

## お知らせ

# ママ&ベビー ～ヨガ・ピラティス～

## ママとベビーのふれあいを！！

妊娠、出産を経て起きた骨盤周りのダメージをピラティスでリカバリー！ ヨガで育児への心の不安を解消！  
そんな産後に心身を整え回復へ導くヨガ・ピラティスを試してみませんか。

対象・・・生後1か月～ハイハイ前の  
赤ちゃんとその母親（2人1組）

日程・・・2026年（令和8年）

6月4日、11日、18日、25日、

7月2日 ※全5回

（すべて木曜日 午前10時～午前11時）

定員・・・20組（先着）

募集・・・5月8日（金）～5月22日（金）

参加費・・・1組 6,000円（全5回分）

申込み・・・福山市スポーツ協会ホームページ

「教室等申込システム」にてWeb申込み

問合せ先・・・「公益財団法人福山市スポーツ協会」

スポーツ推進課 電話（084）927-9912



～アリーナから50mプールへの切替工事について～

**5月18日（月）～6月7日（日）**

いつも福山通運ローズアリーナをご利用いただき、誠にありがとうございます。切替工事のため、上記の期間は、アリーナ・50mプールの利用はできません。お客様にはご不便おかけいたしますが、何卒ご理解のほど、よろしくお願いいたします。トレーニングルームはご利用可能です。

福山通運ローズアリーナ

## ご案内

### 開場時間

◆午前9時～午後10時

### アリーナ利用方法

- ◆全面専用は6か月前から受付
  - ◆区分専用は1か月前から受付
  - ◆時間専用（1/4専用以上）は5日前から受付
  - ◆時間専用（1/12専用）は3日前から受付
- 注）アリーナの利用は専用使用のみとなります。



### 25mプール利用方法

- ◆全面専用は6か月前から受付
  - ◆コース専用は1か月前から受付
  - ◆区分専用（1/2、1/4専用）は1か月前から受付
- 注）上記はいずれも午前・午後・夜間区部のみ可能です。  
注）個人使用は予約不要です。（大会・専用使用時を除き）



### 25mプール利用料金

小・中学生	高校生以上の学生	一般
260円	380円	510円

※回数券（11枚綴り）を受付にて販売しています。

### トレーニングルーム利用料金

（1回につき2時間以内）	
中・高校生	一般
200円	310円

※回数券（11枚綴り）を受付にて販売しています。

### トレーニングルーム利用について

◆トレーニングルームを利用される場合は、最初に講習を受けていただき、トレーニング登録証を発行します。  
《講習日時》※予約が必要です。（定員：先着10名）

第1・3水曜日	18:00～19:00
第1・3日曜日	10:00～11:00
第2・4土曜日	10:00～11:00

※水曜日が祝日の場合は、10:00～11:00になります。

《講習場所》福山通運ローズアリーナ  
〒720-0804 福山市緑町2番2号  
電話（084）927-9912（要予約）



## 《 有料駐車場のお知らせ 》

緑町公園有料駐車場のご利用のお客様（大会を含む）は、受付での認証はなくなり、午前8時から午後10時までの間は**最初の2時間までは無料**で出庫いただけます。2時間を超える使用の場合は、30分までごとに100円の駐車料金が必要です。ただし、午後10時から翌朝午前8時の間に入出された場合は、有料（1時間までごとに100円）となります。なお、駐車券を紛失された場合の駐車料金は、2,000円となります。

（駐車券の取扱いには、ご注意ください）

～ 福山通運ローズアリーナ ～

## 福山通運ローズアリーナ

〒720-0804

公益財団法人福山市スポーツ協会

福山市緑町2番2号 福山通運ローズアリーナ内

電話（084）927-9910 予約（084）927-9913

《 2026年(令和8年)5月 福山通運ローズアリーナ行事予定 》

(2026年(令和8年)5月2日現在)

5月		ア リ ー ナ						
		午前 9:00~12:30	午後 13:00~16:30	夜間 17:00~22:00		午前 9:00~12:30	午後 13:00~16:30	夜間 17:00~22:00
1	金	(専)全面		(専)17/3	16	土	福山ばら祭2026	
2	土	(専)全面			17	日	(全面終日使用できません)	
3	日				18	月	アリーナから50mプール への切替工事 5月18日(土)~6月7日(日)  50mプールオープン 6月8日(月)  工事期間中のトレーニング ルームの利用は可能ですが ※18日(月)・20日(水)の 利用は17時からとなります	
4	月				19	火		
5	火				20	水		
6	水				21	木		
7	木				22	金		
8	金				23	土		
9	土				24	日		
10	日	福山ばら祭2026の 準備のため全面終日 使用できません トレーニングルームは 利用可能です ※14日(木)・15日(金)は、 トレーニングルームの利用はできません			25	月		
11	月				26	火		
12	火				27	水		
13	水				28	木		
14	木				29	金		
15	金	30	土					
※アリーナの利用は専用使用のみとなります		31	日					

5月		25mプール						
		午前 9:00~12:30	午後 13:00~16:30	夜間 17:00~20:50		午前 9:00~12:30	午後 13:00~16:30	夜間 17:00~20:50
1	金				16	土	福山ばら祭2026	
2	土			(縦)コース	17	日	(終日使用できません)	
3	日				18	月	(専)全面	(縦)コース
4	月			(縦)コース	19	火	臨時休場日(9時~17時)	(縦)コース
5	火			(縦)コース	20	水	(教)	(教)
6	水				21	木		(縦)コース
7	木			(縦)コース	22	金	(教)	(教)
8	金				23	土		(縦)コース
9	土	高体連専用		(縦)コース	24	日		
10	日				25	月		(縦)コース
11	月			(縦)コース	26	火	(教)	(教)
12	火			(縦)コース	27	水	(教)	(教)
13	水				28	木		(縦)コース
14	木			(縦)コース	29	金	(教)	(教)
15	金				30	土		(縦)コース
※月・火・木・土の夜間は縦コース(縦)25m(横)20.5m ※プール利用時はスイミングキャップを着用してください		31	日					

(専)…専用使用 (教)…スポーツ教室 (※1)…大会終了後使用可能ですが、進捗状況などで終了時間が未定ですので、事前にお問い合わせください。

※日程は、発行日現在のもので、変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

問合せ先 福山通運ローズアリーナ 電話(084)927-9910