

■ 2026年度（令和8年度）福山市一般介護予防事業（健康教室）実施予定スケジュール表

<1回90分程度（口腔・栄養と同日開催の場合は60分）、口腔及び栄養：1回60分程度> ※走島ふれあいプラザは40分、瀬戸老人福祉センターは60分

●並びは施設所在地の町名の50音順

会場No	町名	会場	開館日	時間帯	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	実施委託先事業者	回数			
																	運動	口腔	栄養	
1	あ	芦田町下有地	芦田ふれあいプラザ	月・水・土	13:30～15:30	運動 11日（月）	運動 8日（月）	運動 13日（月）	運動 10日（月）	運動 14日（月）	運動 19日（月）	運動 9日（月）	運動 14日（月）	運動 18日（月）	運動 8日（月）	運動 8日（月）	運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: フェリーチェ	11	2	2
2		今津町	今津交流館	月～土	10:00～12:00	運動 11日（月）	運動 8日（月）	運動 13日（月）	運動 10日（月）	運動 14日（月）	運動 19日（月）	運動 9日（月）	運動 14日（月）	運動 18日（月）	運動 8日（月）	運動 8日（月）	運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: フェリーチェ	11	2	2
3		内海町	やまわり会館	火・水・金	13:30～15:30	運動 27日（水）	運動 24日（水）	運動 22日（水）	運動 26日（水）	運動 30日（水）	運動 28日（水）	運動 25日（水）	運動 23日（水）	運動 27日（水）	運動 24日（水）	運動 24日（水）	運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: フェリーチェ	11	2	2
4		駅家町今岡	駅家南ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 14日（木）	運動 11日（木）	運動 9日（木）	運動 20日（木）	運動 10日（木）	運動 8日（木）	運動 12日（木）	運動 10日（木）	運動 14日（木）	運動 18日（木）	運動 11日（木）	運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: フェリーチェ	11	2	2
5		駅家町助元	服部交流館	月～土	10:00～12:00	運動 28日（木）	運動 25日（木）	運動 23日（木）	運動 27日（木）	運動 24日（木）	運動 22日（木）	運動 26日（木）	運動 24日（木）	運動 28日（木）	運動 25日（木）	運動 25日（木）	運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: フェリーチェ	11	2	2
6		大谷台	大谷台交流館	月～土	10:00～12:00	運動 13日（水）	運動 3日（水）	運動 1日（水）	運動 5日（水）	運動 2日（水）	運動 7日（水）	運動 4日（水）	運動 2日（水）	運動 6日（水）	運動 3日（水）	運動 3日（水）	運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: 前原病院	11	2	
7	か	春日町	春日老人福祉センター	火～日（第3日の次の月は開館）	10:00～12:00	運動 27日（水）	運動 24日（水）	運動 22日（水）	運動 26日（水）	運動 16日（水）	運動 28日（水）	運動 25日（水）	運動 23日（水）	運動 27日（水）	運動 24日（水）	運動 24日（水）	運動: 前原病院 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: 前原病院	11	2	2
8		金江町	精華ふれあいプラザ	月・水・金	13:30～15:30	運動 22日（金）	運動 26日（金）	運動 24日（金）	運動 28日（金）	運動 25日（金）	運動 23日（金）	運動 27日（金）	運動 25日（金）	運動 22日（金）	運動 26日（金）	運動 26日（金）	運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: フェリーチェ	11	2	2
9		神村町	神村ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 12日（火）	運動 2日（火）	運動 7日（火）	運動 4日（火）	運動 1日（火）	運動 6日（火）	運動 10日（火）	運動 1日（火）	運動 5日（火）	運動 2日（火）	運動 2日（火）	運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: フェリーチェ	11	2	2
10		加茂町芦原	加茂交流館	月～土	10:00～12:00	運動 25日（月）	運動 22日（月）	運動 27日（月）	運動 24日（月）	運動 28日（月）	運動 26日（月）	運動 30日（月）	運動 28日（月）	運動 25日（月）	運動 22日（月）	運動 29日（月）	運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: フェリーチェ	11	2	
11		加茂町北山	老人福祉センター紫雲荘	火～日（第3日の次の月は開館）	10:00～12:00	運動 21日（木）	運動 18日（木）	運動 16日（木）	運動 20日（木）	運動 17日（木）	運動 15日（木）	運動 19日（木）	運動 17日（木）	運動 21日（木）	運動 18日（木）	運動 18日（木）	運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: フェリーチェ	11		
