

各戸1部ずつお取りください

交流館は、みんなが  
つどい・いこい・かたらう  
まなびの広場です。

# 中条交流館 だより

第38号

2026年(令和8年)5月1日

中条交流館

福山市神辺町東中条186-1

☎ 967-0740

✉ :chuujiyou-krk@city.

fukuyama.hiroshima.jp

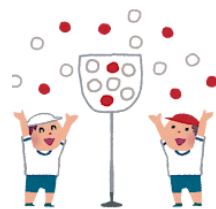


## 中条学区民体育大会を開催します！

【とき】5月10日(日) 8:30~

【ところ】中条小学校運動場

今年も午前中に、ふれあい競技を中心に行う予定です。  
みなさんお揃いで、ご参加ください。



まちづくり推進事業

### AI活用講座 第1弾

暮らしに役立つAI 『ChatGPT』を使ってみよう

【とき】5月22日(金) 10:00~11:30

どうやって使うの？ 活用事例は？

「ChatGPT」は細かい指示をすればするほど、良いものを作成してくれます。文章作成、画像生成、動画等、AIの活用でスピーディーに解決することが盛りだくさん。この講座を機にデジタルツール活用の第一歩を踏み出してみませんか？

冷蔵庫の残り物をAIに打ち込むとレシピができて、調味料や火加減まで教えてくれるらしい！？



### AI活用講座 第2弾

毎日の暮らしが便利に♡AI活用アイデア18

【とき】5月29日(金) 10:00~11:30

全18種類の活用術を3分間クッキングのようなテンポで実演します。

AIなら面倒な議事録も会議の録音音声から一瞬で作成できるし、家電の見極め方も教えてくれます。ほかにも「こんなことまでできるの!？」と驚くような内容が満載です。

### ◆ 第1弾・第2弾 共通事項 ◆

- 【ところ】 中条交流館
- 【講師】 生田 浩土さん  
(リンクスクエア AI運営コンサルタントシステムエンジニア代表)
- 【対象】 どなたでも
- 【定員】 各15人(どちらかだけでもOK)
- 【持参物】 スマートフォン もしくは パソコン  
もしくは タブレット、筆記用具
- 【申込先】 中条交流館 Tel 967-0740  
※5月19日(火)まで

ご不明な点は、  
交流館にお問い合わせください！

※可能な方は ChatGPT をご自身でインストールしておいてください。難しい方はサポートしますので、事前にIDとパスワードを控えて、開始20分前までに交流館までお越しください。



Google Play



App store

参加  
無料

# 青梅の収穫体験！！ in「深水憩いの広場」



梅酒やシロップに  
できますよ～

参加  
無料

深水自然を守る会のみなさんと、梅のもぎ取り体験をします。  
当日の収穫した梅は、みんなで分けて持ち帰ります！

(梅の実り具合によって収穫量に差が出るため、持ち帰れる量も変わります)

【とき】 **6月8日(月) 10:00～11:30**

雨天中止

【ところ】 深水憩いの広場 ※基本は現地集合・現地解散です。現地集合が難しい方はご相談ください。

【対象】 学区内の方 (安全管理のため、小学生以下のお子さまの参加はご遠慮させていただきます)

【定員】 10人程度

【持参物】 動きやすい服装 (長袖・長ズボン)、帽子、汚れてもよい靴  
作業用手袋 (梅にはトゲがあります)、飲み物

【申込先】 中条交流館 Tel 967-0740 ※6月2日(火)まで

出張交流館！！  
in 本谷公民館

## 社会教育活動事業

# 「フレイルとは？」と「ロコモ予防体操」について

中条交流館まで足を運べない方にも、身近な場所で学ぶ機会をつくり、また交流の場を提供することを目的とし、中条交流館出張講座を開催します。椅子に座って行います。  
ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【とき】 **6月11日(木) 10:00～11:30**

【ところ】 **本谷公民館 (本谷町内会)**

【講師】 健康運動指導士、神辺支所神辺保健福祉課 保健師

【対象】 近隣町内会にお住まいの方 【参加費】 無料 【定員】 15人程度

【持参物】 タオル・飲み物

【申込先】 中条交流館 Tel 967-0740 ※6月5日(金)まで

動きやすい服装で  
お越しください！

《参加費》  
おひとり100円  
要申込

## 移動図書館のぞみ号 5月20日(水)

下三谷広場

10:10～10:40

中条交流館

10:50～11:20



## 中条さわやか運動教室

【とき】 **5月26日(火)**

**10:00～11:30**

【ところ】 中条交流館

【主催】 中条学区運動普及推進員

《認知症カフェ》

## ほっこりカフェ中条

**5月18日(月) 10:00～11:30**

## しゃんしゃん中条

**6月1日(月) 10:00～11:00**

【ところ】 中条交流館

【主催】 福山市北部東地域包括支援センター

【問合せ・申込先】

福山市北部東地域包括支援センター

Tel 962-2495

中条交流館

Tel 967-0740