

東交流館だより

発行：東交流館 福山市東町三丁目7-53 ☎ 925-4264

E-mail: higashi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



Web版はこちら



東学区まちづくり推進委員会

まちづくり推進委員会委員長が交代します

年に1回 健康診断を受けよう

健診の予約方法は

① 個別健診 医療機関へ直接電話する→



② 集団健診 集団健診予約ダイヤルまたは Web サイトから予約→



健診の冊子は東交流館にもあります。

問合せ 健康推進課 ☎ 928-3421 福山市 おとなの健診 検索



あんま・マッサージなどの施術受療助成券を交付します

対象 75歳以上の人または後期高医療被保険者

問合せ 高齢者支援課 ☎ 928-1064

○高齢者带状疱疹定期予防接種

対象 ①2026年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

②60歳以上65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウィルスによる免疫機能の障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人

○高齢者肺炎球菌定期予防接種

対象 65歳の人※市民税非課税世帯の人などは個人負担金が免除されます

問合せ 保健予防課 ☎ 928-1127



子ども医療費受給資格認定申請(新規)の電子申請開始

対象 0歳～中学生 ※15歳到達後の最初の3/31まで

問合せ みらい世代育成課 ☎ 928-1070

第59回
福山ばら祭2026
～つなぐ、ひろがる、ばらのまち～
5月16日(土)・5月17日(日)

東小学校運動会
5月23日(土) 8:45～12:20予定
予備日 5月24日(日)

福山市内には、

80学区(地区・町)自治会(町内会)連合会があります

町内会に入ってみませんか

防災訓練やゴミステーションなど日常生活にも深く関わっています

問合せ 東交流館 ☎ 925-4264

館内清掃 5月28日(木)

午前・午後は全館使用ができません。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

人権は 差別をなくす 合言葉

東学区まちづくり推進委員会委員長 退任のあいさつ 佐藤賢一



新緑の候、東学区の皆様には、益々御清祥のこととお慶び申し上げます。このたび、総会におきまして東学区まちづくり推進委員長の任を退かせていただくことになりました。

19年間という長きにわたり、至らない点多々あったことと思いますが、学区民の皆様の温かいご支援とご協力により何とかその任を務めることができました。心より厚く御礼申し上げます。

在任中で特に印象深い出来事は、交流館の建設です。11回の陳情を重ね、最終的には現在の幼稚園跡地に決定したのも、ひとえに皆様方のお力添えの賜物と深く感謝しております。また、東学区では、古式豊かな祭り「福山とんど」を復活させ今も大切に継承しております。地域の絆を感じながらこうした伝統行事に携わることができたことは大きな喜びでございました。加えて、「東学区音頭」「東学区讃歌」の作詞、振付など多くの事業や行事に皆様と共に取り組むことができました。これらの活動も長年にわたる皆様方の支えがあってこそと感謝の念にたえません。

今後は新体制のもと新委員長を中心に「がんばろう東学区」の気持ちで、地域の発展を盛り立てていただければ幸いです。

結びに、皆様方のご健勝と、ご多幸を心よりお祈り申し上げ退任のごあいさつとさせていただきます。

東学区まちづくり推進委員会委員長 新任のあいさつ 島村美郎



春のあたたかさが心地よい季節となりました。

皆さま方におかれましては、お元気でお過ごしのことと思います。日頃より、町内会活動及び東学区行事にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

このたび、まちづくり推進委員会委員長を務めることになりました島村美郎と申します。よろしくお願いいたします。

これまでの運営方針を引き継ぎながら、地域の皆さま方と共に、安心安全で住みやすいまちづくりに取り組んでまいります。至らぬ点多いかと思いますが、皆さまの声を活かし、暮らしやすい環境づくりに新体制で取り組み、地域が活性化出来ればと考えております。その為にも、皆さま方の温かいご支援と、お気づきのことやご意見がありましたら、どうぞ遠慮なくお知らせください。