12		神辺町上御領	御野交流館	月～土	10:00～12:00	運動 25日（月）	運動 22日（月）	運動 27日（月）	運動 24日（月）	運動 28日（月）	運動 26日（月）	運動 30日（月）	運動 28日（月）	運動 25日（月）	運動 22日（月）	運動 29日（月）	運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: フェリーチェ	11	2	
13		神辺町川南	神辺交流館	月～土	13:30～15:30	運動 22日（金）	運動 26日（金）	運動 24日（金）	運動 28日（金）	運動 25日（金）	運動 23日（金）	運動 27日（金）	運動 25日（金）	運動 22日（金）	運動 26日（金）	運動 26日（金）	運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: フェリーチェ	11	2	
14		神辺町湯野	神辺老人福祉センター	火～日（第3日の次の月は開館）	10:00～12:00	運動 21日（木）	運動 18日（木）	運動 16日（木）	運動 20日（木）	運動 17日（木）	運動 15日（木）	運動 19日（木）	運動 17日（木）	運動 21日（木）	運動 18日（木）	運動 18日（木）	運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: 前原病院	11	2	2
15		木之庄町	城北ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 26日（火）	運動 23日（火）	運動 28日（火）	運動 25日（火）	運動 29日（火）	運動 27日（火）	運動 24日（火）	運動 22日（火）	運動 26日（火）	運動 16日（火）	運動 23日（火）	運動: ルネサンス 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: 前原病院	11	2	2
16		草戸町	鷹取ふれあいプラザ	火・木・日	10:00～12:00	運動 14日（木）	運動 11日（木）	運動 9日（木）	運動 20日（木）	運動 10日（木）	運動 8日（木）	運動 12日（木）	運動 10日（木）	運動 14日（木）	運動 18日（木）	運動 11日（木）	運動: ルネサンス 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: フェリーチェ	11	2	2
17		熊野町	熊野ふれあいプラザ	月・水・金	13:30～15:00	運動 8日（金）	運動 12日（金）	運動 10日（金）	運動 14日（金）	運動 11日（金）	運動 9日（金）	運動 13日（金）	運動 11日（金）	運動 8日（金）	運動 12日（金）	運動 12日（金）	運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: 前原病院	11		
18	さ	新市町金丸	常金丸交流館	月～土	10:00～12:00	運動 19日（火）	運動 16日（火）	運動 21日（火）	運動 18日（火）	運動 15日（火）	運動 20日（火）	運動 17日（火）	運動 15日（火）	運動 19日（火）	運動 16日（火）	運動 16日（火）	運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: フェリーチェ	11	2	2
19		新市町新市	新市老人福祉センター	火～日（第3日の次の月は開館）	13:30～15:30	運動 22日（金）	運動 26日（金）	運動 24日（金）	運動 28日（金）	運動 25日（金）	運動 23日（金）	運動 27日（金）	運動 25日（金）	運動 22日（金）	運動 26日（金）	運動 26日（金）	運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: フェリーチェ	11		2
20		新市町戸手	とでふれあいプラザ	月～金	13:30～15:30	運動 7日（木）	運動 4日（木）	運動 2日（木）	運動 6日（木）	運動 3日（木）	運動 1日（木）	運動 5日（木）	運動 3日（木）	運動 7日（木）	運動 4日（木）	運動 4日（木）	運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: フェリーチェ	11	2	2
21		新市町宮内	あびきふれあいプラザ	月～金	10:00～12:00	運動 20日（水）	運動 17日（水）	運動 15日（水）	運動 19日（水）	運動 16日（水）	運動 21日（水）	運動 18日（水）	運動 16日（水）	運動 20日（水）	運動 17日（水）	運動 17日（水）	運動: オフィスプロスタジオ 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: フェリーチェ	11	2	
22		新涯町	誠之ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 19日（火）	運動 16日（火）	運動 21日（火）	運動 18日（火）	運動 15日（火）	運動 20日（火）	運動 17日（火）	運動 15日（火）	運動 19日（火）	運動 16日（火）	運動 16日（火）	運動: ルネサンス 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: 前原病院	11	2	2
23		瀬戸町長和	瀬戸ふれあいプラザ	月・木・土	10:00～12:00	運動 21日（木）	運動 18日（木）	運動 16日（木）	運動 20日（木）	運動 17日（木）	運動 15日（木）	運動 19日（木）	運動 17日（木）	運動 21日（木）	運動 18日（木）	運動 18日（木）	運動: ルネサンス 口腔: 福山市歯科医師会 栄養: フェリーチェ	11	2	2

