

お や こ
親子ふれあい



ピラティス

お や こ たの
親子で楽しくスキンシップをとりながら
すこ からだ うご
少しずつ身体を動かしてリフレッシュしてみませんか？

【日 時】 5月28日（木） 10時～11時30分

【講 師】 羽田 恵子さん（ピラティスインストラクター）

【場 所】 本庄コミュニティセンター 1階和室

【対 象】 おおよそ2歳～6歳のこどもとその保護者

【定 員】 5組（一組二人まで）

【持ち物】 動きやすい服装・飲み物・タオル

ヨガマット（持っている人）



※人数把握のため、5月22日（金）までに申込みをお願いします。

※託児はありません。

問い合わせ
申し込み

本庄コミュニティセンター

受付時間：月～金曜日 8時30分～17時 / 土曜日 8時30分～12時

電話：084-923-8475



右のQRコードを読み取ると、本庄コミュニティセンターのHPが閲覧できます！