

# 山手コミュニティセンターだより

2026年（令和8年）5月号

福山市山手町6丁目3-20 ☎ 084-951-5679

※各講座どなたでも参加できます。皆さんお誘いあわせの上ご参加ください。お問合せは山手コミュニティセンターまで。

## こどもサロン

6月16日(火) 10:00~

### 《 リトミック 》

講師：渡邊 留美子さん

対象：1歳以上

持参物：水分補給のための飲み物

定員：10組 ※要予約



## 健康ひろば

6月26日(金) 10:00~

### 《 音楽に合わせてリラックス 》

講師：中崎 くるみさん（ムジカ音楽学園）

音楽で脳を活性化し心身に刺激を与え健康になります。

お誘いあわせの上ご参加ください。

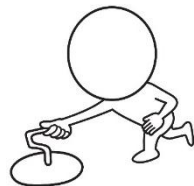


## 健康サロン

6月9日(火) 10:00~

### 《 カローリング 》

動きやすい服装で、水分補給のための飲み物・タオルを持ってご参加ください。



## ★ キッズスペース ★

引き続き、子育て家庭やこどもの居場所として活用いただけるよう開放しています。

小さなお子様も遊べるスペースもあります！



# ～ 山手コミュニティセンターを利用されるみなさまへ ～

## 再確認をお願いします。

- 使用中に建物・付属設備・備付けの器具類等を破損したときは、直ちに届け出てください。破損状況によっては、弁償していただく可能性があります。
- 体育館・廊下・玄関ホール・トイレなどを含むすべての照明の消灯を確認してください。
- チェック表（交流館使用報告書）は必ず記入し、チェック表入れに入れてお帰りください。  
チェック表がない場合は無断キャンセルとみなします。
- 玄関の施錠は、自動ドアのスイッチを切り左右2か所とも施錠してください。
- その他、職員の指示する事項を守ってください。



### 《利用時間について》

午前	8:30～12:30	午後	13:00～17:00
夜間①	17:30～19:30	夜間②	20:00～22:00

時間を超過しますと、暗証番号の有効時間が切れてしまいスマートロックの利用ができなくなります。

開始時間と終了時間はお守りください。間30分は入替の時間となっております。

※不適切な利用が度重なる場合、今後の利用をお断りすることがあります。

※利用方法については、団体に所属するすべてのメンバーの方々に共有してください。