■ 2026年度（令和8年度）福山市一般介護予防事業（健康教室）実施予定スケジュール表

<1回90分程度（口腔・栄養と同日開催の場合は60分）、口腔及び栄養：1回60分程度> ※走島ふれあいプラザは40分、瀬戸老人福祉センターは60分

●並びは施設所在地の町名の50音順

会場No	町名	会場	開館日	時間帯	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	実施委託先事業者	回数		
																	運動	口腔	栄養
24	さ 瀬戸町長和	瀬戸老人福祉センター	火～日(第3日の次の月は開館)	10:30～11:30	運動 13日(水)	運動 10日(水)	運動 8日(水)	運動 12日(水)	運動 9日(水)	運動 14日(水)	運動 11日(水)	運動 9日(水)	運動 13日(水)	運動 10日(水)	運動 10日(水)	運動:ルネサンス 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11		
25	た 大門町	大門ふれあいプラザ	火・木・土	13:30～15:30	運動 20日(水)	運動 17日(水)	運動 16日(水)	運動 19日(水)	運動 16日(水)	運動 21日(水)	運動 18日(水)	運動 16日(水)	運動 20日(水)	運動 17日(水)	運動 17日(水)	運動:前原病院 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
26	多治米町	城南ふれあいプラザ	月・水・金	10:00～12:00	運動 27日(水)	運動 24日(水)	運動 22日(水)	運動 26日(水)	運動 30日(水)	運動 28日(水)	運動 25日(水)	運動 23日(水)	運動 27日(水)	運動 24日(水)	運動 24日(水)	運動:ルネサンス 口腔:福山市歯科医師会 栄養:フェリーチェ	11	2	2
27	津之郷町	津之郷交流館	月～土	13:30～15:30	運動 27日(水)	運動 24日(水)	運動 22日(水)	運動 26日(水)	運動 30日(水)	運動 28日(水)	運動 25日(水)	運動 23日(水)	運動 27日(水)	運動 24日(水)	運動 24日(水)	運動:オフィスプロスタジオ 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	
28	坪生町	東朋ふれあいプラザ	火・木・土	13:30～15:30	運動 26日(火)	運動 23日(火)	運動 28日(火)	運動 25日(火)	運動 29日(火)	運動 27日(火)	運動 24日(火)	運動 22日(火)	運動 26日(火)	運動 16日(火)	運動 23日(火)	運動:オフィスプロスタジオ 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
29	鞆町後地	鞆ふれあいプラザ(祇園荘)	水・金・土	10:00～12:00	運動 26日(火)	運動 23日(火)	運動 28日(火)	運動 25日(火)	運動 29日(火)	運動 27日(火)	運動 24日(火)	運動 22日(火)	運動 26日(火)	運動 16日(火)	運動 23日(火)	運動:オフィスプロスタジオ 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
30	な 沼隈町常石	ぬまくまふれあいプラザ	火・木・土	13:00～15:00	運動 19日(火)	運動 16日(火)	運動 21日(火)	運動 18日(火)	運動 15日(火)	運動 20日(火)	運動 17日(火)	運動 15日(火)	運動 19日(火)	運動 16日(火)	運動 16日(火)	運動:オフィスプロスタジオ 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
31	は 走島町	走島ふれあいプラザ	月・水・土	11:40～12:20	運動 11日(月)	運動 8日(月)	運動 13日(月)	運動 10日(月)	運動 14日(月)	運動 19日(月)	運動 9日(月)	運動 14日(月)	運動 18日(月)	運動 8日(月)	運動 8日(月)	運動:ルネサンス 口腔:福山市歯科医師会 栄養:フェリーチェ	11		
32	東手城町	手城ふれあいプラザ	月・水・金	13:30～15:30	運動 13日(水)	運動 3日(水)	運動 1日(水)	運動 5日(水)	運動 2日(水)	運動 7日(水)	運動 4日(水)	運動 2日(水)	運動 6日(水)	運動 3日(水)	運動 3日(水)	運動:前原病院 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
33	東町	東交流館	月・水・金	10:00～12:00	運動 13日(水)	運動 3日(水)	運動 1日(水)	運動 5日(水)	運動 2日(水)	運動 7日(水)	運動 4日(水)	運動 2日(水)	運動 6日(水)	運動 3日(水)	運動 3日(水)	運動:ルネサンス 口腔:福山市歯科医師会 栄養:フェリーチェ	11	2	2
34	引野町北	高屋市営住宅(ぼっとサロン)	月・水・金	10:00～12:00	運動 1日(金)	運動 5日(金)	運動 3日(金)	運動 7日(金)	運動 4日(金)	運動 2日(金)	運動 6日(金)	運動 4日(金)	運動 8日(金)	運動 5日(金)	運動 5日(金)	運動:オフィスプロスタジオ 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
