

神辺西コミュだより

第16号
5月発行

中条交流館 神辺西コミュニティセンター
住所:福山市神辺町西中条 7270-1 TEL(084)962-2410
kannabenishi-community@city.fukuyama.hiroshima.jp



2026年度年間講座予定



5/26 (火)	おもちゃサロン
6/23 (火)	ものづくり 子育てクラブ
7/ 8 (水)	すくすくベビー クラブ
7/28 (火)	おもちゃサロン
8/25 (火)	ものづくり 子育てクラブ
9/ 9 (水)	すくすくベビー クラブ
9/29 (火)	おもちゃサロン
10/27(火)	ものづくり 子育てクラブ
11/24(火)	おもちゃサロン
12/22(火)	ものづくり 子育てクラブ
1/26 (火)	おもちゃサロン
3/16 (火)	おもちゃサロン

おもちゃサロンは予約はいりません。ほかは予約がいります
すべて 10時から 11時30分まで

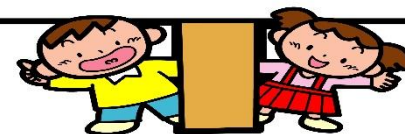
5/30 (土)	哲学カフェ1(15才以上)
6/26 (金)	いきいきサロン① クッキング(おとな)
7/25 (土)	いきいきサロン② クッキング(小学生)
9/ 1 (火)	いきいきサロン③ 健康体操ヨガ(おとな)
9/12 (土)	哲学カフェ2(15才以上)
10/ 3 (土)	哲学カフェ3(15才以上)
10/ 6 (火)	いきいきサロン④ 健康体操ヨガ(おとな)
11/27 (金)	いきいきサロン⑤ クッキング(おとな)
1/23 (土)	哲学カフェ4(15才以上)
調整中	火おこし体験 (どなたでもOK)

すべて予約がいります 開催時間は各講座ちがいります
詳しくは 別紙 お便りやチラシ発行します

調整中	利用者学習会
9/19 (土)	・中条学区人権部会 ・中条小学校 PTA ・神辺西コミュニティセンター 合同事業
1/30 (土)	・御野交流館 ・神辺西コミュニティセンター 合同事業

※ 2/24(水)中条交流館出張講座
フレイル予防

そのほか 講座を企画する予定です!!
・おたより ・チラシ ・ホームページを
ご覧ください
参加申込・問合せはウラ面をみてね



いきいきサロン・クッキング

「メインも副菜も電子レンジで
簡単・時短！おうちごはん」
メニュー決定

とき 6月26日(金) 10:00~11:30

ところ かなべ市民交流センター3F 創作室

講師 蔵本博美 さん(地域活動栄養士)

クッキングに興味がある方
どなたでもOK!!

定員 12人(※託児が必要な方は要相談)

もってくるもの

- ① 600円(材料費) ② こめ 1/2 合 ③ おてふき
- ④ エプロン ⑤ マスク ⑥ 三角巾(バンダナな)



メニュー

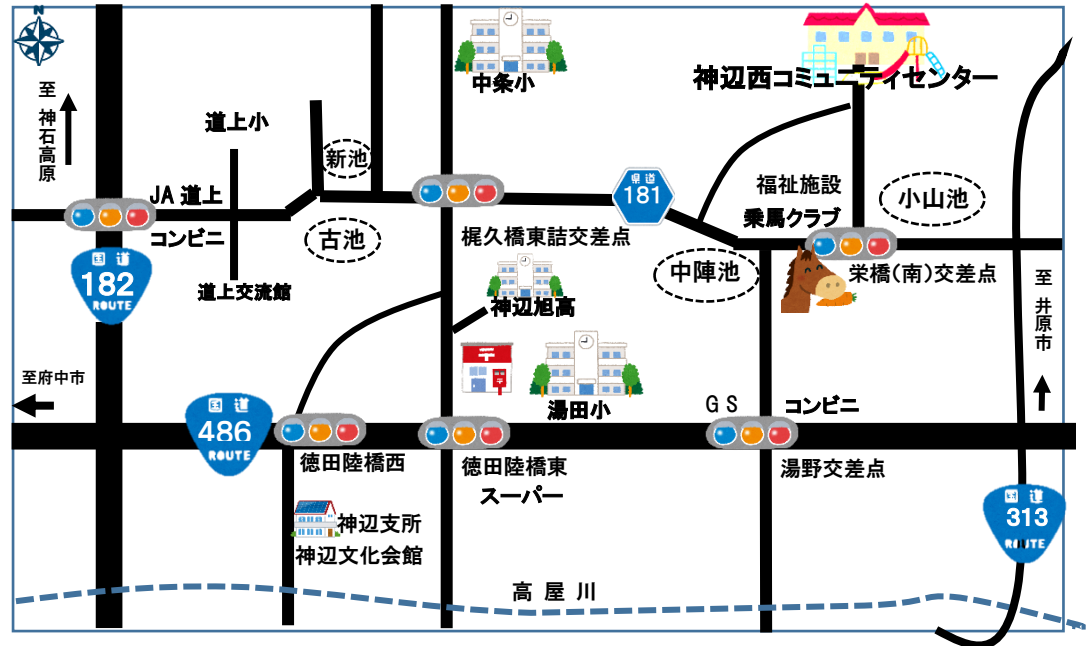
- ・雑こくごはん
- ・レンジで味しみ牛肉豆腐
- ・レンジで簡単
和風ポテトサラダ
- ・エコな豆乳プリン
黒蜜きなこ

※※3日前からのキャンセルは
600円(材料費)をいただくよう
になります!※※

参加申込・問合せ

神辺西コミュニティセンター 福山市神辺町西中条7270-1

TEL 084-962-2410



コミュニティセンターを利用されているサークルの方

これから利用される方

7月18日(土)10:00~12:00

利用者学習会開催!!