 相談窓口

検索

★交流館は地域にある一番身近な窓口です。
どこに聞いたらいいの？どうしたらいいの？
と思われたら、お気軽にお尋ねください!



今津まちづくり オープンチャット



まちづくりの情報をお届けします。

たよりの中の講座への申込み・問い合わせは…今津交流館へ

☎ : 934-2205

✉ : imadu-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

申込みは ①希望の講座名 ②お名前 ③緊急時の連絡先 を
お知らせください。

