

駅家西交流館だより

人と人とが出会い、つながり、
安心して暮らせる まちづくりをめざして

発行 駅家西交流館

住所 福山市駅家町近田 12-1

電話 084-976-0470

メール ekiyanishi-krk@city.

fukuyama.hiroshima.jp

僕を読み取っ
てみて じゃん♪



夏の薬膳料理教室

～台湾の知恵で夏を元気に乗り切る～



夏の暑さに負けない体づくりをテーマに、季節の養生法と薬膳の知恵を学ぶ料理教室です。
台湾で古くから親しまれている“薬膳梅ジュース”の手作りキットも作成します。お楽しみに！

日時 6月11日(木) 9:00～12:00

場所 駅家西交流館 実習室 定員 20人

講師 張 惠燕(チョウ ケイエン)さん(オールランゲージスクール代表)

持参物 材料代1,000円・エプロン・三角巾・不織布マスク・飲み物・筆記用具

申込開始日 5月25日(月)9:00～ ※電話にて先着順に受け付けます。

地域交流事業



しなやか美歩 からだにやさしい歩き方講座

～あなたは正しいいくつかの履き方をしていますか～

日時 6月30日(火) 10:00～11:30

場所 駅家西交流館 定員 20人

講師 板橋 千代美さん

持参物 筆記用具・室内用運動靴(ひも靴)・飲み物

申込開始日 6月8日(月)9:00～ ※電話にて先着順に受け付けます。



社会教育活動事業

交流館事業に参加を希望される方へ <<お願い>>

- ① 駅家西交流館の事業に参加希望の方は、まず申込をお願いします。
- ② 申込開始日を設けています。各自で、お電話での申込をお願いします。
電話がつながりにくい場合もありますが、先着順にお受けします。
- ③ 体調がすぐれない方や都合が悪くなった方は、欠席の連絡をお願いします。
ご協力よろしくお願ひいたします。

* あいさつは みんなの顔に 花咲かす *

健康ウォーキング ～健康維持・防災・地域のつながり～

日時 5月31日(日) 9:30～14:00(予定)
*小雨決行、大雨の場合は駅家西交流館でレクレーション

駅家西学区
の方対象

まちパス
25P

目的地 駅家公園

参加対象者 小学生以上

コース 駅家西交流館 ～ 福山北消防署駅家分署 ～ 駅家公園 ～
駅家西交流館(軽い昼食・ビンゴゲーム) 約4.5キロ

集合 駅家西交流館(できるだけ各町内会・自治会でまとまって集合)

申込 各町内会長・弥生ヶ丘は各ブロック長へ(締め切りは、5月25日(月)です)
☆ウォーキングに適した服装、履きなれた靴で参加をお願いします。
☆軽い昼食、休憩所の飲み物などは準備します。
☆保険は、福山市市民活動総合補償制度を適用します。



主催 駅家西学区まちづくり推進委員会
駅家西学区の福祉を高める会

芦田川一斉清掃



私たちの生活飲料水の源である芦田川の自然環境を守り続けるために、みんなで協力して一斉清掃を行いましょ。市内の主だった川や福山市役所周辺でも一斉に清掃活動が行われます。

日時 6月7日(日) 7:00～8:00 *小雨決行

集合場所 市営住宅跡地

清掃場所 近田橋左岸周辺

主催 福山明るいまちづくり協議会 & 駅家西学区まちづくり推進委員会 生活環境部会

資源回収のお願い! ～みんなで出来る 小さな福祉活動～

日時 6月13日(土) 小雨決行

《大雨の場合は、6月14日(日)に順延》

※8時より、各町内会・自治会の役員が各家庭に集めに行かせていただきます。

集めるもの

新聞紙・雑誌・段ボール
アルミ缶・一升瓶・ビール瓶
衣類(ナイロン袋に入れる)
※着物は除く



主催 駅家西学区の福祉を高める会

* 今日もまた あなたの無事故 待つ家族 *

防災について学ぶ視察研修 **参加者募集**

「見る」「体験」「学び」を通して、様々な災害に対する防災意識を高めていく視察研修です。

日時 6月16日(火) (集合) 7:10 ハローズ駅家モール東側
(帰着) 17:30頃予定

行先 岡山市消防教育訓練センター総合訓練施設・中国電力水島発電所

対象 駅家西学区在住の方 (成人・1世帯1人まで)

