



えきや

たより

発行
駅家交流館
福山市駅家町倉光 37-1
☎ (084) 976-5417
✉ ekiya-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



絆を大切に!

4月から万下町内会長を務めることになりました。どうぞよろしくお願いたします。

町内会長は、「お疲れさまです」「大変ですね」のひと言で片づけられない重さがあります。体力も時間も使うし、日中勤務しながら気持ちの余裕までなくならないよう自らを奮い立たせています。町内会長のほか、駅家学区体育会副会長、福山市スポーツ協会理事、社会福祉法人理事など、何足もの草鞋を履いているので、自分や家族のための時間がさらに減ることは避けられませんが、身の丈にあった役割を果たしていこうと思います。

最近気になることは、“町内会と距離を置きたい”というサインを出す人が増えていることです。距離を置きたい人の中には、「今はエネルギーがない」「人と関わる余裕がない」という状況の人もおられます。そうした方々には、そのサインを否定せず、関係を強いることなく無理に踏み込まないことが大事だと思います。

一方、単に「町内会員として役割を負うのが面倒だ」「町内会には世話になっていないから関係ない」という人が少なからずいます。周りの人を助ける、自分も助けられる、そうした人と人とのふれあいを大事に思わない風潮が広がっているように感じます。町内会のつながりは、「お互いさま」の精神に由来しているのではないのでしょうか。「情けはひと(他人)のためならず」と言われますが、他人に心遣いをしていれば、いつか自分が困ったときに周りの人に助けてもらえるという先人の知恵と経験に基づいた言葉です。

町内会に加入するメリットは、まさにそこにあるのではないのでしょうか。

万下会館には、表題の「絆」の額が掛かっています。絆を大切にすることにはいくつかの意味があります。

○「安心できる場所をつくる」という意味

自分が無理をしなくても存在を受け止めてもらえる関係がある。

○「自分の価値を確認できる」という意味

誰かとつながっている実感は、人が生きる上で安心を与える。

○「孤独を和らげる」という意味

孤独を完全に消すものではなく“支える柱”の役割がある。

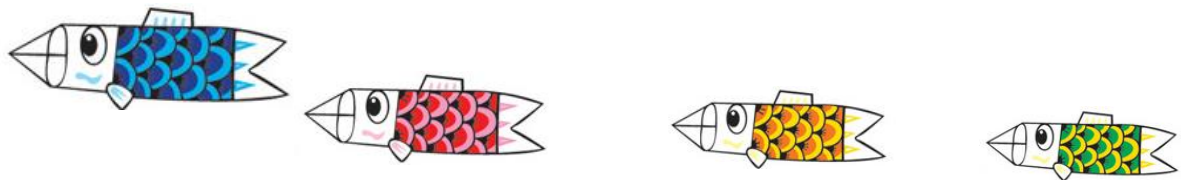
こうした意味を万下町内に住む方々と共有し、町内会に参画していただく度合いは違っても「絆」を大切にすることで、安心して住み続けられる地域にしていければと考えています。

これからも万下町内会が、皆様に支えながら発展し、会員同士、地域のために活動を続けていけることを願ってやみません。



万下町内会長
駅家学区の福祉を高める会会長 佐藤 元彦

守ろうよ 人の命と 人権を



2026年度 まちづくり推進委員会の行事が決まりました！

☆ みなさん、行事には奮ってご参加してくださいね ☆

事業名	行事・活動	年月日	実施場所	詳細
ふれあい	【活き活きサロン】	時期未定	北部市民センター	演芸鑑賞
	【工作教室】	11月15日	北部市民センター	クリスマスリース・門松・福笑カレンダー
	【新春親子餅つき大会】	1月10日	駅家小学校	杵と臼を用いた昔ながらの餅つき
	【雪遊び】	時期未定	駅家小学校	作って楽しむ(雪だるま・スノーボール)
	【こども祭り】	11月29日	北部市民センター	プロを招き、歌とおしゃべり
安心安全	【夏休み子ども見守り】	8月22日	駅家小学校	サッカカ会場の見回り
	【あいさつ運動】	11月、12月	駅家小学校・駅家南中学校	生徒会と校門前で挨拶運動
	【年金特殊詐欺被害防止】	10月15日	北部市民センター	金銭などの詐欺防止活動
	【犯罪被害防止】	11月14日	ハローズ、オンリーワン、ラムー	北署の方と店舗前で防犯活動
福祉事業	【健康料理教室】	11月	駅家交流館	成人病予防の料理教室
	【スマホ教室】	6月～12月	駅家交流館	専門家を招き知識習得を後押し
体育振興	【グラウンド・ゴルフ交流大会】	10月	駅家運動公園	学区全体のグラウンドゴルフ大会
	【スポーツ祭】	12月6日	駅家小学校・駅家南中学校	ターゲットゲーム・ソフトバレー、グラウンドゴルフ
	【ウォーキング】	3月21日	倉光を巡る	健康と地域の歴史習得
献血推進	【駅家町5学区共催事業】	8月、2月	北部市民センター	献血の推進
人権啓発推進	【人権啓発住民学習会】	8月～9月	各町内会、小・中学校	地域の住民学習会
	【意見交換・役員研修会】	7月、1月	北部市民センター	総会・学習会・講演会
自主防災活動	【防災訓練】	11月22日	各町内会	地域の防災訓練
環境美化	【資源回収】	9月、2月	北部市民センター	地域の再生資源の回収
	【美化活動】	6月1日	各町内会	芦田川一斉清掃
文化活動	【EKIYA MIRAI 2026】	9月12・13日	北部市民センター	模擬店・こども遊具・健康測定
	(文化祭)		駅家交流館	パトカー・消防車・救急車展示他