今後ともよろしくお願いいたします。

新しい講座もはじまります。くわしくは中面をご覧ください

ごあいさつ

この度駅家西交流館に異動になりました。地域のみなさまと一緒に活動したことでいろいろな思い出ができました。これからもその思い出を大切に新しい職場で頑張っていきます。大変お世話になりました。 小山 梨花

この度の異動で、4月より東交流館で勤務しています。地域のみなさまと一緒に楽しく活動していこうと思っております。 よろしくお祈りいたします。 井上 美和

2026年度（令和8年度）東学区まちづくり推進事業計画

	詳細事業	実施月日
安心安全事業	見守り等	通年
	防災訓練・研修会	11月22日・2月21日
青少年健全育成事業	子ども広場	9月
	平和コンサート	8月
ふれあい・交流事業	文化祭	11月14日・15日
	学区民運動会	10月18日
	グラウンド・ゴルフ大会	8月29日・3月7日
	地域おこし	通年
伝統文化の継承事業	盆踊り大会	8月1日
	とんどまつり	1月11日
	敬老行事	9月21日
福祉事業	サロン活動	通年
	健康体操	通年
	健康体操	通年
地域コミュニティの活性化事業	コミュニティ育成	通年
まちづくり推進委員会運営事業	まちづくり推進委員会運営	通年

東学区 土木常設員

東部 藤井 幹大 さん
西部 三浦 正 さん
問合せ 建設政策課 ☎ 928-1075

東学区 民生委員

東町二丁目・若松・大黒町一部
出張 明美 さん
問合せ 福祉総務課 ☎ 928-1045

ユニカール スポーツ教室のご案内

5月11日～7月13日 毎週月曜日 19:00～ 東小学校 体育館
持ち物 運動靴(室内用)・水などの飲み物

第16回東学区民ユニカール大会は、7月5日(日)です!!

施設利用者学習会

くわしくは交流館だより6月号で
お知らせします

6月27日(土) 10:30～12:30 東交流館 大会議室

内容 施設の使用方法
講演会 一人ひとりがみんなたいせつ～作品に託す願い～
講師 くすのき しげのり さん(児童文学作家)

参加費無料
手話通訳あり

各団体・サークルよりひとり以上のご参加をお願いいたします。

2026年(令和8年) 5月1日 第45号

ふれあい・いきいきサロン



☀️陽だまり料理サロン 「ばら寿司・しろあえ・お吸い物」

5月26日(火) 9:30～ 東交流館 実習室

東学区の福祉を高める会 主催

材料費の高騰により
メニューが変わる場合があります

定員 20人

材料代 300円

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・マスク

申込期限 5月19日(火)



☀️健康体操サロン 火曜日10:00～

5月12日・19日・26日

声～Voice～ みんなで楽しく呼吸・姿勢・滑舌・舌のトレーニング

6月4日(木) 10:00～ 東交流館 大会議室

講師 向原 直美さん(ライフデザインボイストレーナー)

声を出して、フレイル予防!

定員 20人

参加費 無料

持ち物 500ml以下の空のペットボトル・飲み物など

申込期限 5月28日(木)



連続講座(年3回)はじまります!!

ときめき☆ドキドキランド～①ベビーマッサージ～

6月10日(水) 10:00～ 東交流館 和室

講師 西尾 由菜さん

対象 1歳未満のベビーとその保護者

定員 5組

参加費 無料

持ち物 バスタオル・飲み物など

申込期限 6月3日(水)

正しく知ることから始める 熱中症対策

6月11日(木) 10:00～ 東交流館 実習室

講師 地域包括支援センター三吉

定員 20人

参加費 無料

持ち物 飲み物など

経口補水液を
つくろう!!

申込期限 6月4日(木)

普通救命講習会 開催

6月28日(日) 8:45集合 9:00～12:00 東小学校 体育館

講師 福山北消防署員

定員 東学区民の中学生以上 40人

くわしくは「回覧」を
ご覧ください

申込期限 6月15日(月)

申込み・問合せは 東交流館

☎ 925-4264