定員 15人 **参加費** 3,000円(昼食代含む) ※当日集金

申込 6月1日(月) 9:00から、駅家西交流館まで、電話でお申し込みください。
先着順で受け付け、定員になり次第終了。

主催 駅家西学区まちづくり推進委員会 自主防災組織部会

健康教室 **パート1**～膝痛の部～

あなたは、元気で毎日過ごせてますか？膝が痛くて悩んでいませんか？



日時 6月4日(木) 13:30～15:30

場所 駅家西交流館 **定員** 20人

講師 榎埜 孝明さん (えきや外科クリニック 理学療法士)

持参物 タオル・飲み物

申込開始日 5月20日(水) 9:00～ ※電話にて先着順に受け付けます。

駅家西学区
の方対象

主催 駅家西学区の福祉を高める会

紙バンド教室を行いました

4月14日(火)と4月28日(火)の2日間で、箱ティッシュカバーを作りました。

隙間なくまっすぐ編み上げることに気を付けながらケースを仕上げ、カラフルな花を飾ると、とても華やかなオリジナルのカバーができあがりました。

紙バンドでのものづくりが初めての方もいましたが、指先をしっかり使い、良い刺激になりました！



地域交流事業

お知らせ

弥生ヶ丘(西)の民生委員に変更がありました。前任の大西 法子さんありがとうございました。4月1日より、藤原 妃呂子さん よろしくお願ひいたします。

* てをあげて くるまにお知らせ ぼくはここ *



2026年度 駅家西学区まちづくり推進委員会役員を紹介 (敬称略)

役職	名前	選出団体等	町内会
委員長	井上 俊夫	学区町内会連合会長 近田沖町内会長	近田沖
副委員長	岡田 修	近田東町内会長	近田東
	和田 誠	近田後町内会長	近田後
	三好 康夫	中島西町内会長	中島西
	松田 浩成	弥生ヶ丘自治会連合会長	弥生ヶ丘
	児玉 好司	小山田・刈山町内会長	小山田・刈山
事務局長(会計)	山田 優子	駅家西交流館長	近田後
部会長	篠原 芳秀	文化部会長	中島西
	児玉 好司	生活環境部会長	小山田・刈山
	池原 聡	生活安全部会長	近田沖
	川西 武	体育部会長	弥生ヶ丘
	岡田 光正	人権啓発部会長	近田東
	井上 彰夫	自主防災組織部会長	近田後
	倉田 延之	ふれあい部会長	近田沖

駅家西学区まちづくり推進委員会は、29の団体・機関等で構成されており、7つの部会で学区の各種事業を実施しています。なお、事業の実施にあたっては、各部会に各種団体等の役員も参画し、協力して行われています。

	部会名	活動内容
①	文化部会	二子塚古墳清掃、文化講座の実施など
②	生活環境部会	グリーンカーテン運動、環境施設見学、清掃活動など
③	生活安全部会	あいさつ運動、安心・安全に向けた啓発活動など
④	体育部会	健康ウォーキング、みんなでたのしむ運動会、ニュースポーツなど
⑤	人権啓発部会	地域別住民学習会、人権啓発講座など
⑥	自主防災組織部会	視察研修、防災訓練、防災講演会、啓発活動など
⑦	ふれあい部会	あいさつ運動、駅西小5年生との稲作体験、駅西サマーフェスタなど

4月23日(木)2026年度駅家西学区まちづくり推進委員会の総会が開催され、2025年度事業報告、収支決算報告、2026年度事業計画(案)、予算(案)が示され了承されました。



* 認め合おう みんな違って あたりまえ *