

きずな



5月号



TEL 084-943-9412

✉ nonohama-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

## 2026年度 自治会長・団体長紹介

今年度もよろしく申し上げます。

(順不同・敬称略)

自治会連合会会長 坂里自治会長	桑野きみよ	第16区民生委員児童委員 協議会会長	☆村上明宏
高丸自治会長	中元正道	青少年育成員協議会会長	
沖上丸山自治会長	坂田正和	福祉を高める会会長	澤山修平
沖東自治会長	坂本幹明	公衆衛生推進委員会会長	大下裕之
沖南自治会長	小笠原貞夫	東防火協会野々浜支部長	小笠原清人
松井自治会長	滝澤勝也	まちづくり支援の会会長	小笠原伸二
友の会自治会長	谷本浩二	交通安全自治会会長	山本有二
浜・宮の前自治会長	小笠原秀人	地域安全推進委員会代表	前原直紀
ラポール福山町内会長	田中秀悟	KST会長	沼本春美
茂平坂里自治会長	☆和田百合	野々浜寿会会長	☆坂本周則
まちづくり推進委員会委員長	坂本致孝	松井シニアの会会長	鍋倉和美
ふれあい委員会委員長	寺本秀利	児童支援の会(CSA)代表	谷本浩一
自主防災推進協議会会長	今仁伸司	小学校PTA会長	☆中村悠亮
体育会会長	川相周三	中学校PTA副会長	今福絵美
ボランティアの会代表	田原美恵子	金蘭社社長	☆関戸章之
防犯組合組合長	森本聖子	土木常設員	小笠原肇
		福山市消防団大津野分団 分団長	高橋由光

☆ は新会長です。



## 第46回 学区民体育祭

主催：野々浜学区体育会・野々浜小学校

5月24日(日)雨天の場合5月31日(日)

場所：野々浜小学校グラウンド

8:30～開会式



# 2026年度交流館講座 社会教育活動事業

2026年度も、人と人とのつながりや世代間交流を大切にしながら、地域のみなさんが心も体も健康に安心して暮らすことのできる楽しい講座を企画しています。お気軽にお申込みください。大勢の参加をお待ちしております。

## 野々浜版 SDGs活動2026

- ① 5月28日（木）健康講座①「フレイルとは」「楽しい脳トレ・体操」
- ② 6月 9日（火）健康講座②「女性のおしっこトラブル・おしもの悩み」
- ③ 6月25日（木）SDGs活動 地域で育てた赤紫蘇で紫蘇ジュース作り
- ④ 8月 3日（月）SDGs活動 ぬか床を作り旬の野菜を美味しく食べよう
- ⑤ 8月21日（金）あつまれ！ののはまキッズ隊！  
保冷剤でアロマジェルポット作り
- ⑥ 11月10日（火）SDGs活動 次世代への環境・社会負担の軽減  
終活セミナー「不動産について」



それぞれの講座は、開催日が近づいたら個別に参加者募集の案内をしますので、お気軽にお申込みください。



### ～食生活改善推進員指導講座～

シニア料理教室  
6月20日（土）・9月12日（土）  
キッズキッチン  
10月31日（土）・12月5日（土）  
9：30～野々浜交流館実習室  
※申込みが必要です

### ～運動普及推進員指導講座～

健康体操シャキシャキ会  
毎月第1・2水曜日  
13：30～  
野々浜交流館会議室  
※申込み不要  
どなたでも参加できます





# 2026年度（令和8年度） 野々浜交流館サークル一覧



サークル名	内 容	活動日	時 間
ききょうの会	写経	第1・3 (月)	10:00~12:00
さつき会	盆踊り	毎月第4 (月)	19:00~21:00
野々浜ラージボール ピンポン	ラージボール ピンポン	毎週 (火) (木)	13:00~16:00
竹の子の会	太極拳	毎週 (火)	10:00~12:00
加絃会	琴	第1・3 (火)	13:30~16:30
ののはま土筆の会	書写	第2・4 (火)	10:00~11:00
写ッターチャンス の会	写真	奇数月第1 (火)	10:00~11:30
書道教室	書道	毎週 (火)(水)	16:30~19:00
3B体操	3B体操	第2・4 (水)	10:00~11:30
野々浜囲碁将棋 同好会	囲碁・将棋	毎週 (水)	13:00~16:30
大正琴 琴成流ののはま	大正琴	第1・3 (水) 第1・3 (木)	9:00~12:00 13:30~16:30
野のヨガ	ヨガ	毎週 (木)	10:00~12:00
ののはま 空手サークル	空手	毎週 (金)	18:30~21:00
さくらの会	絵手紙	第1・3 (金)	13:30~15:30
クローバーの会	レザークラフト	毎週 (土)	10:00~14:00
Yoga 笑み	ヨガ	第3 (土)	10:00~11:30
クラシックギター クラブ	クラシックギター	毎週 (土)	13:00~15:00
ステンドグラス	ステンドグラス	期間限定	
野々浜アート	絵画・工作など	期間限定	

※実施曜日・時間については、変更になる場合があります。

運動普及推進員 シャキシャキ会	健康体操	毎月第1・2 (水)	13:30~15:00
包括支援センター 引野	介護無料相談 健康作り運動	毎月第4 (月)	9:30~11:30

**多くの仲間と交流して、笑顔あふれる  
いきいきとした毎日をおくきましょう！**



予約は不要です。お気軽に体験・見学にきてください！  
【問い合わせ先】 野々浜交流館 ☎943-9412



社会教育活動事業 ののはま版 SDGs 活動 参加者募集中！  
 問い合わせ・申し込み：野々浜交流館 TEL084-943-9412  
 それぞれの二次元コードからも申し込みできます。

## 健康講座①

# 「フレイルとは」「楽しい脳トレ・体操」

☆と き：5月28日（木）10：00～11：30

☆会 場：高丸会館

☆講 師：東部保健福祉課：保健師  
 福山ライフサービス・丸山さん

☆持参物：筆記用具・飲み物

☆定 員：20人程度

☆申込み締切り：5月21日（木）

フレイル予防のお話を聞き、  
 肩こり・腰痛予防体操を行います！



※会場は高丸会館です。  
 お間違えの無いようお願いいたします



## 健康講座②

# 女性のおしっこトラブル・おしもの悩み

☆と き：6月9日（火）10：00～

☆会 場：野々浜交流館

☆講 師：セントラル病院泌尿器科  
 医師 有地直子さん

☆持参物：筆記用具・飲み物

☆定 員：20人程度

☆申込み締切り：6月2日（火）

女性の「尿もれ」「おしもの悩み」  
 あなただけではありません！  
 悩みや不安を相談してみませんか？



## みんなで身体を動かそう

シニアキック会

☆運動普及推進員指導

- ♥と き：6月 3日（水）  
 6月10日（水）  
 13：30～15：00
- ♥持参物：タオル・飲み物  
 室内シューズ
- ♥場 所：野々浜交流館 会議室



## これからの行事予定

内 容	日 時	場 所
ふれあいグラウンドゴルフ大会	5月16日（土）8：00～	旭北公園
学区一斉清掃	5月17日（日）8：00～	各自治会
介護予防運動・頭の体操	5月25日（月）9：30～11：30	野々浜交流館
P T A資源回収	6月28日（日）8：00～	各ごみステーション