

4月号

高西交流館高西コミュニティセンター 〒729-0106 福山市高西町三丁目 3-10  
☎084-934-2329 ✉ takanishi-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

# 高西コミュニティセンターだより



## しょうしんせいいうけつけ 使用申請受付について



• 体育館以外（会議室・和室など）の使用申請は 3か月前 から受付。

• 体育館は 1か月前 から受付。

（例）4月1日に予約できるのは…

体育館以外 → 7月1日 まで

体育館 → 5月1日 まで

※事業や地域行事のため使用できない場合があります。

※空き状況は電話や予約システム上で確認できます。

※年度毎に団体登録を更新していただく必要があります。

## ぜんねんどだんたいとうろく 前年度団体登録をされた団体へ

団体登録は年に1度、利用したいコミュニティセンターの窓口にて、

4月1日～6月30日の期間中に更新手続きが必要です。

引き続き利用を希望する団体は期間中に来館していただきますよう、

よろしくお願ひします。

日頃より高西コミュニティセンターを大切に利用していただき、誠にありがとうございます。

4月になって暖かくなり外出しやすい季節となりました。今年度も引き続き、ご協力をよろしくお願ひします。



## ～高西コミュニティセンターではこのようなことを行っています～

### ※生活上の各種相談※

生活（生活・健康・福祉など）、就労、子育てや教育、人権などの相談に応じています。

※プライバシーは厳守します。

### ※人権啓発※

人権が尊重されたまちづくりをめざして、同和問題をはじめとする様々な人権課題の解決に取り組んでいます。

### ※地域福祉の向上※

- 子育て世代やこども向けの講座
- 高齢者の健康づくり・生きがいづくり
- 世代間交流や多文化共生の講座を開催しています。

### ※住民の交流促進※

## 高西コミュニティセンターは 土足化 に変更しました

これまで施設内に入られる際は玄関にて履物を脱いでスリッパに履き替えていただいていた。しかし、スリッパによる転倒事故等の防止のため、4月から土足による入館に変更しました。（体育館、和室、遊戯室では靴をお脱ぎください）玄関にはマットを敷きますので、泥や汚れを落としてから靴のままお入りください。

ねんど かいさいじぎょう  
■2026年度 開催事業のおしらせ



こうりゅう  
**ふれあい交流ひろば**

まいつきだい だい きんようび  
毎月第2・第4金曜日 10:00~11:30

ないよう しゅうりょうじかん へんこう  
※内容によって終了時間に変更あり

たの ぎせつ りょうり  
レクリエーションを楽しんだり、季節の料理をつくったり、  
き からだ けんこう いっしょ がくしゅう  
気になる体の健康についてもみんなで一緒に学習しましょう♪

がっ よてい ▲◇ ※内容は変更することがあります  
◆▽ 4月の予定

**さん**  
**ホウ酸ダンゴづくり**  
ひ がっ にち きん  
日にち 4月10日(金)  
じ かん  
時間 10:00~11:30  
ざいりょうひ えん ようもうしこ  
材料費 100円 ※要申込み

**レクリエーション**  
ひ がっ にち きん  
日にち 4月24日(金)  
じ かん  
時間 10:00~11:30  
うご ふくそう  
動きやすい服装でてくださいね

おしらせ



こそだてちゅう ほごしゅ  
子育て中の保護者のみなさん!

いつでもコミュニティセンターに遊びにきてください♪

つき かい ほけんし はなし  
月に1回、保健師さんのお話や、

ベビーヨガなど、さまざまなイベントも予定しています  
くわしくはたよりやチラシでおしらせしていきますね!



ぎょうせいし よしむりょうそうだんかい  
■ 行政書士無料相談会

がっ にち ど  
4月18日(土) ・遺言を書いておきたいが、どう書けばいいかわからない。

9:15~11:50 ・成年後見人制度について知りたい。

そうだんじ かんひとくみ ふん  
(相談時間一組45分) ・最近親が亡くなり、その後何をすればいいのか。など

がっ にち すい ぜんじつ よやくけつけ くみ  
4月1日(水) より前日まで予約受付(3組まで)

おしゃべりしながら、  
ちょっと防災。

ぼうさい おそ  
防災を、教わるものから、  
かた あ つ かせ  
語り合い積み重ねるものへ。

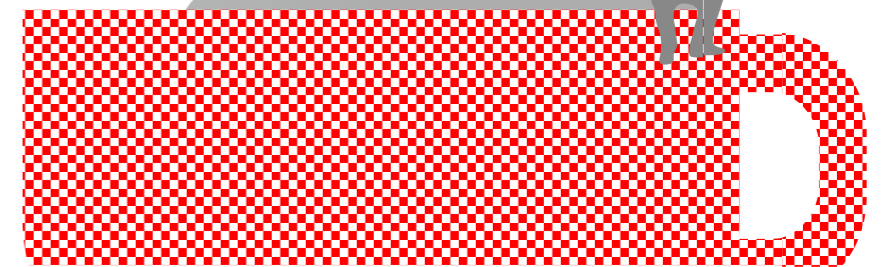
き  
聞くだけでも、  
はな  
話すだけでも。

きょう はなし  
今日の話が、  
あした あんしん  
明日の安心に。

**みんなの防災カフェ**

毎月第3火曜日 10:00~11:30

講師 渡辺 友子さん(防災士) ※申込み不要



きがる つど はな み たいけん  
気軽に集い、話し、見て、体験する。

ぼうさい ぼうさいし  
みんなの防災カフェは防災士とともに、

ぼうさい にちじょう かいわ つ かせ まな ば  
防災を日常の会話として積み重ねていく、あたたかな学びの場です。

■ ボランティアをしていただける方をお待ちしています

さくねんど しょう ちゅうがくせい  
昨年度は小・中学生ボランティアのみなさんのおかげで、

たの こうぎ おこな  
より楽しく講座を行うことができました♪ありがとうございました!

こんねんど たの こうぎ おこな きょうりょく ま  
そして今年度も楽しく講座を行うため、みなさまのご協力をお待ちしています◎

もちろん、おとなの方のボランティアも大歓迎です ♡