35	引野町南	緑陽台町内会館	木	10:00～12:00	運動 28日(木)	運動 25日(木)	運動 23日(木)	運動 27日(木)	運動 24日(木)	運動 22日(木)	運動 26日(木)	運動 24日(木)	運動 28日(木)	運動 25日(木)	運動 25日(木)	運動:オフィスプロスタジオ 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
36	日吉台	日吉台くらぶ	月～土	10:00～12:00	運動 20日(水)	運動 17日(水)	運動 15日(水)	運動 19日(水)	運動 16日(水)	運動 21日(水)	運動 18日(水)	運動 9日(水)	運動 20日(水)	運動 17日(水)	運動 17日(水)	運動:オフィスプロスタジオ 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
37	本郷町	本郷ふれあいプラザ	火・木・土	13:30～15:30	運動 19日(火)	運動 16日(火)	運動 21日(火)	運動 18日(火)	運動 15日(火)	運動 20日(火)	運動 17日(火)	運動 15日(火)	運動 19日(火)	運動 16日(火)	運動 16日(火)	運動:オフィスプロスタジオ 口腔:福山市歯科医師会 栄養:フェリーチェ	11	2	2
38	ま 幕山台	鳳ふれあいプラザ	火・木・土	13:30～15:30	運動 7日(木)	運動 4日(木)	運動 2日(木)	運動 6日(木)	運動 3日(木)	運動 1日(木)	運動 5日(木)	運動 3日(木)	運動 7日(木)	運動 4日(木)	運動 4日(木)	運動:前原病院 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
39	南蔵王町	城東ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 26日(火)	運動 23日(火)	運動 28日(火)	運動 25日(火)	運動 8日(火)	運動 27日(火)	運動 24日(火)	運動 22日(火)	運動 26日(火)	運動 9日(火)	運動 23日(火)	運動:前原病院 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
40	水呑町	水呑交流館	月～土	10:00～12:00	運動 20日(水)	運動 17日(水)	運動 15日(水)	運動 19日(水)	運動 16日(水)	運動 21日(水)	運動 18日(水)	運動 16日(水)	運動 20日(水)	運動 17日(水)	運動 17日(水)	運動:ルネサンス 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
41	御幸町中津原	幸千ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 14日(木)	運動 11日(木)	運動 9日(木)	運動 20日(木)	運動 10日(木)	運動 8日(木)	運動 12日(木)	運動 10日(木)	運動 14日(木)	運動 18日(木)	運動 11日(木)	運動:ルネサンス 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
42	明王台	明王台交流館	月～土	13:30～15:30	運動 13日(水)	運動 10日(水)	運動 8日(水)	運動 12日(水)	運動 9日(水)	運動 14日(水)	運動 11日(水)	運動 9日(水)	運動 13日(水)	運動 10日(水)	運動 10日(水)	運動:オフィスプロスタジオ 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	
43	や 柳津町	柳津ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 14日(木)	運動 11日(木)	運動 9日(木)	運動 20日(木)	運動 10日(木)	運動 8日(木)	運動 12日(木)	運動 10日(木)	運動 14日(木)	運動 18日(木)	運動 11日(木)	運動:オフィスプロスタジオ 口腔:福山市歯科医師会 栄養:フェリーチェ	11	2	2
44	山手町	山手ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 19日(火)	運動 16日(火)	運動 21日(火)	運動 18日(火)	運動 15日(火)	運動 20日(火)	運動 17日(火)	運動 15日(火)	運動 19日(火)	運動 16日(火)	運動 16日(火)	運動:ルネサンス 口腔:福山市歯科医師会 栄養:フェリーチェ	11	2	2
45	山手町	前奥公民館(山手町)	第3水曜	13:30～15:30	運動 12日(火)	運動 2日(火)	運動 7日(火)	運動 4日(火)	運動 1日(火)	運動 6日(火)	運動 10日(火)	運動 1日(火)	運動 5日(火)	運動 2日(火)	運動 2日(火)	運動:オフィスプロスタジオ 口腔:福山市歯科医師会 栄養:前原病院	11	2	2
46	山野町	山野ふれあいプラザ	火・木・土	10:00～12:00	運動 12日(火)	運動 2日(火)	運動 7日(火)	運動 4日(火)	運動 1日(火)	運動 6日(火)	運動 10日(火)	運動 1日(火)	運動 5日(火)	運動 2日(火)	運動 2日(火)	運動:オフィスプロスタジオ 口腔:福山市歯科医師会 栄養:フェリーチェ	11	2	2