関係団体の催事

学区連合会	敬老行事	9月5日	北部市民センター	神楽 (来女木神楽団)
北部市民フェスティバル実行委員会		11月29日	北部市民センター、駅家交流館	北部市民フェスティバル

※ 行事の日程等に関しては変更となる場合があります
毎月発行する「えきやたより」に掲載、交流館前でも掲示案内します

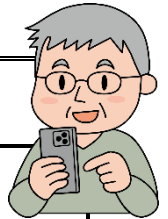


スマートフォン教室

今年度も大好評のスマートフォン教室を3回連続で実施いたします。

まだまだ「デジタル化にはついていけないわぁ」という人も多いのではないのでしょうか。みなさん1度では忘れる・・・ということが気になりませんか？
何度も繰り返し行いますので、安心してください。毎回復習しながら進めていきます。LINEグループなどを作って、使い方を忘れないように、みんなでやり取りしながら学びましょう♪

第1回	6月30日(火) 10:00~11:30	基本操作
第2回	7月28日(火) 10:00~11:30	LINEの使い方
第3回	8月25日(火) 10:00~11:30	インターネット検索



【場所】 駅家交流館 2階 第2学習室

【講師】 特定非営利活動法人エンディングノート普及協会
理事長 赤川 なおみさん

【定員】 15人(申し込み順)



5月25日(月) 8:30から受付開始し、
定員になり次第締め切ります。

以前に参加された方も、申し込み可

【申込先】 駅家交流館 ☎(084)976-5417

【持参物】 筆記用具・現在使用しているスマートフォン

※スマートフォンの貸出はありません。



駅家学区まちづくり推進委員会

遊びに
来てね♪



6月のラッコくらはは
17日(水)です♪
時間: 10:00~
場所: 1階児童室

はじめまして、4月から駅家交流館で勤務することになりました松岡未希です。はじめてのことばかりで、ご迷惑おかけすることもあると思いますが、早く皆様のお役に立てるよう精進いたしますので、よろしくお願い致します。

交流館に来られた際には、お気軽にお声かけください。

駅家交流館 松岡未希

えきやふれあいサロン

6月行事参加募集

～ 癒しの苔玉づくり講習会 ～

- 【と き】 6月17日（水）10：00～11：30
【ところ】 駅家交流館 和室
【募集定員】 10人（申し込み順）
【参加費】 300円
【内 容】 ケト土・赤玉土を捏ねて苔玉台を作り植付する
【持参物】 飲み物・山野草（植付用）・ハサミ・ビニール袋
【申込先】 駅家交流館 ☎（084）976-5417



健康講座パート1

～ 動きやすい体をつくりましょう ～

- 【と き】 5月22日（金） 13：30～
【ところ】 駅家交流館 1階 児童室
【内 容】 『健康体操』
【講 師】 駅家リハビリテーション SAKURA のインストラクター
【定 員】 10人（申し込み順）
【持参物】 タオル・飲み物
【申込先】 駅家交流館 ☎（084）976-5417
【主 催】 駅家学区の福祉を高める会



※運動しやすい服装でおこしてください。

子ども食堂モグキッチン

- 【と き】 5月9・30日（土）12：00～14：00提供
（受付時間：13：30まで・持ち帰り不可）
【ところ】 駅家交流館（北部市民センター内）
【食事代】 子ども 無料・おとな 200円～
【問合せ先】 『子ども食堂モグキッチン』担当：光成



お問合せ
2次元コード

※ボランティア・食材物資提供・支援（寄付）等大歓迎です。

30日は、
子どもの遊
びもあるよ